

Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social



March 11-14, 2026

Orlando, FL



Portal Vista
Información y Educación



Photo by [Quick PS](#) on [Unsplash](#)

PRODUCTOS

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



HOYA



ACUVUE
BRAND CONTACT LENSES



Alcon
CIBAVISION

BAUSCH + LOMB

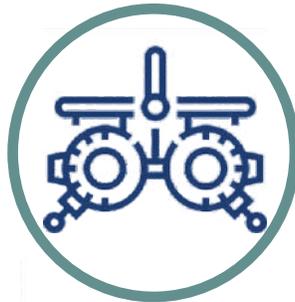


LUXOTICA

MARCHON
a vsp vision company

Safilo
GROUP

MARCOLIN
EYEWEAR

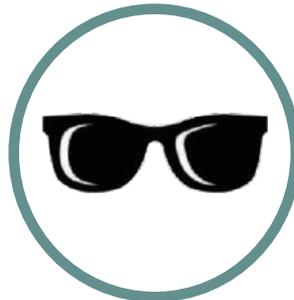


satisloh

COBURN
TECHNOLOGIES



BPI
Huvitz



Transitions



Portal Vista
Información y Educación

eVista



La cultura de la salud Visual

La cultura de la prevención
Importancia de los eventos de optometría y oftalmología

Portal Vista
Información y Educación

eVista

- Sentido de la Vista
Lo maravilloso de nuestro sentido de la Vista
- Salud Visual
Cuidado de los ojos y la visión
- Optometría
Cómo elegir las gafas en caso de miopía
- La Buena Visión Durante Toda la Vida
Visión Preescolar: De 2 a 5 Años de Edad
- Imagen Positiva
Vision Expo East y West,
Ferias y Eventos
VISION EXPO EAST ORLANDO 2025
FERIA MILANO RHO 2025
- Moda y Estilo
Safilo

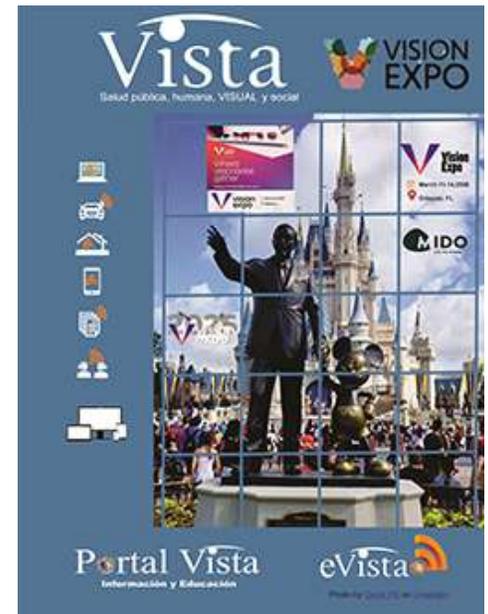


Photo by [Quick PS](#) on [Unsplash](#)

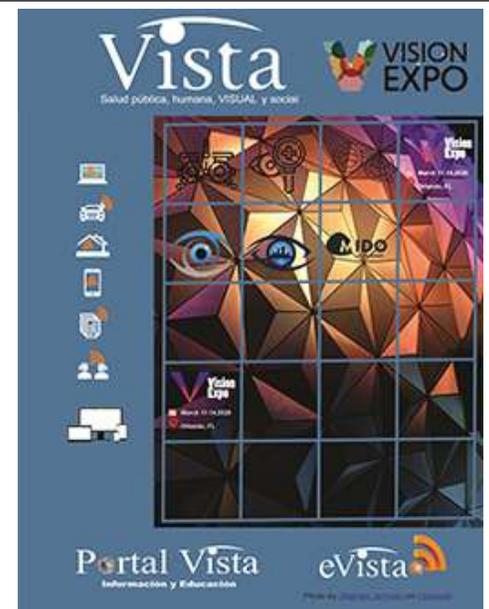
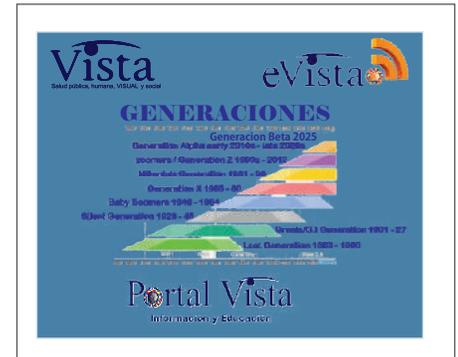


Photo by [Stephen Johnson](#) on [Unsplash](#)

Sentido de la Vista

Lo maravilloso de nuestro sentido de la Vista



Nuestro sentido de la visión es uno de los sistemas más complejos de nuestro cuerpo, utiliza $\frac{3}{4}$ de la capacidad de nuestro cerebro y ante un desafío nuestros ojos enfocan hasta el más mínimo detalle a la velocidad de la luz, nos permiten ver en la oscuridad y hasta ver la magia de lo imposible, vemos con nuestro cerebro a un mientras dormimos.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





Sentido de la Vista

Lo maravilloso de nuestro sentido de la Vista

En este mundo ultra veloz el oficial Stan Barry debe averiguar que sucede y que no a una velocidad de 160 Km por hora y seguir un sospechoso sin chocar, la naturaleza diseño los ojos para que el pueda hacerlo; La Vista guía al cuerpo humano

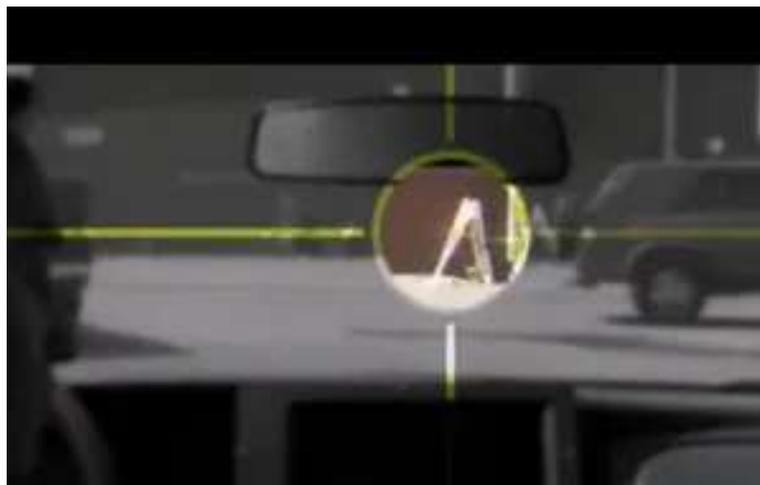


Muchos animales desarrollaron tipos de visión especiales pero los humanos podemos lograrlo todo, nuestra visión como la de ninguna otra creatura de la tierra, puede distinguir unos 10 millones de colores, Puede cambiar el foco desde el infinito a centímetros en cuestión de milisegundos, es capaz de distinguir detalles a la brillante luz del sol y alcanza una visión panorámica de casi 180 grados, todo eso requiere del enorme potencial del cerebro humano, la naturaleza diseño los ojos para hacer todo eso.

Sentido de la Vista

Lo maravilloso de nuestro sentido de la Vista

La naturaleza diseño los ojos para que el hombre pueda enfrentar cualquier desafío; La Vista guía al cuerpo humano



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



Sentido de la Vista

Lo maravilloso de nuestro sentido de la Vista

DISEÑO DEL OJO

Los ojos humanos funcionan como sensores de supervivencia Barry depende de ellos en todo momento, la mecánica del ojo es la más compleja del cuerpo humano su intrincado sistema no tiene igual, como si fuera una pelota el ojo pivota en diferentes direcciones y enfoca objetos en movimientos logra esto con la ayuda de dos aliados sin igual dos círculos de grasas que adsorben los movimientos del globo ocular.



