

Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social



**VISION
EXPO**

Photo by [Dustin Bowdige](#) on [Unsplash](#)



**VISION
EXPO**



Portal Vista
Información y Educación

eVista

PRODUCTOS



ACUVUE[®]
BRAND CONTACT LENSES



satisloh



HOYA

BAUSCH + LOMB



LUXOTICA

MARCHON
a vsp vision company



MARCOLIN
EYEWEAR

Transitions[™]

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación

eVista



Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social

La cultura de la salud Visual

Portal Vista
Información y Educación

eVista

EL SENTIDO DE LA VISTA FUNCION SACADICA

- Campo, Visual y Distancia

SALUD VISUAL DEGENERACION MACULAR

- Degeneración macular asociada a la edad

SALUD VISUAL ENFERMEDAD DIABETICA

- Enfermedad diabética ocular

LA BUENA VISION TODA LA VIDA

- Visión en adultos de 19 a 40 años de edad

OPTOMETRIA

- Baja visión

LENTES Y TECNOLOGIA

- El innovador implante ocular que ayuda a pacientes ciegos a volver a leer

IMAGEN POSITIVA PLAN DE MEDIOS

- Imagen Positiva Plan De Medios Portal

FERIAS Y EVENTOS

- Vision Expo West 2025 Las Vegas

MODA Y ESTILO - SALUD VISUAL

- Razones por las que no puede ver cuando conduce de noche

MODA Y ESTILO

- Designer Optics Passion for Fashion Moda y Estilo

Vista

Salud Pública, humana, VISUAL y social

Año 29 - Edición No. 90

Circulación Gratuita

Julio - Agosto - Septiembre de 2025

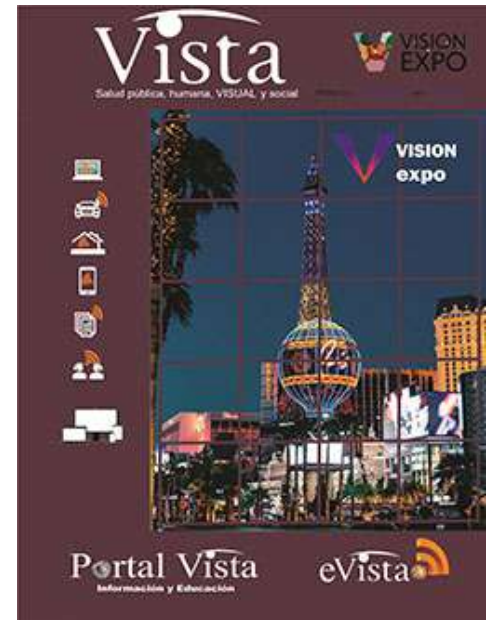


Photo by [Dustin Bowdige on Unsplash](#)

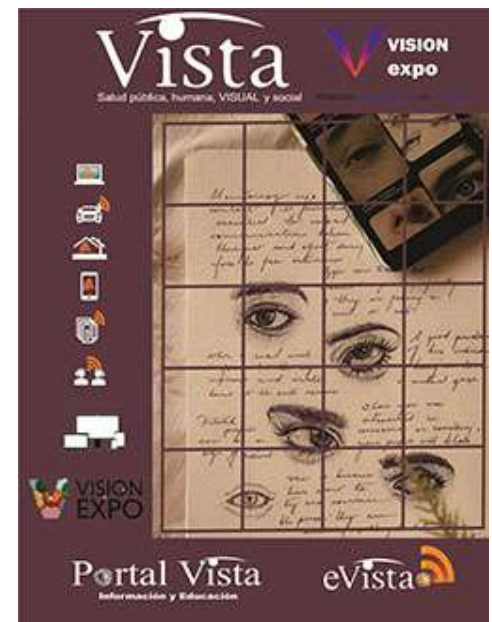


Photo by [Mandira Banik on Unsplash](#)

Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social

EL SENTIDO DE LA VISTA FUNCION SACADICA

Campo, Visual y Distancia



Función Sacadica Campo Visual y Distancia



Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista

Información y Educación



eVista

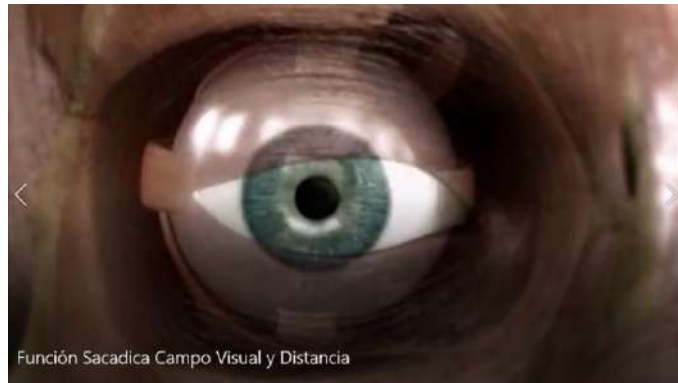
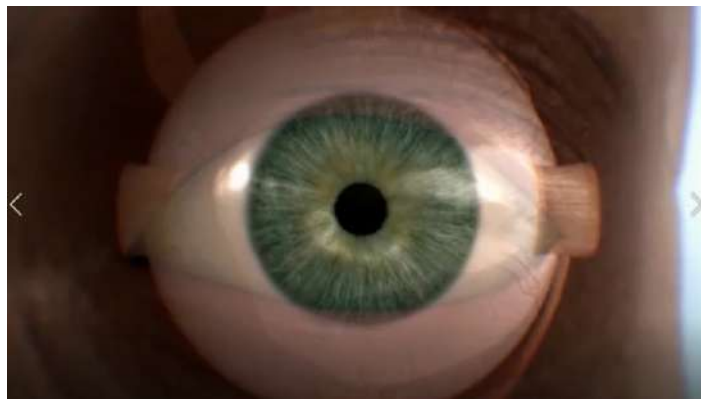




EL SENTIDO DE LA VISTA FUNCION SACADICA

Campo, Visual y Distancia

salvavidas para distinguir entre unos brazos en alto que significan ayuda y otros de alguien que se está divirtiendo? Su habilidad de distinguir a una persona desesperada entre miles es increíble y realmente pone a prueba su visión y comprensión. Vemos de la manera que vemos para identificar peligros que nos acechan. La tengo. Pero nada amenaza al salvavidas Cuando el ojo observa algo que no opone peligro, normalmente se relaja.





Salud pública, humana, VISUAL y social

EL SENTIDO DE LA VISTA FUNCION SACADICA

Campo, Visual y Distancia

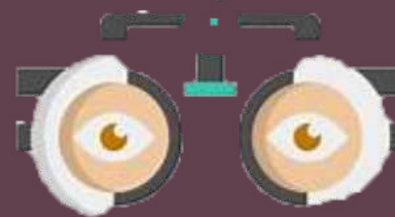
Los bastones, que distinguen los movimientos, se apagan cuando detectan que la acción es constante. De modo que el salvavidas debe engañarse a sí mismo. Lo logra observando a su alrededor y así fuerza su mirada para que se fije en pequeños detalles. En la línea de defensa están las torres de los salvavidas y su trabajo es observar el agua con detenimiento. Así, sus ojos se mueven observando el agua y dejan que el cerebro filtre para ellos la información que ven, buscando algo extraño, algo que represente un peligro verdadero.



Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



EL SENTIDO DE LA VISTA FUNCION SACADICA

Campo, Visual y Distancia

Recibir toda esta información no es una tarea fácil. La visión humana tiene solo 2 grados de visión de detalle en el centro del ojo. Con el fin de observar toda la playa, el salvavidas hace un barrido yendo de un punto a otro para distinguir los detalles. El paso de un punto a otro se denomina sacada. Una sacada es un movimiento que realizan ambos ojos a la vez cuando están mirando algo en forma directa y de repente miran algo más. Tenemos mecanismos que se conectan con los músculos que mueven los ojos hacia la imagen y así nos enfocamos rápidamente en una imagen nueva, todo a la vez. La función sacádica le permite al salvavidas pasar su pista de un riesgo potencial a otro con facilidad.



Portal Vista
Información y Educación



eVista



EL SENTIDO DE LA VISTA FUNCION SACADICA

Campo, Visual y Distancia

En repetidas oportunidades, observa su campo visual y así actualiza su memoria visual cada poco segundo. Pero suceden más cosas cuando el salvavidas pone en marcha otra habilidad más compleja: la interpretación de los detalles. Cómo salvavidas de temporada, puedo distinguir víctimas en peligro en el agua, ya sea que estén haciendo muchas señas o por su lenguaje corporal. Son indicadores que me permiten reconocer un posible rescate antes que ocurra. Los músculos que rotan el ojo nos dan un impresionante manejo del campo visual.



Portal Vista
Información y Educación



eVista



EL SENTIDO DE LA VISTA FUNCION SACADICA

Campo, Visual y Distancia

Aun cuando estamos perfectamente quietos, podemos rotar nuestros ojos del extremo izquierdo al derecho en medio segundo. Cuando de pronto las aguas revueltas cubren a un nadador, Ryu lo advierte enseguida. Ahora debe juzgar si el nadador puede llegar a la orilla, si está demasiado alejado como para intentar rescatarlo, o si a pesar de las aguas revueltas, Ryu Tiene la posibilidad de rescatarlo.[.Atender esta llamada de auxilio requiere un cálculo preciso de la distancia. Tenemos dos ojos separados por esta distancia, lo cual hace que las imágenes que captan tengan pequeñas diferencias entre sí. Esas pequeñas diferencias nos indican la distancia a la cual se encuentran los objetos.