La luz entra a través de una abertura en el iris, una malla elástica de fibras entre cruzadas, ante la luz brillante se achica hasta tener el tamaño de una cabeza de alfiler en una décima de segundo.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



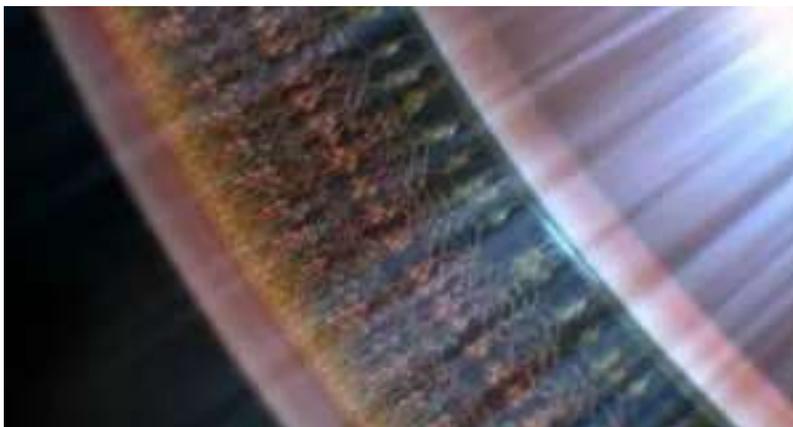
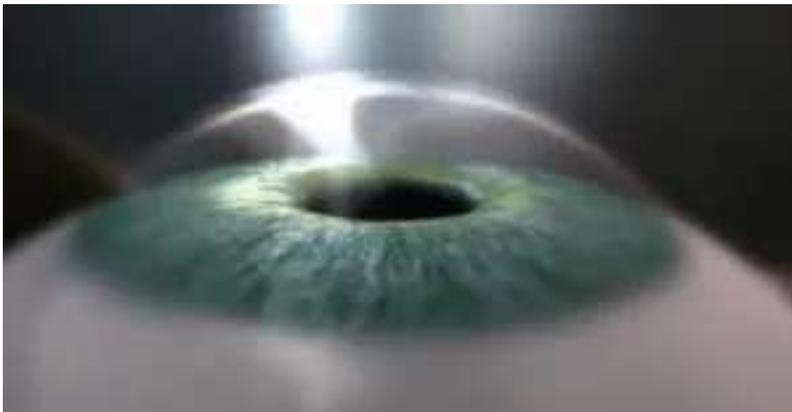
eVista



Sentido de la Vista

Lo maravilloso de nuestro sentido de la Vista

La Luz da en el lente que no es un disco duro si no una bolsa de fluidos, la lente proyecta una imagen del tamaño de una estampilla; postal sobre la retina que está en la parte posterior del ojo, luego la retina una masa de nervios, envía impulsos al cerebro de manera sorprendente, el ojo derecho envía impulsos al lado izquierdo del cerebro mientras que el izquierdo los envía hacia el derecho.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista

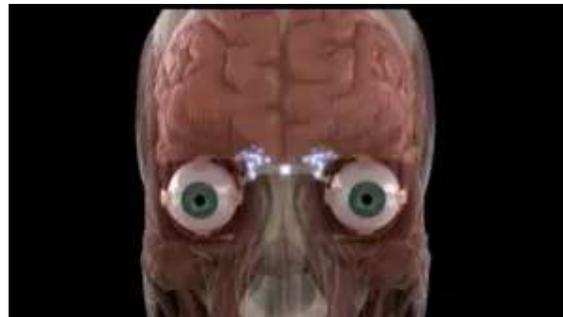


Sentido de la Vista

Lo maravilloso de nuestro sentido de la Vista

AGUDEZA VISUAL

El diseño del ojo humano demuestra su utilidad la retina ubicada en la parte posterior del ojo es una red de millones de bastones, estas células no descubren colores ni detalles, pero si algo se mueve en algún lugar de nuestro campo visual los ojos lo verán.



Los ojos giran y enfocan el vehículo ahora otras células de la retina entran en acción por cada sección del tamaño de la cabeza de un alfiler hay 6 millones de células llamadas conos que solo captan colores y detalles por eso cuando miramos algo lo enfocamos directamente porque tenemos el máximo de agudeza visual en el centro.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



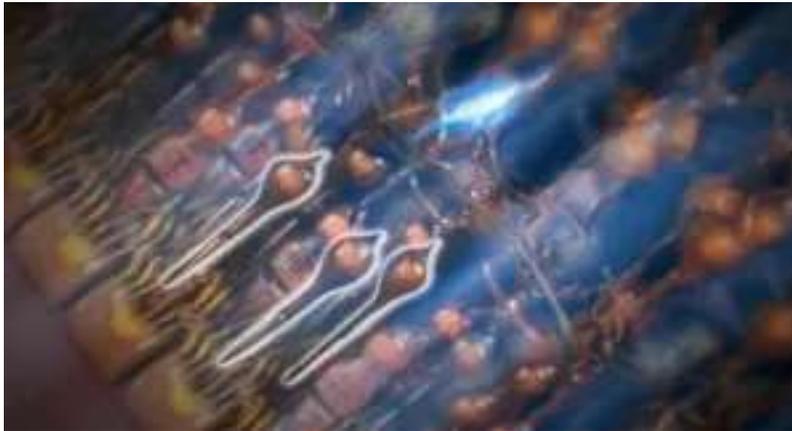
eVista



Sentido de la Vista

Lo maravilloso de nuestro sentido de la Vista

Con solo fijar la mirada en el objeto en movimiento el oficial Barry puede evaluar la velocidad, dirección y amenaza que el objeto representa el cerebro responde enviando señales a la asombrosa velocidad de 300 km por hora, Barry lo logra gracias a la increíble capacidad del ojo de ajustarse cuando la información recibida parece está a punto de sobrecargar nuestro campo visual



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



Sentido de la Vista

Lo maravilloso de nuestro sentido de la Vista

Lo maravilloso de nuestro sentido de la Vista
Video Educativo.

Cuerpo Humano al Límite – La Vista.

Derechos y propiedad de Discovery Channel

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



Visión | El cuerpo humano | Discovery Latinoamérica



Visión | El cuerpo humano | Discovery Latinoamérica



Visión | El cuerpo humano | Discovery Latinoamérica



Visión | El cuerpo humano | Discovery Latinoamérica

<https://youtu.be/iNL2xtB5c6A?si=yqm7CiDdkSjSbMh5>

SALUD VISUAL

Cuidado de los ojos y la visión

Fuente: <https://medlineplus.gov/spanish/eyecare.html> Imagen Foto Photo by Adolfo Félix on Unsplash



Photo by Adolfo Félix on Unsplash

Introducción

Sus ojos son una parte importante de su salud. La mayoría de las personas confía en sus ojos para ver y dar sentido al mundo que los rodea. Sin embargo, algunas enfermedades de los ojos pueden conducir a pérdida de la visión, por lo que es importante identificar y tratar estas enfermedades lo antes posible. Usted debe acudir a una revisión de sus ojos tan seguido como su proveedor de atención médica lo recomiende, o si presenta nuevos problemas de la visión. Así como es importante mantener su cuerpo sano, también necesita mantener sus ojos sanos.



Photo by Adrian Swancar on Unsplash

<https://evistablog.com/cuidado-de-los-ojos-y-la-vision/>

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



SALUD VISUAL

Cuidado de los ojos y la visión

Fuente: <https://medlineplus.gov/spanish/eyecare.html> Imagen Foto Photo by Adolfo Félix on Unsplash



Photo by Ahmad Mohammadnejad on Unsplash

Sugerencias para el cuidado de los ojos

Hay cosas que puede hacer para ayudar a mantener sus ojos sanos y asegurarse de que está viendo lo mejor posible:

Coma una dieta saludable y equilibrada: Su dieta debe incluir bastantes frutas y verduras, especialmente verduras amarillas y de hojas verdes. Comer pescado rico en ácidos grasos omega-3, como el salmón, el atún y el fletán (halibut), también puede beneficiar a los ojos

Mantenga un peso saludable: Tener sobrepeso u obesidad aumenta el riesgo de desarrollar diabetes. La diabetes le pone en mayor riesgo de contraer retinopatía diabética o glaucoma

Haga ejercicio regularmente: El ejercicio puede ayudar a prevenir o controlar la diabetes, la presión arterial alta y el colesterol alto. Estas enfermedades pueden conducir a algunos problemas del ojo o de la visión. Por lo tanto, si hace ejercicio a menudo, puede reducir el riesgo de tener estos problemas

Use gafas de sol: La exposición al sol puede dañar los ojos y aumentar el riesgo de cataratas y degeneración macular relacionada con la edad. Proteja sus ojos con gafas de sol que bloqueen el 99 al 100% de la radiación UVA y UVB

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



SALUD VISUAL

Cuidado de los ojos y la visión

Fuente: <https://medlineplus.gov/spanish/eyecare.html> Imagen Foto Photo by Adolfo Félix on Unsplash



Photo by lheb photographie on Unsplash

Sugerencias para el cuidado de los ojos

Use gafas protectoras: Para evitar lesiones oculares, usted necesita protección para los ojos, por ejemplo cuando juegue ciertos deportes, trabaje en fábricas o la construcción y haga reparaciones o proyectos en su hogar

Evite fumar: Fumar aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades de los ojos relacionadas con la edad, como la degeneración macular y cataratas; y puede dañar el nervio óptico

Conozca su historia clínica familiar: Algunas enfermedades oculares son hereditarias, por lo que es importante averiguar si alguien en su familia las ha tenido. Esto puede ayudarle a determinar si usted está en mayor riesgo de desarrollar alguna

Conozca sus otros factores de riesgo: A medida que envejece, usted está en mayor riesgo de desarrollar enfermedades y afecciones a los ojos relacionadas con la edad. Es importante conocer sus factores de riesgo ya que puede reducirlos si cambia algunos hábitos

Si usa lentes de contacto, tome medidas para prevenir infecciones oculares: Lávese bien las manos antes de ponerse o quitarse los lentes de contacto. Siga también las instrucciones sobre cómo limpiarlos correctamente y reemplácelos cuando sea necesario

Dé a sus ojos un descanso: Si pasa mucho tiempo frente a una computadora, puede olvidarse de parpadear, lo que puede cansar a sus ojos. Para reducir la fatiga ocular, pruebe la regla 20-20-20: Cada 20 minutos, desvíe la vista unos 20 pies (unos seis metros) delante de usted por 20 segundos

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



SALUD VISUAL

Cuidado de los ojos y la visión

Pruebas y exámenes oculares



Photo by FETHI BOUHAOUCHINE on Unsplash

Todas las personas necesitan un chequeo de su visión para ver si hay problemas de ojos o de visión. Los niños generalmente tienen un examen de la vista durante un chequeo en la escuela o con su proveedor de atención médica. Los adultos también pueden recibir exámenes de la vista durante sus chequeos. Pero muchos adultos necesitan más que un examen de la visión, requieren un examen completo del ojo dilatado.

SALUD VISUAL

Cuidado de los ojos y la visión

Fuente: <https://medlineplus.gov/spanish/eyecare.html> Imagen Foto Photo by Adolfo Félix on Unsplash



Eyecare

Obtener exámenes de ojos dilatados es especialmente importante porque algunas enfermedades pueden no dar señales de advertencia. Estos exámenes son la única manera de detectar estas enfermedades en sus etapas iniciales, cuando son más fáciles de tratar. El examen incluye varias pruebas:

- Una prueba de campo visual para medir su visión lateral (periférica). La pérdida de visión periférica puede ser un signo de glaucoma
- Una prueba de agudeza visual, en la que lee una tabla optométrica a unos 20 pies de distancia para comprobar qué tan bien ve a distintas distancias
- Tonometría, que mide la presión interior de su ojo. Ayuda a detectar el glaucoma
- Dilatación, que consiste en aplicar gotas para los ojos que dilatan (ensanchan) sus pupilas. Así más luz entra en el ojo. Su oftalmólogo examina sus ojos con un lente de aumento especial. Esto proporciona una clara visión de los tejidos importantes en la parte posterior del ojo, incluyendo la retina, la mácula y el nervio óptico



Photo by Towfiqu barbhuiya on Unsplash

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



SALUD VISUAL

Cuidado de los ojos y la visión

Fuente: <https://medlineplus.gov/spanish/eyecare.html> Imagen Foto Photo by Adolfo Félix on Unsplash



Photo by Abdelrahman A. Elyamany on Unsplash

Si tiene un error de refracción y va a necesitar anteojos o lentes de contacto, también tendrá un examen de refracción. Cuando usted tiene esta prueba, mira a través de un dispositivo que tiene lentes de diferentes potencias para ayudar a su profesional del cuidado de los ojos a encontrar qué lentes le darán la visión más clara.



Photo by Elias Maurer on Unsplash

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



SALUD VISUAL

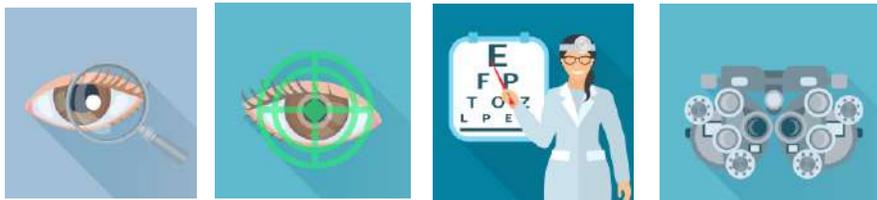
Cuidado de los ojos y la visión

Fuente: <https://medlineplus.gov/spanish/eyecare.html> Imagen Foto Photo by Adolfo Félix on Unsplash

La edad a la que debe comenzar a someterse a estos exámenes y su frecuencia depende de muchos factores, incluyendo su edad, raza y salud en general. Por ejemplo, si usted es afroamericano, está en mayor riesgo de glaucoma y necesita someterse a los exámenes antes. Si tiene diabetes, debe hacerse un examen anual. Para averiguar si necesita estas pruebas o cuándo someterse a ellas, consulte con su proveedor de atención médica.



Photo by Wesley Tingey on Unsplash





SALUD VISUAL

Cuidado de los ojos y la visión

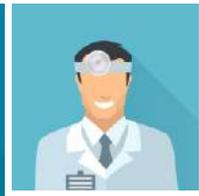
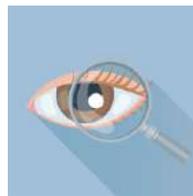
Fuente: <https://medlineplus.gov/spanish/eyecare.html> Imagen Foto Photo by Adolfo Félix on Unsplash



Photo by Donna White on Unsplash



Photo by [Pea](#) on [Unsplash](#)



Optometría

Cómo elegir las gafas en caso de miopía

Fuente: <https://www.essilor.com/es-es/blog/todo-sobre-lentes/como-elegir-las-gafas-en-caso-de-miopia/> Imagen Foto Photo by Panos Sakalakis on Unsplash



Si eres miope, no debes elegir tus gafas al azar. Sus hábitos, sus necesidades, su estilo, pero también su edad, su grado de miopía, e incluso su posible progresión, son criterios que determinarán su elección de lentes y monturas. Las lentes, aunque invisibles, son un verdadero concentrado de tecnología. Para elegir las correctamente, tus lentes deben cumplir 3 criterios:

1. Corregir su visión, gracias a una geometría muy compleja que no sólo responde exactamente a su graduación visual, sino también a todas sus necesidades y estilos de vida.
2. Proteger tus ojos de la luz potencialmente nociva (UV, luz azul, deslumbramiento) gracias a tecnologías que ayudan a preservar tu salud visual.
3. Realce su mirada con tratamientos de superficie que hacen que las lentes sean más transparentes y menos sucias. Contra los reflejos, las huellas dactilares, etc., elija los mejores tratamientos para las lentes que le proporcionarán el máximo confort.