Portal Vista
Información y Educación



eVista



EL SENTIDO DE LA VISTA FUNCION SACADICA

Campo, Visual y Distancia

Calculamos distancias constantemente sin siquiera pensar en ese proceso, pero este proceso especial solo ocurre en humanos y en otros predadores para identificar y atrapar una presa. Esa habilidad de caza es la que utiliza el salvavidas para poner a salvo al nadador en problemas. Todos podemos distinguir el detalle que nos interesa en una escena abarrotada de objetos si de eso depende nuestra seguridad, pero cuando se trata de salvar vidas ajenas esa misma habilidad requiere de entrenamiento e intensa concentración todos los días llenamos espacios vacíos en las imágenes que vemos a medida que nuestra memoria visual crea atajos y supone cosas para armarnos un mundo que parece completo



Portal Vista
Información y Educación



eVista





EL SENTIDO DE LA VISTA FUNCION SACADICA

Campo, Visual y Distancia



Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social

EL SENTIDO DE LA VISTA FUNCION SACADICA

Campo, Visual y Distancia



Función Sacadica Campo Visual y Distancia



Función Sacadica Campo Visual y Distancia



Función Sacadica Campo Visual y Distancia

Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista

Información y Educación



eVista



SALUD VISUAL DEGENERACION MACULAR

Degeneración macular asociada a la edad

Fuente: <https://www.iapb.org/es/learn/knowledge-hub/eye-conditions/age-related-macular-degeneration/>



¿Qué es la degeneración macular asociada a la edad?

La degeneración macular asociada a la edad (DMAE) es una enfermedad que afecta a la zona central de la retina (mácula), en la parte posterior del ojo.

Fisiopatología DMAE seca

La DMAE seca provoca un deterioro gradual de la mácula, normalmente a lo largo de muchos años, a medida que las células de la retina mueren y no se regeneran. Actualmente no existe tratamiento para la DMAE seca. Entre el 10% y el 15% de las personas con DMAE seca desarrollan DMAE húmeda. En la DMAE húmeda, vasos sanguíneos anormales crecen en la mácula y dejan escapar sangre o líquido, lo que provoca la cicatrización de la mácula y una rápida pérdida de la visión central.

En las primeras fases de la enfermedad, el material lipídico se acumula en depósitos bajo el epitelio pigmentario de la retina. Estos depósitos se conocen como drusas y pueden verse como manchas de color amarillo pálido en la retina.

El pigmento del epitelio pigmentario de la retina puede alterarse, con zonas de hiperpigmentación e hipopigmentación. En las últimas fases de la enfermedad, el epitelio pigmentario de la retina puede atrofiarse por completo. Esta pérdida puede producirse en pequeñas zonas focales o puede ser generalizada (atrofia geográfica).





SALUD VISUAL DEGENERACION MACULAR

Degeneración macular asociada a la edad



DMAE húmeda

En algunos casos, crecen nuevos vasos sanguíneos bajo el epitelio pigmentario de la retina y, ocasionalmente, en el espacio subretiniano (DMAE exudativa o neovascular, o “DMAE húmeda”). Pueden producirse hemorragias que a menudo provocan un aumento de la cicatrización de la retina. Las fases iniciales de la enfermedad suelen ser asintomáticas. En los estadios más avanzados, puede producirse una distorsión considerable del campo visual central, lo que lleva a una pérdida completa de la función visual central.

Algunas personas con DMAE seca desarrollan DMAE húmeda. En la DMAE húmeda, vasos sanguíneos anormales crecen en la mácula y dejan escapar sangre o líquido, lo que provoca la cicatrización de la mácula y una rápida pérdida de la visión central.



SALUD VISUAL DEGENERACION MACULAR

Degeneración macular asociada a la edad

Factores de riesgo

Los principales factores de riesgo de la DMAE son la edad, los factores genéticos y el tabaquismo. La DMAE suele afectar a personas mayores de 60 años, pero puede aparecer antes. Numerosas investigaciones se han centrado en el papel de la dieta, la exposición a la luz y la asociación con las enfermedades cardiovasculares y sus factores de riesgo.



Impacto

La DMAE es la tercera causa de ceguera en el mundo y la principal en los países de renta alta con poblaciones envejecidas.

Aproximadamente el 5% de la ceguera mundial se debe a la DMAE. Se calcula que 196 millones de personas padecerán DMAE en 2020, cifra que aumentará a 288 millones en 2040.

La incidencia anual (nuevos casos cada año) de DMAE precoz y tardía es del 1,59% y 0,19% respectivamente. Las regiones de Europa y Oceanía tienen una mayor incidencia de DMAE (Zhou et al. 2021).

Tratamiento y éxitos

En la actualidad no existe ningún tratamiento eficaz para la DMAE seca. Existen algunas pruebas de que los suplementos de vitaminas antioxidantes pueden ralentizar la progresión de la DMAE hasta la fase avanzada de la enfermedad y la pérdida de visión.

Los nuevos tratamientos de la DMAE húmeda han reducido la progresión hacia la ceguera. El tratamiento de la DMAE se ha revolucionado con el uso de agentes antifactor de crecimiento endotelial vascular que se unen al factor de crecimiento endotelial vascular o a sus receptores y frenan el crecimiento de nuevos vasos sanguíneos. Estas intervenciones se administran mediante inyección en el ojo. Sin embargo, son caras y sólo pueden aplicarse a la forma neovascular de la enfermedad.





SALUD VISUAL DEGENERACION MACULAR

Degeneración macular asociada a la edad



Información sobre la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) húmeda

Conocer las causas de la DMAE húmeda puede ayudarle a identificar el mejor tratamiento.

La degeneración macular asociada a la edad (DMAE) húmeda es una de las principales causas de pérdida de visión en adultos mayores de 60 años.

¿Sabía que...?

Cada persona con DMAE húmeda experimenta la enfermedad de forma diferente.

Las personas con DMAE húmeda en un ojo tienen mayor probabilidad de desarrollarla también en el otro.

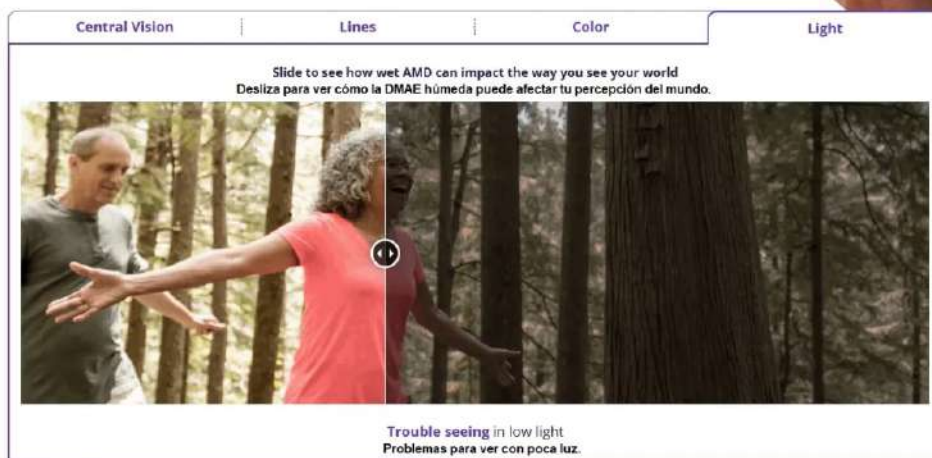


Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social

SALUD VISUAL DEGENERACION MACULAR

Degeneración macular asociada a la edad



Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista

Información y Educación

eVista



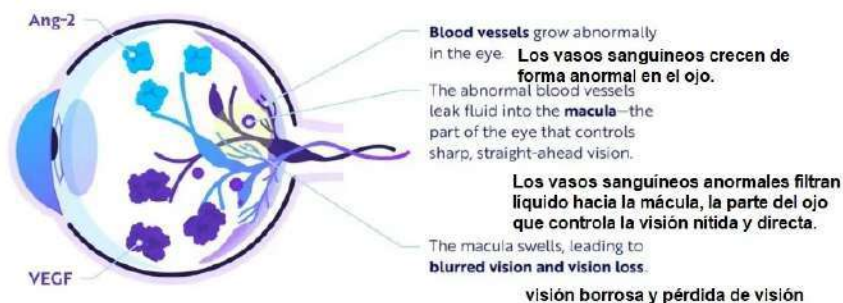


SALUD VISUAL DEGENERACION MACULAR

Degeneración macular asociada a la edad

WHAT HAPPENS IN THE EYE WITH WET AMD

¿Qué ocurre en el ojo con la DMAE húmeda?



En el ojo existen diversas proteínas que causan inflamación.

VEGF y Ang-2^{*} son dos proteínas oculares que provocan el crecimiento anormal de los vasos sanguíneos, su inflamación y la fuga de líquido. Esto puede ocasionar daño en la retina y diversos síntomas de pérdida de visión en personas con DMAE húmeda.

^{*}Los niveles de la proteína Ang-2 están elevados en algunas personas con DMAE húmeda.

Ang-2 = angiopoyetina-2; VEGF = factor de crecimiento endotelial vascular.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

¿Qué es VABYSMO?