Photo by Anna Tsareva on Unsplash



Photo by Javier Vinals on Unsplash

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



Optometría

Cómo elegir las gafas en caso de miopía



Photo by Faris Mohammed on Unsplash

Algunos puntos decisivos para todos los miopes

- Cuando se es miope, se espera al menos salir del desenfoque en la distancia, pero también se desea una visión de alta resolución que proporcione precisión en los detalles y relieves y se adapte a todas las situaciones. No todas las geometrías de lentes correctoras son iguales. Por ejemplo, una lente Eyezen® corrige la miopía, nuestra visión de lejos, pero, a diferencia de una lente normal, también está diseñada para nuestra vida conectada y, por tanto, nuestra necesidad de comodidad en la visión de cerca.
- Cuando se es miope, las lentes correctoras tienen forma cóncava, es decir, son más gruesas en el borde que en el centro. Si le preocupa el aspecto estético de sus gafas, así como sus ojos detrás de las lentes, debería considerar las lentes adelgazadas con un índice alto, que limitan el grosor de la lente y el efecto óptico de encogimiento del ojo. El grosor de una lente adelgazada puede reducirse hasta un 40% en comparación con una lente normal (comparación del grosor de dos lentes Essilor con la misma graduación y diferentes índices).
- Cuando se tiene miopía, a diferencia de la visión de lejos, la visión de cerca es más que perfecta. Por eso somos extrasensibles a todos los “defectos” que pueden aparecer en la lente: reflejos, polvo, huellas dactilares, etc. El rendimiento inigualable de los tratamientos Crizal® le libera de estos enemigos de la visión.
- Cuando se tiene miopía, a menudo es necesario llevar las gafas todo el día, no sólo para trabajar. Por eso es importante asegurarse de tener una buena protección durante todo el día. Las lentes inteligentes Transitions® se adaptan a la luz y son una solución práctica para protegerse de los cambios de luz: claras en interiores y por la noche, se oscurecen automáticamente al aire libre bajo el sol.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



Optometría

Cómo elegir las gafas en caso de miopía

Dime qué tipo de miope eres... Y te diré qué lentes elegir

Antoine, 7 años, le faltan dos incisivos, una primera graduación para una pequeña miopía de 0,75 dioptrías (-0,75).

Para corregir su miopía, nada mejor que las lentes Eyezen® Start, adecuadas para marcar una cesta, copiar la pizarra en clase, leer o ver un dibujo animado en su tableta. Lo importante para Antoine es que puede seguir moviéndose como le gusta, sin preocuparse por la durabilidad de sus lentes. Las Airwear® Junior están recomendadas por su ligereza y durabilidad. Para proteger la salud de sus ojos a largo plazo, asegúrate de que sus lentes ofrezcan la mejor protección UV, por ejemplo con el tratamiento Crizal® Sapphire™ HR.



Photo by Youcef Boukhatem on Unsplash

Julie, de 10 años, es una ávida lectora de cómics. Su miopía ha ido progresando a un ritmo constante (una dioptría al año) desde que apareció hace tres años. Hoy tiene -4,50 dioptrías.

Para Julie, Essilor ha desarrollado una solución disponible con receta médica para frenar la progresión de la miopía en los niños pequeños. Se trata de la lente Essilor Stellest™.

Alexandre, 18 años, estudiante apasionado por todo. Entre partidos de fútbol, deberes de matemáticas y videojuegos, su miopía ha progresado ligeramente, pero de forma constante, desde que apareció por primera vez. Está asociada a un ligero astigmatismo y su graduación indica: -2,50 (-0,75) 90°.

Para corregir la visión de Alexandre, las lentes Eyezen® Boost, de alta definición para la visión de lejos y optimizadas para la visión de cerca para aliviar sus ojos, son las más adecuadas para su vida conectada. Para su miopía media, se recomienda el material Ormix®, con un índice de 1,6. Más fino y ligero, este material se adapta mejor a sus necesidades. Más fino y ligero, es estéticamente agradable y cómodo.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





Optometría

Cómo elegir las gafas en caso de miopía



Photo by Adam van den Brink on Unsplash

Inés, de 23 años, jinete apasionada, acaba de graduarse como fisioterapeuta. Su miopía se ha estabilizado (¡por fin!) en -5,00 dioptrías.

Las lentes Eyezen® Start son la mejor opción para corregir su miopía. Como no puede prescindir de sus gafas, Inés necesita lentes que le proporcionen una visión ultraprecisa y cómoda en todo momento de su vida, tanto si está viendo a lo lejos en la calle como consultando su feed de Instagram. Elegir un material con un índice reducido es esencial para Inés. Si elige unas gafas con un borde más grueso, como una montura de acetato, le irían mejor unas Stylis® en 1,67, o incluso un índice muy alto, Lineis®, en 1,74, si opta por una montura metálica fina. Inés va en bicicleta a visitar a sus clientes, por lo que no tiene que cambiarse de gafas en todo el día, y la tecnología Transitions le permite desenvolverse cómodamente en cualquier situación de luz. Incluso puede elegir el color que desee para que combine con su montura.



Photo by Bimbingan Islam on Unsplash

Optometría

Cómo elegir las gafas en caso de miopía



Vincent, de 45 años, controlador de gestión, es miope desde los 10 años. Desde hace unos meses, tiene que quitarse las gafas para poder leer sus tablas de cifras: se ha vuelto presbita.

Para dejar de hacer malabarismos con sus gafas y poder ver bien tanto de cerca como de lejos, las lentes Varilux® son ahora las más adecuadas para Vincent. Como a menudo le molesta la contaminación lumínica, generada por la iluminación LED o los faros de los coches, se recomienda para Vincent un tratamiento antirreflejante de alto rendimiento como Crizal® Sapphire™ HR. Se capturan los parásitos de la luz, se subliman las lentes.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





Optometría

Cómo elegir las gafas en caso de miopía



Photo by Laura Chouette on Unsplash

Te reconoces en el perfil de Antoine, Inès o Vincent, pero aún necesitas consejo para elegir tus gafas? Pide consejo a tu óptico, él te ayudará a elegir la mejor solución, óptica y estética.



Photo by Nathan Dumlao on Unsplash

La Buena Visión Durante Toda la Vida

Visión Preescolar: De 2 a 5 Años de Edad

Fuente: <https://www.aoa.org/healthy-eyes/eye-health-for-life/preschool-vision?sso=y>



Ojos Sanos / Salud Ocular para Toda la Vida / Visión Preescolar

Los niños en edad preescolar dependen de su visión para aprender tareas que los prepararán para la escuela.

Cada experiencia que tiene un niño en edad preescolar es una oportunidad para crecer y desarrollarse. Usan su visión para guiar otras experiencias de aprendizaje. De los 2 a los 5 años, un niño perfeccionará las habilidades visuales adquiridas durante la infancia y desarrollará otras nuevas. Apilar bloques de construcción, rodar una pelota, colorear, dibujar, cortar o ensamblar juguetes con piezas encajables ayuda a mejorar importantes habilidades visuales. Están desarrollando la coordinación ojo-mano-cuerpo guiada visualmente, la motricidad fina y las capacidades visoperceptivas necesarias para aprender a leer y escribir.

Portal Vista
Información y Educación



eVista



Photo by Andrew Seaman on Unsplash

Photo by Andriyko Podilnyk on Unsplash

La Buena Visión Durante Toda la Vida

Visión Preescolar: De 2 a 5 Años de Edad

Las medidas que se toman a esta edad para asegurar un desarrollo visual normal pueden brindarle al niño una buena ventaja para la escuela. Los niños en edad preescolar están ansiosos por dibujar y mirar imágenes. Además, leerles a los niños pequeños es importante para ayudarlos a desarrollar fuertes habilidades de visualización mientras imaginan la historia. Este es también el momento en que los padres deben estar atentos a la presencia de problemas de visión como estrabismo u ojo vago. Estas afecciones suelen desarrollarse a esta edad. El estrabismo o estrabismo implica que uno o ambos ojos se desvíen hacia adentro o hacia afuera. La ambliopía, comúnmente conocida como ojo vago, es la falta de visión nítida en un ojo, que no se puede corregir por completo con gafas. El ojo vago a menudo se desarrolla como resultado del estrabismo, pero puede presentarse sin signos perceptibles.



Photo by Arfan Adytiya on Unsplash



Photo by enkuu smile_ on Unsplash

Además, los padres deben observar a su hijo para detectar cualquier indicio de retraso en el desarrollo, que podría indicar la presencia de un problema de visión. Si existe un problema de visión, puede presentarse dificultad para reconocer colores, formas, letras y números. Los años preescolares son una etapa para desarrollar las habilidades visuales que un niño necesitará en la escuela y a lo largo de su vida.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



La Buena Visión Durante Toda la Vida

Visión Preescolar: De 2 a 5 Años de Edad

Comprender la diferencia entre una revisión de la vista y un examen ocular

Es importante saber que una revisión de la vista realizada por el pediatra o en el preescolar no es lo mismo que un examen ocular y de la vista completo realizado por un optometrista. Las revisiones de la vista son un proceso limitado y no se pueden utilizar para diagnosticar un problema ocular o de la vista, sino que pueden indicar la posible necesidad de una evaluación adicional. Pueden pasar por alto hasta el 60% de los niños con problemas de visión. Incluso si una evaluación de la vista no identifica un posible problema de visión, el niño podría tenerlo. Pasar una evaluación de la vista puede dar a los padres una falsa sensación de seguridad. Muchas evaluaciones de la vista en preescolares solo evalúan una o dos áreas de la visión. Es posible que no evalúen la capacidad del niño para enfocar los ojos ni la interacción visual. Generalmente, no se evalúa la visión del color, importante para el uso de materiales de aprendizaje con codificación por colores.



Photo by Pixels Of Life on Unsplash



Photo by Sean Foster on Unsplash

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



La Buena Visión Durante Toda la Vida

Visión Preescolar: De 2 a 5 Años de Edad

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



Photo by nikhil uttam on Unsplash

Entre los 3 y los 5 años, su hijo debe someterse a un examen optométrico completo en persona para asegurarse de que su visión se esté desarrollando correctamente y de que no haya evidencia de ninguna enfermedad ocular. De ser necesario, su optometrista puede recetar un tratamiento, que incluye gafas o terapia visual, para corregir un problema de desarrollo visual. Con los equipos y pruebas de diagnóstico actuales, un niño no necesita saber el alfabeto ni leer para que le examinen la vista.



Photo by Onur Kaya on Unsplash

Aquí tiene varios consejos para que el examen de la vista de su hijo sea una experiencia positiva:

1. Concierte una cita temprano en el día y reserve aproximadamente una hora.
2. Hable sobre el examen con anticipación y anime a su hijo a hacer preguntas.
3. Explíquele el examen en términos que su hijo pueda entender, comparando la tabla E con un rompecabezas y los instrumentos con pequeñas linternas y un caleidoscopio.

La Buena Visión Durante Toda la Vida

Visión Preescolar: De 2 a 5 Años de Edad

A menos que su optometrista le indique lo contrario, el próximo examen de la vista de su hijo debe realizarse cuando comience la escuela, alrededor de los 5 años. Al comparar los resultados de ambas pruebas, su optometrista puede determinar qué tan bien se está desarrollando la visión de su hijo para el siguiente paso importante en la edad escolar.



Photo by Wyatte B on Unsplash



Photo by Zachary Kadolph on Unsplash



Photo by Zachary Kadolph on Unsplash

Señales de problemas oculares y de visión

Según la Asociación Americana de Salud Pública, alrededor del 10% de los niños en edad preescolar tienen problemas oculares o de visión. Sin embargo, los niños de esta edad generalmente no se quejan de sus ojos. Los padres deben estar atentos a las señales que puedan indicar un problema de visión, como:

- Sentarse cerca del televisor o sostener un libro demasiado cerca.
 - Entrecerrar los ojos. Inclinar la cabeza.
 - Cubrirse un ojo.
 - Frotarse los ojos con frecuencia.
 - Poca capacidad de atención para su edad.
 - Girar un ojo hacia adentro o hacia afuera.
 - Sensibilidad a la luz.
 - Dificultad con la coordinación ojo-mano-cuerpo al jugar a la pelota o montar en bicicleta.
 - Evitar actividades de colorear, rompecabezas y otras actividades que requieran detalles.
- Si nota alguno de estos signos en su hijo en edad preescolar, programe una visita con su optometrista.
Qué pueden hacer los padres para ayudar con el desarrollo visual en preescolares

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



La Buena Visión Durante Toda la Vida

Visión Preescolar: De 2 a 5 Años de Edad

Jugar con otros niños puede ayudar a desarrollar las habilidades visuales. Hay actividades cotidianas que los padres pueden hacer en casa para ayudar a que la visión de su hijo en edad preescolar se desarrolle correctamente. Hay muchas maneras de usar las actividades de juego para mejorar diferentes habilidades visuales. Los juguetes, juegos y actividades de juego ayudan a estimular el proceso de desarrollo visual. A veces, a pesar de todos sus esfuerzos, su hijo puede perder alguna etapa en el desarrollo visual. Por lo tanto, los exámenes de la vista a los 3 y 5 años son importantes para detectar y tratar estos problemas antes de que el niño comience la escuela. Aquí hay varias cosas que se pueden hacer en casa para ayudar a su hijo en edad preescolar a continuar desarrollando con éxito sus habilidades visuales:

Practique lanzar y atrapar una pelota o una bolsita de frijoles.

Léale en voz alta a su hijo y déjelo ver lo que lee.

Proporcione una pizarra o pinturas para dedos.

Fomente actividades de juego que requieran coordinación ojo-mano, como construir con bloques y armar rompecabezas.

Juegue juegos de memoria sencillos.

Ofrezca oportunidades para colorear, recortar y pegar. Dedique tiempo a jugar al aire libre, como juegos de pelota, montar en bicicleta o triciclo, columpiarse y rodar.

Fomente la interacción con otros niños.



Photo by Tai Bui on Unsplash

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



Imagen Positiva

Vision Expo East y West,

La industria óptica, con eventos como Vision Expo East y West, busca generar una imagen positiva destacando la importancia de la salud visual y la innovación tecnológica en la creación de productos como gafas y lentes. La óptica oftálmica, especializada en la corrección y mejora de la visión, juega un papel crucial en este sector, ofreciendo soluciones para una amplia gama de necesidades visuales.

El impacto positivo de la industria óptica:

Salud visual:

La industria óptica, a través de la óptica oftálmica, contribuye a la salud visual al proporcionar soluciones para la corrección de defectos de visión, así como al diagnóstico y tratamiento de afecciones oculares.

Innovación tecnológica:

Vision Expo East y West, eventos líderes en la industria, muestran la evolución de la tecnología en la fabricación de lentes, monturas y dispositivos ópticos.

Importancia de la visión:

La industria óptica enfatiza la importancia de la visión en la vida diaria, destacando su papel en actividades como leer, conducir, reconocer personas y disfrutar del entorno.

Soluciones personalizadas:

La industria ofrece soluciones personalizadas para cada persona, considerando sus necesidades individuales y estilos de vida.

Cuidado de la vista:

La industria óptica promueve el cuidado de la vista, alentando a las personas a realizar exámenes regulares y a mantener una buena higiene visual.

Vision Expo East y West:

Eventos de la industria:

Vision Expo East y West son ferias comerciales que reúnen a profesionales de la óptica, optometristas y fabricantes de productos ópticos.

Presentación de novedades:

Los eventos presentan las últimas tendencias en diseño de gafas, tecnologías de lentes, herramientas de diagnóstico y servicios de cuidado visual.

Networking y educación:

Vision Expo East y West ofrecen oportunidades de networking y educación profesional, permitiendo a los participantes aprender sobre las últimas innovaciones y compartir conocimientos.

Impacto en la imagen:

Los eventos contribuyen a la imagen positiva de la industria óptica, mostrando su compromiso con la innovación, la calidad y la salud visual.

La óptica oftálmica en la industria:

Especialización en la corrección de la visión:

La óptica oftálmica se enfoca en la fabricación y diseño de lentes y dispositivos para mejorar la visión, incluyendo gafas, lentes de contacto y dispositivos especializados.

Importancia en la salud visual:

La óptica oftálmica desempeña un papel crucial en la salud visual, corrigiendo defectos de visión y mejorando la calidad de vida de las personas.