VABYSMO (faricimab-svoa) es un medicamento recetado que se administra mediante inyección intraocular para tratar a adultos con degeneración macular asociada a la edad (DMAE) neovascular (húmeda), edema macular diabético (EMD) y edema macular secundario a oclusión de la vena retiniana (OVR).

No reciba VABYSMO si:

Tiene una infección en el ojo o alrededor de este.

Tiene inflamación activa alrededor del ojo, que puede incluir dolor y enrojecimiento.

Es alérgico a VABYSMO o a alguno de sus componentes.

¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre VABYSMO?

Las inyecciones como la de VABYSMO pueden causar una infección ocular (endoftalmitis), separación de las capas de la retina (desprendimiento de retina) o inflamación ocular que puede provocar pérdida de la visión. Llame a su médico de inmediato si su ojo se enrojece, presenta sensibilidad a la luz o si experimenta cambios o pérdida de la visión.

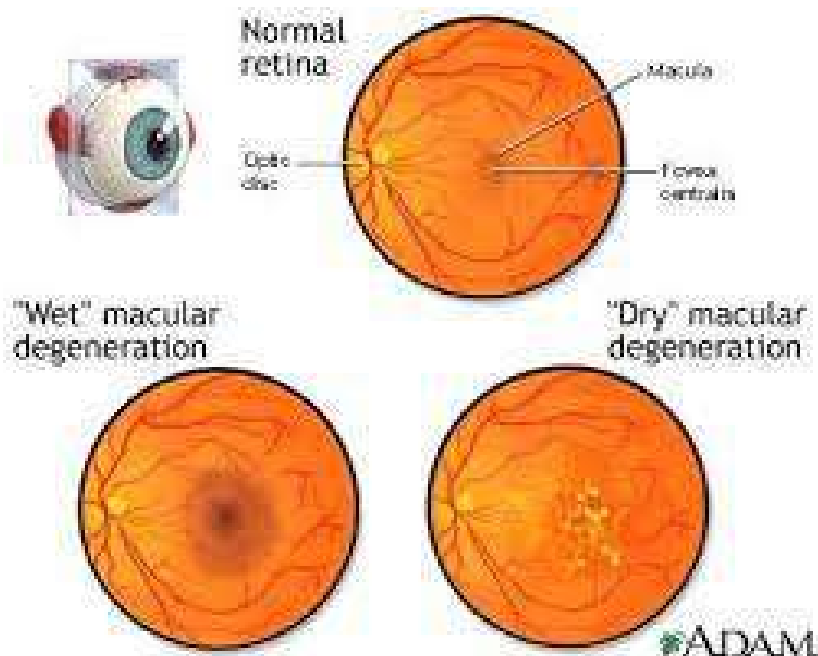
SALUD VISUAL DEGENERACION MACULAR

Degeneración macular asociada a la edad

VABYSMO puede causar un aumento temporal de la presión intraocular, que ocurre dentro de los 60 minutos posteriores a la inyección.

Aunque no es común, algunos pacientes tratados con VABYSMO han presentado problemas graves, a veces mortales, relacionados con coágulos sanguíneos, como ataques cardíacos o accidentes cerebrovasculares (eventos tromboembólicos). En estudios clínicos sobre DMAE húmeda durante el primer año, 7 de 664 pacientes tratados con VABYSMO reportaron un evento de este tipo. En estudios clínicos sobre edema macular diabético (EMD) desde el inicio hasta la semana 100, 64 de 1262 pacientes tratados con VABYSMO reportaron un evento de este tipo. En estudios clínicos sobre oclusión de la vena retiniana (OVR) durante 6 meses, 7 de 641 pacientes tratados con VABYSMO reportaron un evento de este tipo.

Se han presentado casos de inflamación grave de los vasos sanguíneos de la retina en pacientes tratados con VABYSMO. Llame a su médico de inmediato si experimenta algún cambio en la visión. Antes de recibir VABYSMO, informe a su médico sobre todas sus afecciones médicas, incluyendo si:



Portal Vista
Información y Educación

eVista



SALUD VISUAL DEGENERACION MACULAR

Degeneración macular asociada a la edad

Está embarazada o planea quedar embarazada. Según cómo interactúe VABYSMO con su cuerpo, podría existir un riesgo potencial para su bebé. Debe usar anticonceptivos antes de su primera inyección, durante su tratamiento con VABYSMO y durante 3 meses después de su última dosis.

Está amamantando o planea amamantar. Se desconoce si VABYSMO pasa a la leche materna. Consulte con su médico sobre la mejor manera de alimentar a su bebé si recibe VABYSMO.

Está tomando algún medicamento, incluyendo medicamentos con receta y de venta libre, vitaminas y suplementos herbales. Informe a su médico sobre todos los medicamentos que toma.

¿Qué debo evitar mientras recibo VABYSMO?

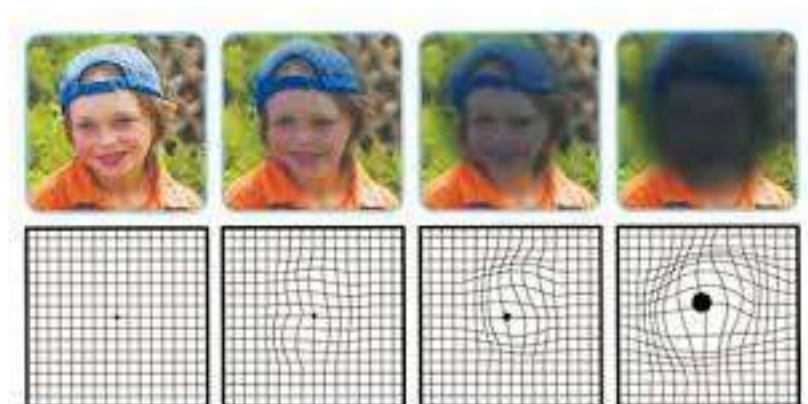
Su visión puede verse afectada después de recibir una inyección ocular o después de un examen de la vista. No conduzca ni opere maquinaria hasta que su visión se haya recuperado lo suficiente.

¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes de VABYSMO?

Los efectos secundarios más comunes de VABYSMO fueron cataratas y hemorragia conjuntival (sangre en la parte blanca del ojo).

Estos no son todos los posibles efectos secundarios de VABYSMO.

Consulte a su médico para obtener información sobre los efectos secundarios. Puede reportar los efectos secundarios a la FDA llamando al 1-800-FDA-1088 o a Genentech llamando al 1-888-835-2555.



Portal Vista
Información y Educación



eVista



SALUD VISUAL ENFERMEDAD DIABETICA

Enfermedad diabética ocular

FUENTE: <https://www.iapb.org/es/learn/knowledge-hub/eye-conditions/diabetic-eye-disease/>



La enfermedad diabética ocular suele comenzar sin síntomas, pero como a menudo no se controla, se ha convertido en una de las principales causas de pérdida de visión y ceguera.

Destacados en torno a la enfermedad ocular diabética

Tratamiento y éxitos

Las personas con retinopatía diabética cuya vista está en peligro pueden ser tratadas, normalmente con láser, para prevenir la discapacidad visual y la ceguera. Sin embargo, no existe ningún tratamiento que pueda restaurar la visión que ya se ha perdido.

Por lo tanto, el cribado y la intervención precoz son fundamentales. Dirigir los recursos a la “primera línea” del sistema de prestación de servicios a lo largo del tiempo ayudará a reducir la carga de los servicios terciarios, que son caros, requieren muchos recursos y a menudo simplemente no están disponibles.

Acceda a las especificaciones del equipo de cámara de fondo de ojo para el cribado de la retinopatía diabética, elaboradas en colaboración entre el Programa de proveedores valorados de la IAPB, el Grupo de trabajo sobre retinopatía diabética de la IAPB y expertos internacionales en retinopatía diabética.



Portal Vista
Información y Educación

eVista



SALUD VISUAL ENFERMEDAD DIABETICA

Enfermedad diabética ocular



Cambios en el estilo de vida

Como se señala en la Comisión de Salud Mundial sobre Salud Ocular de Lancet Mundial de the Lancet, el cribado de la retinopatía diabética depende de una estrecha colaboración con los servicios médicos generales para identificar a las personas con diabetes. El cribado de la retinopatía diabética se está transformando gracias a la creciente disponibilidad de cámaras de retina de bajo coste operadas por no especialistas, que adquieren imágenes para su clasificación a distancia.

En los países de ingresos altos, los programas de cribado y tratamiento de la retinopatía diabética despliegan técnicos en entornos comunitarios para recoger imágenes con el fin de clasificarlas a distancia y tomar decisiones sobre su derivación. En el Reino Unido, por ejemplo, la proporción de ceguera en la población en edad laboral causada por la RD ha disminuido, debido tanto a la mejora del control de la diabetes como al programa nacional de cribado de la RD (Liew et al., 2014).

También se están desarrollando programas en entornos de ingresos bajos y medios. Por ejemplo, en la India se han desarrollado múltiples programas piloto en el sistema sanitario público bajo la tutela del Ministerio de Sanidad, que han demostrado un aumento sustancial del número de personas sometidas a cribado en clínicas de ENT y centros de salud comunitarios (Murthy et al, 2020). En el África subsahariana y el Caribe, varios países han desarrollado programas regionales o nacionales de detección de la RD siguiendo patrones similares de integración de los servicios de RD en los servicios clínicos generales de ENT (Poore et al., 2015).