Innovación constante:

La óptica oftálmica busca constantemente innovar en la creación de lentes y dispositivos más avanzados, ofreciendo soluciones personalizadas y de alta calidad.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





Imagen Positiva

#VISIONEXPO

Come as an attendee, leave as a part of a connected community.



Cultivamos una cultura de inclusión en todos nuestros eventos, donde celebramos lo que nos hace únicos. Nuestros expositores, asistentes, socios, ponentes y colegas de la industria provienen de una amplia variedad de orígenes, lo que fortalece nuestras ferias y enriquece nuestra experiencia colectiva. Descubre más sobre el Código de Conducta de Vision Expo aquí.

Presentado por

Producido por

Brought to you by

Produced by



FERIAS Y EVENTOS

VISION EXPO EAST ORLANDO 2025



VisionEd en Vision Expo



Seleccione entre un amplio catálogo de formación acreditada en optometría, óptica y negocios, que abarca desde el manejo de enfermedades y la expansión de la práctica hasta la innovación en lentes y la gestión empresarial. Mejore su aprendizaje con experiencia práctica con los expositores líderes de la industria en dispositivos médicos, productos farmacéuticos y tecnología.



FERIAS Y EVENTOS

VISION EXPO EAST ORLANDO 2025



Con expertos de renombre mundial al frente de cada sesión, Vision Expo ofrece una experiencia de aprendizaje inigualable, adaptada a cada rol del equipo.



Para médicos

En Vision Expo descubrirás cursos diseñados específicamente para sumergirte en los avances más innovadores para una mejor atención al paciente. Aprende de los expertos más reconocidos en optometría mientras revelan tecnología de vanguardia y las últimas tendencias en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades oculares comunes, así como en el crecimiento empresarial.



Para ópticos y profesionales de la salud afines

FERIAS Y EVENTOS

VISION EXPO EAST ORLANDO 2025

Descubra un mundo de conocimiento y crecimiento con el paquete educativo OptiCon @ Vision Expo. Profundice en seis áreas clave de formación, incluyendo tecnología óptica, profesionales de la salud afines, lentes de contacto, gestión de consultorios y soluciones empresariales, y cursos de repaso para los exámenes básicos, avanzados y prácticos de ABO y NCLE. Diseñado para capacitar a ópticos, profesionales de lentes de contacto, profesionales oftálmicos afines, asistentes ópticos y gerentes de consultorio, compradores de monturas y técnicos de laboratorio, este completo paquete educativo es su puerta de entrada al progreso y al éxito profesional.



Vision Expo East 2025



Fuente: <https://visionexecutives.com/blog/vision-expo-east-2025>

Vision Expo East 2025, celebrada del 19 al 22 de febrero en el Centro de Convenciones del Condado de Orange en Orlando, Florida, reunió a líderes de la industria para presentar los últimos avances en tecnología para el cuidado de la vista y la gestión de consultorios. El evento de este año contó con varios lanzamientos de productos e innovaciones destacadas destinadas a mejorar la atención al paciente y agilizar las operaciones clínicas.



FERIAS Y EVENTOS

VISION EXPO EAST ORLANDO 2025

– Eyefinity lanza una plataforma integrada de gestión de la salud visual y registro médico electrónico Eyefinity presentó Eyefinity Encompass, una solución de software integral que combina la gestión de consultorios y los historiales médicos electrónicos. Sus funciones incluyen un programador de citas en línea disponible las 24 horas, protocolos de examen personalizados y gestión segura de datos de pacientes, todo accesible a través de navegadores web y aplicaciones móviles. – Ocumetra presenta su software para el manejo de la miopía Ocumetra presentó mEYE Suite, una plataforma web para el manejo de la miopía pediátrica. Consta de tres módulos: la Guía mEYE para la comunicación con los padres, el Medidor mEYE para la estimación de la longitud axial sin equipo especializado y la Puntuación mEYE para optimizar los planes de tratamiento. – PECAA destaca el apoyo especializado para el ojo seco



PECAA presentó su programa PECAA Max, diseñado para mejorar las capacidades de las clínicas en el tratamiento del ojo seco. El programa ofrece educación clínica, capacitación del personal, equipos avanzados, colaboración con proveedores, planificación del diseño de las instalaciones y asesoramiento de marketing para satisfacer la creciente demanda de tratamientos para el ojo seco.



Novedades en Vision Expo East 2025

El evento presentó varias novedades para mejorar la experiencia de los asistentes:

Plataforma de lanzamiento: Una exposición en el Centro de recursos con ocho empresas que presentan las últimas innovaciones ópticas. Club Platinum: Un área VIP mejorada para compradores invitados, miembros de los medios de comunicación y personas influyentes en redes sociales, que ofrece un espacio privado para establecer contactos y realizar reuniones.

Exhibición de OTC: Ubicada en el Centro de Recursos, esta área ofreció a las marcas de venta directa al consumidor la oportunidad de exhibir sus productos e interactuar con los asistentes.

Cafetería del Congresista: Un salón de inspiración francesa patrocinado por Hoya Vision Care, que ofrece refrigerios diarios y un barista.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



FERIAS Y EVENTOS

VISION EXPO EAST ORLANDO 2025



Vision Expo East 2025 destacó la dedicación de la industria a la innovación, con empresas que presentaron soluciones para mejorar la atención al paciente y optimizar las operaciones de la clínica.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



FERIAS Y EVENTOS

VISION EXPO EAST ORLANDO 2025

Vision Expo East 2025 arranca en Orlando

Fuente: <https://www.visionmonday.com/scene-and-heard/article/vision-expo-east-2025-kicks-off-in-orlando/>



ORLANDO, Florida—Vision Expo East 2025 abrió sus puertas en el Centro de Convenciones del Condado de Orange, aquí en Orlando, Florida. En nombre de los organizadores de la feria, The Vision Council y RX, les damos una cálida bienvenida a todos los asistentes y les deseamos una excelente experiencia. El evento de este año cuenta con más de 400 empresas expositoras en una vibrante sala de exposiciones, estrena nuevas celebraciones, da la bienvenida de nuevo a la Feria de Tendencias de Gafas Flaunt the Frame con monturas de NOW Trend Showcase, ofrece mejores oportunidades de formación, optimiza la experiencia de los asistentes y presenta una emocionante programación de sesiones atractivas y eventos dinámicos centrados en temas de actualidad de la industria en el escenario principal.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



FERIAS Y EVENTOS

VISION EXPO EAST ORLANDO 2025

Vision Expo East 2025 arranca en Orlando



El amplio espacio de exposición de Vision Expo East incluye varias ubicaciones clave para que los asistentes exploren:

Gafas: Un destino inmersivo para monturas y accesorios donde la comunidad óptica se encuentra rodeada de artesanos selectos, exclusivos, de lujo e independientes que muestran sus últimos estilos. Sin importar dónde se encuentre, experimentará una creatividad y artesanía inigualables, preparando el terreno para las tendencias de moda del futuro. **Cuidado de la vista:** Interactúe con los mejores profesionales y descubra los últimos avances en atención clínica, desde sistemas de imagenología y herramientas de diagnóstico de vanguardia hasta tratamientos y productos farmacéuticos innovadores. Aquí encontrará una completa muestra de tecnologías revolucionarias y soluciones innovadoras, que le brindarán una visión inigualable del futuro del cuidado de la vista. **Tecnología e innovación:** La vanguardia de la tecnología de la visión, destacando las soluciones empresariales de vanguardia, IA, RA/RV, avances médicos, software, wearables y más, allanando el camino para el futuro de la comunidad óptica.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



FERIAS Y EVENTOS

VISION EXPO EAST ORLANDO 2025

Vision Expo East 2025 arranca en Orlando

El amplio espacio de exposición de Vision Expo East incluye varias ubicaciones clave para que los asistentes exploren:

Diseño Independiente: Talleres de diseño y gestión independiente, dedicados a la creación de productos artesanales con un estilo y una maestría únicos y distintivos. Satisfacen las necesidades de las boutiques de lujo, estas colecciones representan la intersección de la moda, el arte, la cultura y la artesanía. **Indie Lab Speakeasy:** Descubra la combinación perfecta de negocios y entusiasmo en Indie Lab Speakeasy. Explore oportunidades de colaboración y forje conexiones significativas con laboratorios independientes mientras disfruta de bebidas de cortesía, emocionantes regalos y conversaciones informales en un ambiente dinámico de networking.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



FERIAS Y EVENTOS

FERIA MILANO RHO 2025

Fuente: <https://www.mido.com/en/exhibition-halls>



Desfile de gafas MIDO

¿Por qué asistir a MIDO?



MIDO es el lugar ideal: la única feria del mundo que representa a toda la cadena de suministro, la única con más de 1200 expositores de 50 países y visitantes de 160 naciones. 7 pabellones y 8 áreas de exposición que destacan todo el sector: desde lentes hasta maquinaria, desde monturas hasta estuches, desde materiales hasta tecnologías, desde muebles hasta componentes. La intensa comunicación, tanto tradicional como digital, es también uno de los elementos clave de la feria, contribuyendo significativamente al logro de los objetivos de participación. El universo de las gafas se reúne en MIDO cada año, desde hace más de 50 años, para descubrir nuevas colecciones, adquirir nuevas habilidades, mantenerse al día, aumentar el conocimiento de la marca y, sobre todo, ¡hacer negocios!

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



FERIAS Y EVENTOS

Descubra las salas de exposición

Moda



Las principales empresas de gafas del mundo, así como las pymes, se reúnen aquí para presentar sus nuevas colecciones e inspirar el estilo del accesorio de moda más importante. Este pabellón alberga The Vision Stage, el punto de encuentro del sector dedicado a la información y la formación.

Lentes



El fascinante mundo de las lentes oftálmicas y los principales fabricantes internacionales se reúnen para presentar las últimas innovaciones tecnológicas. Los profesionales encontrarán aquí, en primicia, lo último en el mercado para mejorar el bienestar visual.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



FERIAS Y EVENTOS

Descubra las salas de exposición

Diseño



Un espacio mágico y especial para las empresas más vanguardistas del sector, donde la creatividad no tiene límites y juega con formas y materiales, creando así no solo gafas contemporáneas, sino también las gafas del futuro. En este sentido, el área de Diseño interpreta y anticipa tendencias y tendencias.

Academia



Una incubadora de ideas para empresas que creen profundamente en los diseñadores y su creatividad, seleccionadas por un comité especial de expertos para exponer en MIDO. Un espacio especial e inconformista para quienes hacen de la originalidad su lema y les encanta sorprender, superando todos los límites.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





FERIAS Y EVENTOS

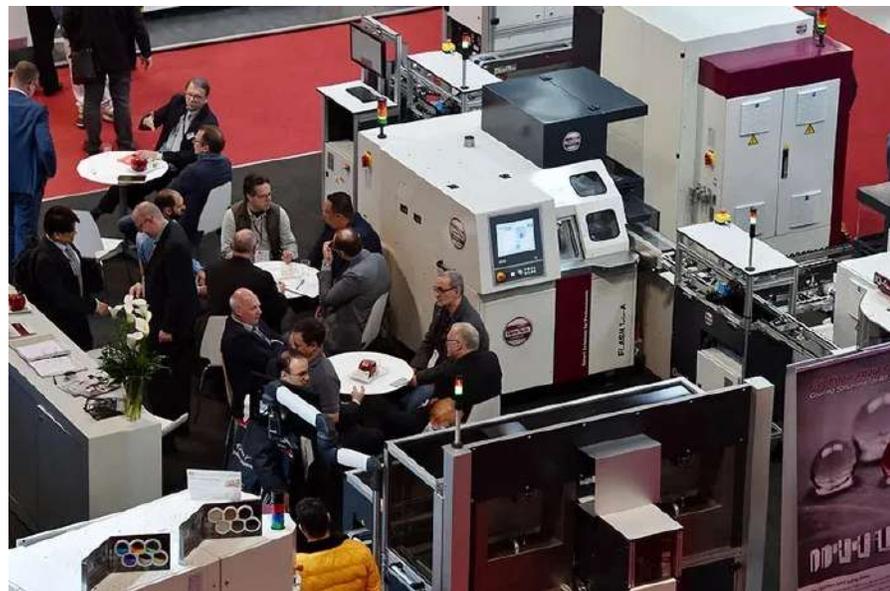
Descubra las salas de exposición

Design Tech



Design Tech encuentra su lugar en el área de Diseño, un auténtico laboratorio experimental. Aquí el diseño se fusiona con la innovación tecnológica, y aquí encontrará inspiraciones completamente nuevas gracias a la investigación continua de estos expositores revolucionarios. Colores, materiales y estilos exclusivos son el sello distintivo.

Tecnología



El área de exposición más grande del mundo dedicada a maquinaria, materias primas y componentes para el sector óptico, con demostraciones de las herramientas más sofisticadas para la fabricación de monturas, la elaboración de lentes y productos terminados y semiterminados.

FERIAS Y EVENTOS

Descubra las salas de exposición

Start Up



El área Start Up acoge a las empresas emergentes del mercado de las gafas en un espacio propio para presentar sus colecciones en este escenario internacional. El espacio está fabricado con materiales reciclados y reciclables, en línea con el programa de responsabilidad ambiental del evento, iniciado en 2019, para obtener la certificación ISO 20121.

FERIA ORIENTE



MIDO seguirá recibiendo una representación de productores orientales (China, Singapur y Taiwán) y un colectivo de Corea del Sur, como muestra de las diferentes realidades empresariales asiáticas. Además de ser un trampolín hacia los mercados occidentales, la zona FERIA ORIENTE es el punto de encuentro ideal para emprendedores del Lejano Oriente que desean competir con el resto del mundo.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



FERIAS Y EVENTOS

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación

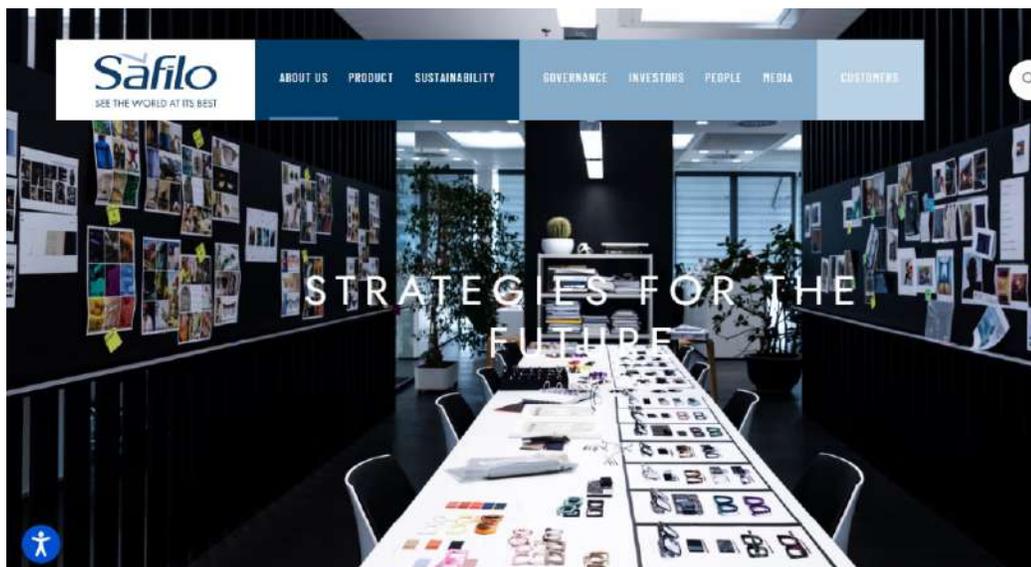
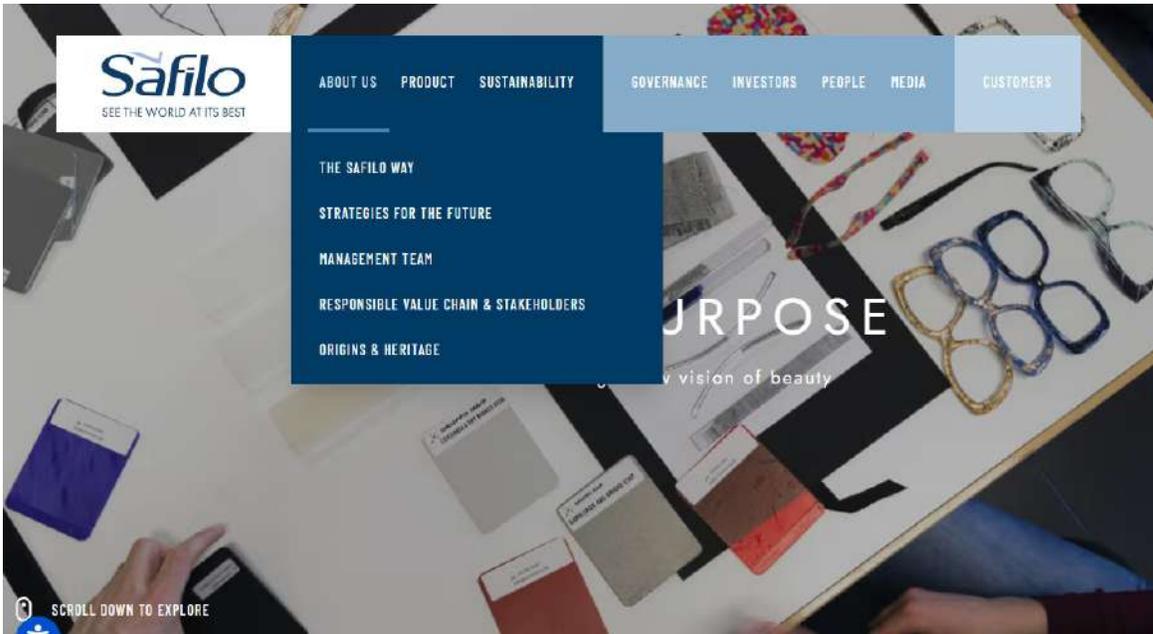