Sin embargo, hay pruebas fehacientes de que los cambios adecuados en el estilo de vida pueden contener o incluso revertir la forma más común de la enfermedad (diabetes de tipo 2). Los cambios pertinentes en el estilo de vida implican una dieta sensata baja en hidratos de carbono, más ejercicio y el control de la tensión arterial, la glucemia y el colesterol.

Este es el principal enfoque de atención primaria que puede reducir la incidencia y, en última instancia, la prevalencia de la diabetes, pero la participación de la comunidad es de vital importancia.

Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista

Información y Educación



eVista



Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social

SALUD VISUAL ENFERMEDAD DIABETICA

Enfermedad diabética ocular



Enfoque de salud pública

Por lo tanto, los programas de retinopatía diabética más eficaces adoptarán un enfoque holístico, centrándose en la educación del paciente, el cambio de comportamiento y las estrategias eficaces de gestión de la enfermedad, además de la realización de exámenes visuales anuales y un tratamiento asequible y de alta calidad, cuando sea necesario.

Para prevenir la inminente epidemia de pérdida de visión debida a la retinopatía diabética es esencial una mayor cooperación entre las comunidades oftalmológica y diabetológica.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación

eVista



SALUD VISUAL ENFERMEDAD DIABETICA

Enfermedad diabética ocular

Retinopatía diabética: enfoques para su defensa

Durante el periodo 2022-2025, la Fundación Mundial de la Diabetes (WDF) y la IAPB han colaborado en una ambiciosa iniciativa para desarrollar y garantizar la adopción de un objetivo sobre la retinopatía diabética (RD). Financiado por la WDF, este proyecto de tres años de duración tiene como objetivo aumentar el perfil de la RD dentro de las agendas sanitarias mundiales. A través de la promoción estratégica, la participación de las partes interesadas regionales, la colaboración con los departamentos de la OMS y el desarrollo de herramientas y proyectos piloto a escala nacional, el proyecto ha logrado integrar los debates sobre la prevención y la gestión de la RD en marcos más amplios de atención a la diabetes. Entre los éxitos notables de este proyecto cabe destacar la inclusión de la RD en el Pacto Mundial de la OMS sobre la Diabetes, con la adhesión de un representante de la IAPB, el desarrollo de un informe político conjunto con la Federación Internacional de Diabetes, el éxito de la reunión regional del Sudeste Asiático con la inclusión de objetivos de detección de la RD y la reafirmación del compromiso de los ministros de la Commonwealth.

Para apoyar los esfuerzos continuos de promoción, ya están disponibles una serie de herramientas desarrolladas a través del proyecto para capacitar a las partes interesadas en el avance de la agenda de la RD en todo el mundo.



Revista comunitaria de salud ocular: Retinopatía diabética (2023)



Prevención de la pérdida de visión debido a la retinopatía diabética



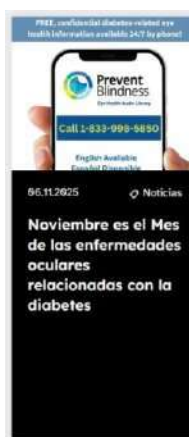
Consideraciones clave a la hora de elegir una cámara de retina para el cribado de la retinopatía diabética



Graduación de la retinopatía diabética: introducción



Conocer y tratar la retinopatía diabética que amenaza la visión



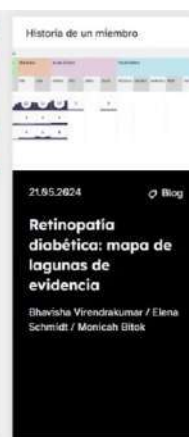
96.11.2025 [Noticias](#)
Noviembre es el Mes de las enfermedades oculares relacionadas con la diabetes



12.11.2024 [Blog](#)
Día Mundial de la Diabetes



26.06.2024 [Blog](#)
Diabetes ocular - La defensa de los derechos en movimiento



21.05.2024 [Blog](#)
Retinopatía diabética: mapa de lagunas de evidencia

Fuente: <https://www.iapb.org/es/news/november-is-diabetes-related-eye-disease-month/>

Fuente: <https://www.iapb.org/es/blog/world-diabetes-day/>

Fuente : <https://www.iapb.org/es/blog/diabetic-eye-conditions-advocacy-in-motion/>

Fuente: <https://www.iapb.org/es/blog/diabetic-retinopathy-evidence-gap-map/>



Salud pública, humana, VISUAL y social

LA BUENA VISION TODA LA VIDA

Visión en adultos de 19 a 40 años de edad

Salud ocular / Cuidado de la vista para toda la vida / Visión en adultos: de 19 a 40 años

Los adultos jóvenes suelen tener ojos y visión sanos, pero es importante saber cómo protegerlos durante las actividades cotidianas.

Fuente: <https://www.aoa.org/healthy-eyes/eye-health-for-life/adult-vision-19-to-40-years-of-age?sso=y>



AMERICAN OPTOMETRIC ASSOCIATION



La mayoría de los adultos entre 19 y 40 años gozan de buena salud ocular y visión. Los problemas de visión más comunes en este grupo de edad se deben al estrés visual y a las lesiones oculares. Mantener un estilo de vida saludable y proteger los ojos del estrés y las lesiones puede ayudar a prevenir muchos problemas de visión. Una buena visión es importante para cursar estudios universitarios, iniciar una carrera profesional y formar una familia. A continuación, se presentan algunas recomendaciones para mantener una buena salud ocular y visión:

Proteja sus ojos de la luz visible de onda corta. La mayoría de los dispositivos digitales y las nuevas luces LED y fluorescentes emiten más longitudes de onda cercanas a la parte más corta, o azul, del espectro. La exposición prolongada y prolongada a estas longitudes de onda puede causar daños graduales en la retina, lo que puede derivar en problemas como la degeneración macular asociada a la edad en el futuro. Existen gafas y tratamientos especiales para lentes que bloquean la luz visible de onda corta. Proteja sus ojos del sol. El sol emite rayos ultravioleta (UV) dañinos que pueden dañar sus ojos a largo plazo. Elija gafas de sol con protección UV-A y UV-B que ofrezcan una cobertura adecuada. Además, use protector solar alrededor de la delicada piel de los ojos y use un sombrero o visera además de gafas de sol para mayor protección.



Portal Vista
Información y Educación





LA BUENA VISION TODA LA VIDA

Visión en adultos de 19 a 40 años de edad

Salud ocular / Cuidado de la vista para toda la vida / Visión en adultos: de 19 a 40 años

Los adultos jóvenes suelen tener ojos y visión sanos, pero es importante saber cómo protegerlos durante las actividades cotidianas.



No fume. Fumar expone los ojos a altos niveles de sustancias químicas nocivas y aumenta el riesgo de desarrollar degeneración macular asociada a la edad (DMAE) y cataratas. Lleve una dieta equilibrada. Como parte de una dieta saludable, consuma cinco porciones de frutas y verduras al día. Elija alimentos ricos en antioxidantes, como verduras de hoja verde y pescado. Haga ejercicio con regularidad. El ejercicio mejora la circulación sanguínea, aumenta la oxigenación de los ojos y ayuda a eliminar toxinas. Hágase un examen de la vista anualmente. Si bien la visión generalmente se mantiene estable durante estos años, pueden surgir problemas sin signos ni síntomas evidentes. La mejor manera de proteger su visión es mediante exámenes de la vista completos y regulares.

Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social

LA BUENA VISION TODA LA VIDA

Visión en adultos de 19 a 40 años de edad



La Asociación Americana de Optometría recomienda que los adultos de 19 a 40 años se realicen un examen de la vista al menos cada dos años. Si tiene riesgo de padecer problemas oculares debido a antecedentes familiares de enfermedades oculares, diabetes, hipertensión o problemas de visión previos, un optometrista podría recomendarle exámenes más frecuentes. Entre exámenes, comuníquese con su oftalmólogo si nota algún cambio en su visión. Detectar y tratar los problemas a tiempo puede ayudarle a mantener una buena visión durante toda su vida.



Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista

Información y Educación

eVista



LA BUENA VISION TODA LA VIDA

Visión en adultos de 19 a 40 años de edad

Garantizar la seguridad ocular en el trabajo, en casa y en el tiempo libre

El Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) informa que aproximadamente 2000 trabajadores estadounidenses sufren lesiones oculares relacionadas con el trabajo que requieren atención médica cada día. Sin embargo, muchas lesiones oculares ocurren en el hogar: casi el 60 % de todas las lesiones oculares relacionadas con productos ocurren en el hogar o sus alrededores, según Prevent Blindness America. Cualquier lesión ocular puede causar pérdida de visión o incluso ceguera. Afortunadamente, la protección ocular adecuada puede reducir o prevenir la mayoría de las lesiones oculares.



En el trabajo

Las quemaduras químicas, la presencia de cuerpos extraños en el ojo y los cortes y raspaduras en la córnea pueden ocurrir al trabajar en una fábrica, en una obra de construcción, en una granja o en un laboratorio. Las causas comunes de lesiones incluyen:

Salpicaduras de productos químicos, grasa y aceite.

Quemaduras por vapor.

Exposición a radiación ultravioleta o infrarroja.

Fragmentos de madera o metal proyectados.