eVista



Moda y Estilo

Safilo



Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista

Información y Educación



eVista



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



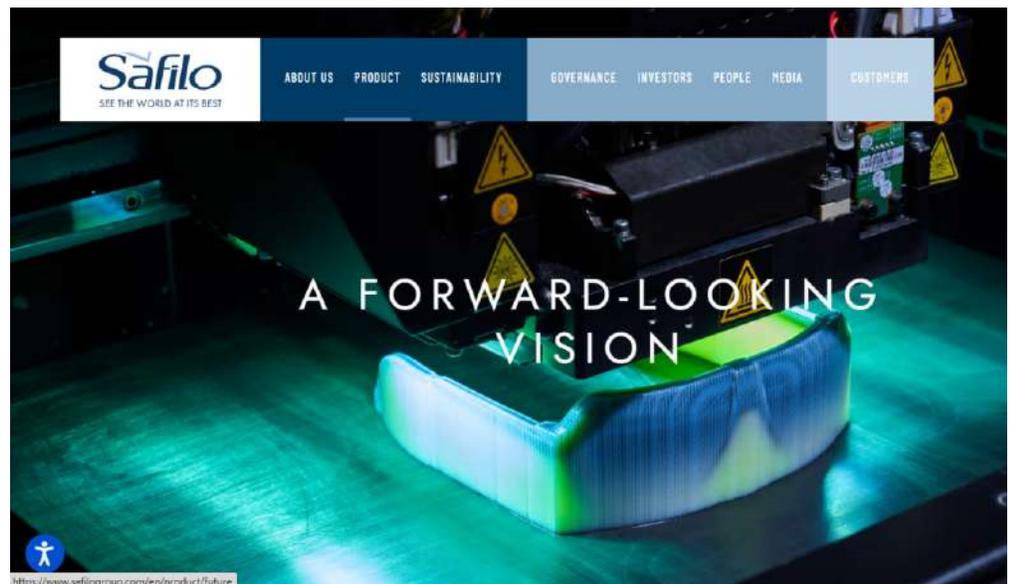
Portal Vista
Información y Educación



eVista 

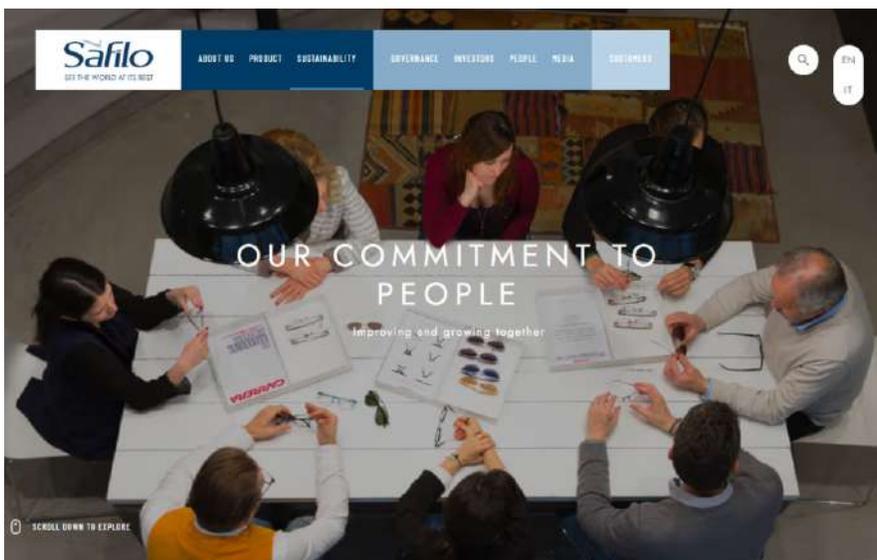


Moda y Estilo Safilo



Moda y Estilo

Safilo



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



Moda y Estilo

Safilo

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



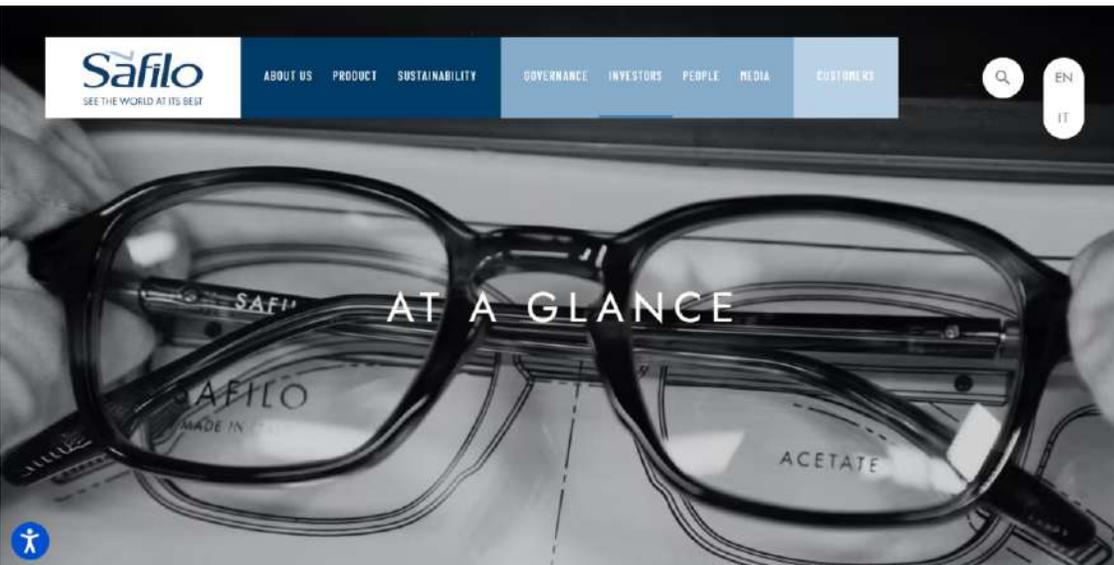
<https://www.safilogroup.com/en/governance/system>



<https://www.safilogroup.com/en/governance/shareholders-meeting>

Moda y Estilo

Safilo



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



Moda y Estilo Safilo



Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social