No todas las gafas de seguridad ofrecen el mismo nivel de protección contra objetos proyectados, salpicaduras de productos químicos o exposición a radiación. Asegúrese de usar la protección adecuada para el tipo de riesgos oculares en su lugar de trabajo.





Salud pública, humana, VISUAL y social

LA BUENA VISION TODA LA VIDA

Visión en adultos de 19 a 40 años de edad



En casa

Usar el sentido común puede ayudar a proteger los ojos en casa. Seguir las instrucciones del fabricante y las advertencias de seguridad puede prevenir muchas lesiones oculares relacionadas con productos domésticos. Use protección ocular al realizar las siguientes actividades domésticas:

Limpiar el horno o usar otros productos químicos domésticos fuertes.

Cortar leña o trabajar la madera.

Usar equipos motorizados o herramientas eléctricas como desbrozadoras y taladros eléctricos.

Arrancar la batería de un coche con pinzas.

Muchas ferreterías y tiendas de materiales de construcción venden gafas de seguridad sin graduación. Si usa gafas graduadas, consulte con su optometrista para que le recomiende las gafas de seguridad adecuadas para las tareas domésticas.



Photo by Vitaly Gariev on
Unsplash



Photo by Vitaly Gariev on
Unsplash



Photo by Vitaly Gariev on
Unsplash



Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación

eVista





LA BUENA VISION TODA LA VIDA

Visión en adultos de 19 a 40 años de edad

En el juego

Los esguinces de tobillo, las rodillas raspadas y los moretones son frecuentes en los deportes. Desafortunadamente, también lo son las lesiones oculares. Las gafas y lentes de contacto comunes no ofrecen la protección adecuada contra las lesiones oculares relacionadas con el deporte. Utilice protección ocular especial cuando juegue baloncesto, fútbol americano, hockey, béisbol y deportes de raqueta. Su optometrista puede aconsejarle sobre las gafas adecuadas para cada deporte.



Cómo proteger los ojos del sol

Incluso en un día nublado, los dañinos rayos UV pueden dañar tanto la piel como la superficie del ojo. Con el tiempo, la exposición solar sin protección puede aumentar el riesgo de ciertos tipos de cataratas y cáncer de párpados. Los rayos UV, así como la luz azul, pueden dañar la retina, la capa sensible a la luz que recubre la parte posterior del ojo. Este daño puede provocar una pérdida de visión significativa. El daño causado por los rayos UV se produce a lo largo de la vida, por lo que nunca es tarde para empezar a proteger los ojos de los rayos dañinos del sol. Los siguientes consejos pueden ayudar a prevenir el daño ocular por la exposición a la radiación UV:

Use un sombrero o gorra de ala ancha. Puede bloquear hasta la mitad de la radiación UV. También puede reducir la cantidad de radiación que entra por encima o alrededor de las gafas de sol.

Use gafas de sol siempre que sus ojos estén expuestos a la radiación UV, incluso en días nublados y durante los meses de invierno.

Busque gafas de sol de calidad que ofrezcan una buena protección. Las gafas de sol deben bloquear entre el 99 % y el 100 % de la radiación UV-A y UV-B, y filtrar entre el 75 % y el 90 % de la luz visible.

Cómo lidiar con el estrés visual en la escuela o el trabajo

La fatiga visual es común en el mundo actual, tan exigente visualmente. Un horario típico en la universidad o una jornada laboral en la oficina implica largas horas leyendo, trabajando en un escritorio o frente a la computadora. Un entorno de estudio o trabajo mal diseñado, con iluminación inadecuada, asientos incómodos, ángulos de visión incorrectos y distancias de lectura o trabajo inadecuadas, puede aumentar el estrés visual. Con el paso del día, los ojos se cansan y pueden aparecer fatiga y molestias oculares.

Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social

LA BUENA VISION TODA LA VIDA

Visión en adultos de 19 a 40 años de edad



Los siguientes son síntomas clave de la fatiga visual:

- Ojos cansados o doloridos.
- Picazón o ardor en los ojos.
- Sensibilidad a la luz.
- Ojos secos o llorosos.
- Dolores de cabeza.
- Dificultad para enfocar.

Aquí hay algunos pasos sencillos que puede seguir para minimizar la fatiga visual, especialmente al trabajar con la computadora:

Ajuste la posición de su computadora en su espacio de trabajo. Coloque la parte superior del monitor por debajo del nivel de los ojos para que mire ligeramente hacia abajo. Esto ayudará a minimizar la tensión en los ojos y el cuello. Si escribe desde un documento, coloque el texto al mismo nivel que la pantalla. Ajuste el brillo de la pantalla para que le resulte más cómodo. Evite los reflejos en la pantalla usando lentes antirreflejos, ajustando las cortinas o persianas, cambiando la posición del monitor o usando un filtro antirreflejos. Si usa dispositivos digitales durante muchas horas al día, use gafas especiales o lentes con recubrimiento que bloqueen la luz visible de onda corta. Use una iluminación adecuada. Examine la iluminación de su área de trabajo. Las luces del techo pueden ser intensas y, a menudo, más brillantes de lo necesario. Considere apagar algunas luces para lograr una iluminación más cómoda. Use una lámpara con pantalla ajustable para iluminar tareas específicas según sea necesario.

Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista

Información y Educación

eVista



LA BUENA VISION TODA LA VIDA

Visión en adultos de 19 a 40 años de edad



Toma descansos. Usa la regla 20-20-20. Cada 20 minutos, aparta la vista 20 pulgadas durante 20 segundos. Esto permite que tus ojos se reajusten. Considera levantarte y caminar un poco o realizar otras tareas que no requieran enfocar la vista de cerca. Parpadea con frecuencia para refrescar la vista y usa lágrimas artificiales si es necesario. Mantén una postura correcta. Cuando estés sentado en un escritorio, asegúrate de que tus pies estén apoyados en el suelo. Usa una silla ajustable que te brinde un buen soporte para la espalda. Al trabajar con la computadora, tus brazos deben formar un ángulo de 90 grados a la altura de los codos y tus manos deben estar ligeramente inclinadas hacia arriba para que tus dedos se muevan libremente sobre el teclado. Hacer estos sencillos ajustes en tu área de estudio o trabajo puede ayudar mucho a prevenir o reducir la fatiga visual. Si continúas experimentando síntomas oculares, podrías tener un problema de visión que requiera tratamiento por parte de un optometrista.



OPTOMETRIA

Baja visión

La baja visión no sólo afecta a la independencia, sino que tiene importantes repercusiones psicosociales y económicas en el individuo, la familia y la sociedad.



¿Qué es la baja visión?

A pesar de los grandes avances de cuidado ocular, sigue habiendo un número significativo de personas de todas las edades a las que no se les puede devolver totalmente la vista. La mayoría de estas personas tienen algo de visión que puede mejorarse y utilizarse para tareas que requieren visión.

¿Cuántas personas tienen baja visión?

Hay 76,7 millones de personas en todo el mundo con discapacidad visual permanente (Steinmetz et. al, 2021) que pueden beneficiarse potencialmente de los servicios de baja visión. La mayoría de las personas con baja visión son mayores y la cifra se duplicará en los próximos 20-30 años debido al envejecimiento de la población. El número de niños que necesitan atención de baja visión en todo el mundo es de 6 millones, de los cuales 4,8 millones viven en países de ingresos bajos y medios.



Impacto de la baja visión

La baja visión no sólo afecta a la independencia, sino que tiene importantes repercusiones psicosociales y económicas en el individuo, la familia y la sociedad. Entre las principales consecuencias de las deficiencias visuales se encuentran la incapacidad de los niños para proseguir su educación y la de los adultos para obtener un empleo remunerado, un mayor riesgo de muerte, riesgo de caídas, dificultades en la vida diaria y aumento de la dependencia. La gestión de la baja visión mediante la prestación de servicios de buena calidad que sean escalables, adaptables, rentables y que respondan a las necesidades de la población sigue siendo una prioridad de VISIÓN 2020. El marco de los sistemas sanitarios de la OMS, Educación para Todos, la Campaña Mundial por la Educación y la Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad sientan las bases para que los servicios de baja visión reduzcan el riesgo, promuevan las mejores prácticas y aumenten así la calidad de la atención clínica y no clínica.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación

eVista





OPTOMETRIA

Baja visión

Servicios de baja visión

El concepto de servicio oftalmológico integral incluye los componentes de prevención de la ceguera, tratamiento de las enfermedades oculares, promoción de la salud ocular y servicios de rehabilitación para personas con enfermedades oculares incurables.

El desarrollo de servicios de baja visión en los niveles primario, secundario y terciario como parte de los planes nacionales de salud ocular es fundamental para garantizar que estos servicios sean sostenibles. La atención a la baja visión es a largo plazo por naturaleza. La visión y las necesidades de las personas cambian con el tiempo. Por lo tanto, es importante que exista un sistema que empiece por una correcta identificación, evaluación, derivación, formación y servicios de apoyo. Los elementos de la atención a la baja visión deben ser proporcionados por diferentes profesionales que trabajen en los sectores de la salud ocular, la educación y la rehabilitación. El trabajo multidisciplinar y multiinstitucional es esencial para proporcionar servicios centrados en el usuario, rentables y completos.



Avances en baja visión

En los últimos años se ha producido un enorme crecimiento de la tecnología adaptativa. Existen numerosas aplicaciones nuevas para teléfonos móviles y ordenadores personales que pueden complementar el uso de dispositivos convencionales de baja visión y mejorar la comodidad, el acceso y la aceptación social. Es importante que las personas que se dedican a la atención de la baja visión tengan una visión general de los avances tecnológicos para poder asesorar y orientar a sus clientes.



OPTOMETRIA

¿Por qué la alergia produce picazón ocular?

La picazón por alergia ocular se produce cuando los ojos reaccionan a sustancias llamadas alérgenos. Luego, el sistema inmunitario libera una sustancia llamada histamina, que provoca picazón en los ojos.

Fuente: <https://pataday.myalcon.com/es-US/all-about-eye-allergies/>



Polen

Presente por temporadas
Al aire libre

El polen viaja por el aire cuando los árboles, las malezas y las gramíneas lo libera en granos diminutos para fertilizar otras plantas. Use nuestro rastreador de polen para adelantarse a su aparición.



Ambrosía

Presente a fines del verano/ principio del otoño
Al aire libre

El polen de ambrosía es un desencadenante frecuente de la rinitis alérgica y se puede encontrar en todas partes de Estados Unidos. Controle el rastreador de polen durante la temporada de ambrosía.



Ácaros del polvo

Presentes todo el año
En interiores

Los ácaros del polvo generalmente se encuentran en áreas cálidas y húmedas de la casa, con mayor frecuencia en los dormitorios.



Moho

Presente todo el año
En interiores

El moho normalmente crece en áreas húmedas, como el baño, la cocina o el sótano.

Al aire libre

El moho crece en los leños en descomposición, en pilas de compostaje y en los pastos y granos.



Mascotas

Presente todo el año
En su automóvil, su hogar y en áreas públicas

Las proteínas que se encuentran en la caspa (células de piel muerta), la saliva y la orina de una mascota pueden causar una reacción alérgica.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación

eVista





OPTOMETRIA

¿Por qué la alergia produce picazón ocular?

Síntomas de alergia ocular y consejos para tratarla

Productos

Fuente: <https://pataday.myalcon.com/es-US/products/>

Encuentre el
producto de
Pataday
adecuado para
usted



Extra Strength
Pataday

INGREDIENTES,
USO Y SEGURIDAD



Pataday Once
Daily Relief

INGREDIENTES,
USO Y SEGURIDAD



Pataday Twice
Daily Relief

INGREDIENTES,
USO Y SEGURIDAD

	INGREDIENTES, USO Y SEGURIDAD	INGREDIENTES, USO Y SEGURIDAD	INGREDIENTES, USO Y SEGURIDAD
24 horas completas	✓		
Hasta 16 horas		✓	
Hasta 8 horas			✓
Alivio de la alergia ocular durante todo el año	✓	✓	✓
Actúa en minutos	✓	✓	✓
pH = 7.2 (pH de lágrimas humanas = 7.3-7.7)	✓	✓	✓
Concentración de prescripción completa	✓	✓	✓
All day relief	✓	✓	
Alivio de todo el día	✓		
Alivio todo el día y toda la noche		✓	
Primera y única gota de venta libre para aliviar la picazón por alergia ocular durante 24 horas completas	✓		
Más viscosas (permanece más tiempo en el ojo)	✓		
Alivio del enrojecimiento			✓

Pataday

[Acerca de las alergias oculares](#) [Productos](#) [Preguntas frecuentes](#) [Cupones](#) [Para Niños](#)



La familia de productos de Pataday®

Los tres productos de Pataday proporcionan una concentración de prescripción completa y alivio de la picazón por alergia ocular durante todo el año, y actúan en cuestión minutos.

¿No sabe qué producto es adecuado para usted? Le brindaremos ayuda para averiguarlo.

El innovador implante ocular que ayuda a pacientes ciegos a volver a leer

Fuente: <https://www.bbc.com/mundo/articles/c2emg11j73o>



La nueva tecnología ha permitido hacer crucigramas a Sheila Irvine, de 70 años.

Un grupo de pacientes ciegos puede volver a leer tras recibir un implante en la parte posterior del ojo que les ha cambiado la vida.

Un cirujano que insertó los microchips en cinco pacientes en el Moorfields Eye Hospital de Londres afirma que los resultados del ensayo internacional son “asombrosos”. Sheila Irvine, de 70 años, registrada como ciega, dijo a la BBC que era “algo de otro mundo” poder leer y hacer crucigramas de nuevo. “Es hermoso, maravilloso. Me da tanto placer...”, exclamó. La tecnología ofrece esperanza a las personas con atrofia geográfica (AG), una forma avanzada de degeneración macular seca relacionada con la edad (DMAE) que, según las estimaciones afecta a unas 350.000 personas en el Reino Unido.





LENTES Y TECNOLOGIA

El innovador implante ocular que ayuda a pacientes ciegos a volver a leer



Photo by 3d illustrations on
Unsplash



Photo by Cyprien Da Silva on
Unsplash



Photo by Danielle-Claude
Bélanger on Unsplash

Un área minúscula de la retina en la parte posterior del ojo de quienes sufren esta enfermedad se daña gradualmente, lo que resulta en una visión borrosa o distorsionada. A menudo, se pierde la capacidad de percibir el color y los detalles finos. El nuevo procedimiento consiste en la inserción debajo de la retina. de un diminuto microchip fotovoltaico, de solo 2 mm cuadrados y con el grosor de un cabello humano.



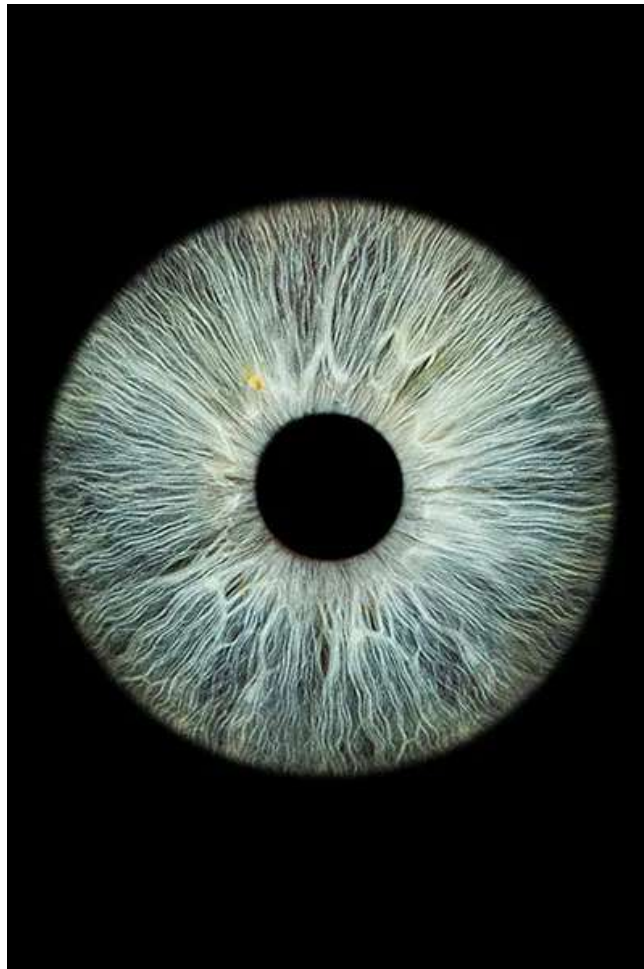


Salud pública, humana, VISUAL y social

LENTES Y TECNOLOGIA

El innovador implante ocular que ayuda a pacientes ciegos a volver a leer

Luego, los pacientes se ponen unas gafas con una cámara de vídeo incorporada que envía un haz infrarrojo de imágenes de video al implante en la parte posterior del ojo, que las transmite a su vez a un pequeño procesador de bolsillo para que sean mejoradas y aclaradas. Las imágenes son luego enviadas de vuelta al cerebro del paciente a través del implante y el nervio óptico, lo que permite devolverles algo de visión. Esta nueva tecnología médica requiere también esfuerzo de los pacientes, que deben pasar meses aprendiendo a interpretar las imágenes.



Mahi Muqit, cirujano oftalmólogo consultor en el Moorfields Eye Hospital de Londres, que dirigió la sección del ensayo en el Reino Unido, dijo a la BBC que se trata de una “tecnología pionera y que cambia la vida”. “Este es el primer implante que ha demostrado dar a los pacientes una visión significativa que pueden usar en su vida diaria, como leer o escribir.” “Creo que este es un avance importante”, afirmó.



Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación

eVista

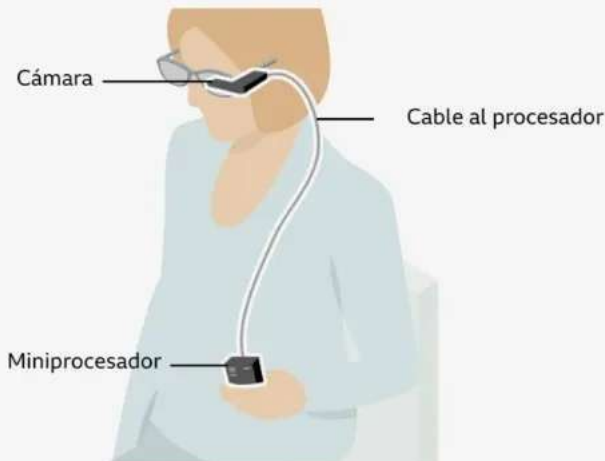




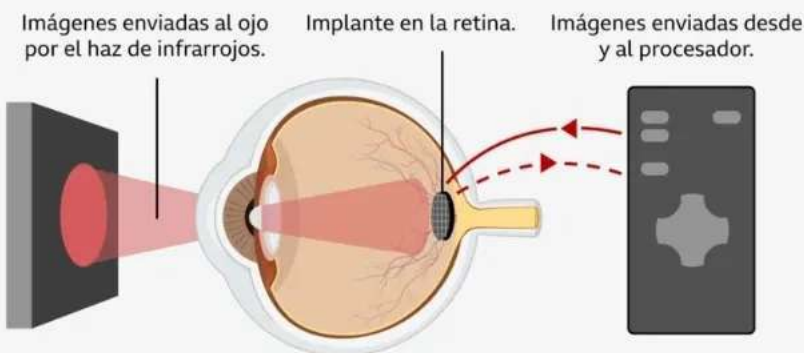
LENTE Y TECNOLOGIA

El innovador implante ocular que ayuda a pacientes ciegos a volver a leer

El paciente usa unas gafas con una cámara y un minip procesador.



Una cámara instalada en las lentes envía señales por infrarrojos al implante detrás del ojo.



Un procesador mejora las imágenes y las envía de vuelta al implante en el cerebro del paciente.

Imagen desde la cámara.

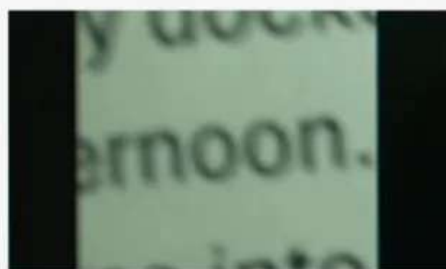


Imagen mejorada que ve el paciente.



El innovador implante ocular que ayuda a pacientes ciegos a volver a leer

Para la investigación, publicada en el “New England Journal of Medicine”, 38 pacientes con atrofia geográfica en cinco países europeos participaron en el ensayo del implante Prima, fabricado por la empresa de biotecnología californiana Science Corporation. De los 32 pacientes a los que se les colocó el implante, 27 pudieron volver a leer usando su visión central. Después de un año, mejoraron hasta poder leer 25 letras o cinco líneas más en una tabla optométrica. Para Sheila, la mejora es aún más espectacular. Sin el implante es completamente incapaz de leer. Pero no cometió ni un solo error cuando la filmamos leyendo una tabla optométrica en el Moorfields Hospital. Tras completarla, levantó el puño y vitoreó.

Paciente feliz



Sheila asegura que ahora trata de completar sus tareas domésticas rápido para poder sentarse y ponerse sus gafas especiales.

La tarea de leer requirió una enorme concentración de Sheila. Tuvo que ponerse una almohada bajo la barbilla para estabilizar la alimentación de la cámara, que solo puede enfocar una o dos letras a la vez. En algunos momentos, necesitó que el dispositivo cambiara al modo de aumento, especialmente para distinguir entre las letras C y O. Sheila comenzó a perder su visión central hace más de 30 años, debido a la pérdida de células en la retina. Según ella, desde entonces ha vivido como si tuviera dos discos negros en cada ojo.





LENTES Y TECNOLOGIA

El innovador implante ocular que ayuda a pacientes ciegos a volver a leer

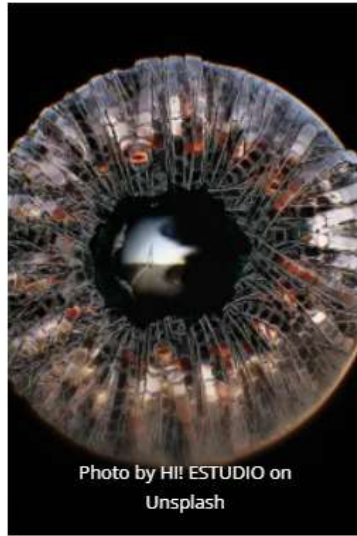


Photo by HI! ESTUDIO on Unsplash



Photo by Luke Witter on Unsplash



Photo by Zoha Gohar on Unsplash

Sheila se desplaza usando un bastón blanco porque su visión periférica es muy limitada y completamente borrosa. Es incapaz de leer incluso las señales de tráfico más grandes. Cuenta que lloró cuando tuvo que entregar su licencia de conducir. Después de que le implantaran el dispositivo hace unos tres años, se muestra encantada con su progreso, al igual que el equipo médico en Moorfields. “Puedo leer mi correo, libros, y hacer crucigramas y Sudoku”, dice. Cuando se le preguntó si alguna vez pensó que volvería a leer, Sheila respondió: “¡Ni en sueños!” “Es asombroso”, dice, y añade que se siente “feliz”.



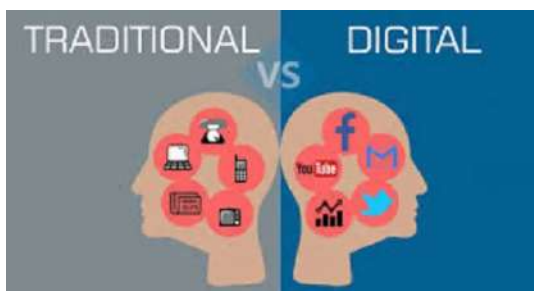
“La tecnología avanza tan rápido, es increíble que yo sea parte de ello”.

Sheila no usa el dispositivo al aire libre. En parte, porque le requiere una gran concentración; su cabeza debe permanecer muy quieta para poder leer. Tampoco quiere volverse demasiado dependiente del dispositivo. En su lugar, dice que “se apresura con sus tareas” en casa cada día antes de sentarse y ponerse las gafas especiales. El implante Prima aún no está autorizado, por lo que no está disponible fuera de los ensayos clínicos, y no está claro cuánto costará si llega a estarlo. No obstante, Mahi Muqit dijo que esperaba que estuviera disponible para algunos pacientes del NHS (Servicio Nacional de Salud) de Reino Unido “dentro de unos pocos años”.

imagen positiva plan de medios

Imagen Positiva Plan De Medios Portal Vista

AUDIENCIA



El objetivo principal de trabajar la audiencia en marketing es dirigir y personalizar las estrategias y mensajes de la marca hacia las personas correctas (el público objetivo o target), aquellas con mayor probabilidad de estar interesadas en el producto o servicio y, finalmente, convertirse en clientes



Portal Vista
Información y Educación

eVista





imagen positiva plan de medios

Imagen Positiva Plan De Medios Portal Vista

AUDIENCIA



- Optimización de Recursos y Eficiencia: Evitar el gasto de tiempo y dinero en personas que no son potenciales clientes. Al conocer a quién se dirige la comunicación, los recursos de marketing se utilizan de manera más efectiva, aumentando el Retorno de la Inversión (ROI).

- Relevancia y Conexión: Crear mensajes, productos y servicios que resuenen con las necesidades, intereses y problemas específicos de la audiencia. Esto permite establecer una conexión más profunda, generando engagement y fidelidad a la marca.

- Aumento de la Conversión: Al adaptar el contenido y la oferta a lo que el público realmente quiere o necesita, se incrementan las probabilidades de que realicen la acción deseada (compra, suscripción, descarga, etc.).

- Posicionamiento de Marca: Ayuda a posicionar la marca de manera clara y distintiva en la mente de la audiencia objetivo, mostrándole que la empresa entiende y se preocupa por sus necesidades.

- Desarrollo de Productos/Servicios: La información de la audiencia proporciona insights valiosos para mejorar, perfeccionar o crear nuevos productos que realmente satisfagan las demandas del mercado.

Imagen Positiva Plan De Medios Portal Vista



PLAN DE MEDIOS 2025

Nuestra propuesta se basa en una premisa fundamental que a menudo se ignora en la prisa por adoptar nuevas tecnologías: aunque el cómo hacemos marketing ha cambiado radicalmente, el por qué y el para quién se mantienen constantes. Del Marketing Tradicional al Digital: Un Cambio de Plataforma, No de Propósito veamos El auge de las plataformas digitales (redes sociales, SEO, email marketing, etc.) ha transformado la táctica y la ejecución del marketing. Diferencias Marketing Tradicional: Utilizaba canales masivos como la TV, radio y prensa, centrándose en la difusión amplia del mensaje. El Marketing Digital: Utiliza canales interactivos que permiten la segmentación precisa y la medición detallada de resultados. Sin embargo, en ambos paradigmas, el objetivo central de la audiencia nunca ha variado, el público sigue buscando; Soluciones a sus problemas, valor, entretenimiento, y una conexión auténtica con las marcas en las que confía. El proceso de decisión de compra sigue siendo: Impulsado por la emoción, la lógica y la necesidad de satisfacer un deseo o necesidad. La Constancia de la Audiencia: Un Enfoque Humano y Estratégico.

La audiencia no es simplemente un conjunto de clics o impresiones; sigue siendo un grupo de personas reales.

Lo que ha cambiado son las herramientas para llegar a ellos: Ahora podemos ser más eficientes, personales y medibles.

Lo que no ha cambiado es la necesidad de entenderlos: La empatía, la relevancia del mensaje y la capacidad de resolver sus puntos de dolor siguen siendo los pilares del éxito.

Frase clave para la propuesta: "Nuestra estrategia de marketing digital va más allá de la tecnología; se fundamenta en el principio inmutable de conectar con la audiencia, entendiendo que, si bien la plataforma es nueva, la psicología del consumidor es la misma que ha impulsado las decisiones de compra durante décadas. La tecnología es el vehículo, pero la audiencia es el destino."



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación

eVista

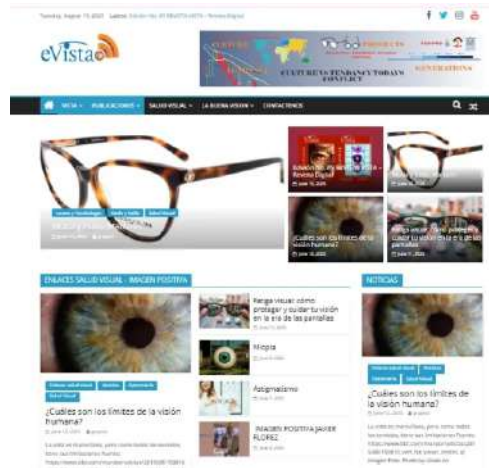


imagen positiva plan de medios

Imagen Positiva Plan De Medios Portal Vista

Herramientas del Plan de Medios

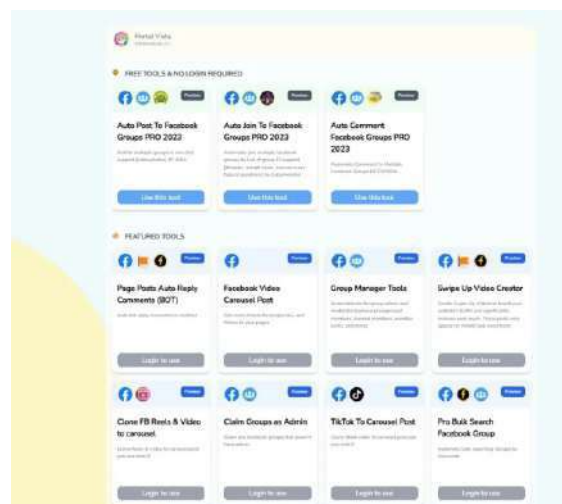
A. Portal Vista – eVista Blog, (Blog Salud Visual)



B. PDF Interactivos con Enlaces



C. Publicaciones Simultáneas en Redes Sociales



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



FERIAS Y EVENTOS

Vision Expo West 2025 Las Vegas



EDUCACION

Descubra un mundo de conocimiento con Vision Expo Education.

Escuche de primera mano a expertos líderes en optometría, óptica y negocios, quienes compartirán su experiencia profesional con ejemplos reales y cursos de formación continua acreditados. Con una amplia gama de temas, Vision Expo puede ayudar a que cada miembro de su equipo alcance el éxito.

TEMAS CLAVE + SESIONES

Programa de Control de la Miopía

Este Simposio sobre Miopía está diseñado para guiar a los asistentes en la implementación de una práctica exitosa de manejo de la miopía, incorporando estrategias financieras, clínicas y de marketing.

Baja Visión

Únase a sus colegas mientras expertos en este campo comparten las últimas novedades sobre cómo la tecnología y los productos innovadores están impactando positivamente su capacidad para mejorar la calidad de vida de sus pacientes. Desde dispositivos hasta tecnología de lentes e inteligencia artificial, la atención a la baja visión puede diferenciar su práctica y generar lealtad y recomendaciones de boca en boca.

Cumbres

Presentamos las nuevas Cumbres: una serie de programas gratuitos con créditos de educación continua (CE) diseñados para ofrecer una breve sinopsis de los temas más relevantes sobre un amplio espectro de temas esenciales en el cuidado de la vista en un formato de una hora. Únase a nosotros en un entorno de aprendizaje interactivo, donde podrá interactuar con colegas, escuchar casos reales y adquirir habilidades prácticas para mejorar la atención al paciente.

Formación en Vision Expo

Elija entre un amplio programa de formación acreditada en optometría, óptica y negocios, que abarca temas desde el tratamiento de enfermedades y la gestión de consultas hasta la innovación en lentes y la tecnología óptica. Enriquezca su aprendizaje con experiencia práctica junto a los principales expositores del sector de dispositivos médicos, productos farmacéuticos y tecnología.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación

eVista





FERIAS Y EVENTOS

Vision Expo West 2025 Las Vegas

Para médicos



En Vision Expo descubrirá cursos diseñados específicamente para sumergirlo en los avances más vanguardistas para una mejor atención al paciente. Aprenda de los expertos más reconocidos en el campo de la optometría, quienes presentarán tecnología de punta y las últimas tendencias en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades oculares comunes y en el crecimiento del negocio.

Para ópticos y profesionales de la salud afines



Vision Expo, el evento diseñado para impulsar las carreras en óptica, se asocia con la United Opticians Association para ofrecer formación acreditada y valiosas oportunidades de networking para ópticos especializados en gafas y lentes de contacto. ¡Únete a la comunidad de ópticos en OptiCon durante Vision Expo y conecta con otros profesionales en un ambiente dinámico y estimulante creado especialmente para ti!

Para otros profesionales del sector



Interactúe con expertos y descubra los últimos avances en atención clínica, gestión de consultorios y mucho más. Encontrará una amplia gama de tecnologías revolucionarias y soluciones innovadoras que le brindarán una formación sin igual sobre el futuro del cuidado de la visión.

FERIAS Y EVENTOS

Vision Expo West 2025 Las Vegas



Planifique su experiencia en Vision Expo

Con áreas de exhibición especializadas que reúnen todas las facetas de la industria del cuidado de la vista y la óptica, Vision Expo es el destino ideal para conectar con colegas, descubrir nuevas oportunidades de negocio y explorar los últimos productos, tecnologías y tendencias que están transformando el futuro de la visión. Descubra estas áreas destacadas y mucho más en Vision Expo.



LAS VEGAS—Vision Expo West 2025 abrió sus puertas oficialmente hoy en The Venetian Expo de Las Vegas, dando la bienvenida a miles de profesionales del sector óptico. Organizada por The Vision Council y RX, la feria se extiende hasta el sábado 20 de septiembre, con una dinámica agenda de formación acreditada, lanzamientos de productos y eventos de networking de alto nivel. Con un diseño renovado que incluye cuatro áreas diferenciadas —Gafas, Cuidado Ocular, Diseño Independiente y Tecnología e Innovación—, los asistentes experimentan la nueva generación de la feria, diseñada para fomentar el descubrimiento y la conexión.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación

eVista





FERIAS Y EVENTOS

Vision Expo West 2025 Las Vegas

Hoy, la programación del Escenario Principal de Vision Expo explorará una variedad de temas relevantes para la industria, con sesiones que abarcan desde la diversidad y la inclusión en la optometría hasta estrategias para el crecimiento de la práctica y perspectivas sobre el futuro de la educación optométrica. La Sesión General de OptiCon, “Sueña en Grande: El Futuro de la Óptica en el Siglo XXI”, que tendrá lugar a las 12:30 p. m., ofrecerá una perspectiva única sobre cómo la óptica seguirá evolucionando en un entorno de atención médica en constante cambio.



Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social

MODA Y ESTILO - SALUD VISUAL

Razones por las que no puede ver cuando conduce de noche



Tu vida y tus ojos

Fuente: <https://www.essilor.com/co-es/blog/tu-vida-y-tus-ojos/razones-por-las-que-no-puede-ver-cuando-conduce-de-noche/>



TU VIDA TUS OJOS

Razones por las que no puede ver cuando conduce de noche

CONDUCCIÓN | NOCHE | VISIÓN NOCTURNA

Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista

Información y Educación

eVista





MODA Y ESTILO - SALUD VISUAL

Razones por las que no puede ver cuando conduce de noche

Conducir de noche puede ser más arriesgado que hacerlo de día, debido al aumento de los peligros en la carretera y a las afecciones oculares que pueden afectar a la capacidad de visión en entornos oscuros. Estos factores afectan a conductores de todo el mundo. Alguna vez se ha preguntado: “¿Por qué no veo tan bien cuando conduzco de noche?” o “¿Debo llevar gafas especiales para conducir de noche?”. Aunque las respuestas pueden variar en función de cada caso, esta guía le ayudará a comprender algunas razones concretas por las que tiene problemas para ver cuando conduce de noche y qué hacer para solucionar el problema.



Riesgos de la conducción nocturna relacionados con la visión

Tener problemas para ver de noche es habitual en todo el mundo. De los 34 millones de conductores que hay en el Reino Unido, 17 millones tienen problemas para ver de noche, y el índice de accidentes mortales es tres veces mayor de noche que de día. Según un estudio, más del 60% de los accidentes de tráfico ocurren de noche en la India, debido a factores como la fatiga visual y el rendimiento del conductor, así como a la escasa visibilidad en general. En Corea del Sur, el índice de mortalidad en accidentes nocturnos es del 53,38%. Las estadísticas se ven afectadas por la menor calidad de la visibilidad que experimentan los conductores durante las horas más oscuras del día.

MODA Y ESTILO - SALUD VISUAL

Razones por las que no puede ver cuando conduce de noche



Deslumbramiento por los faros

Una de las razones más importantes por las que los conductores tienen problemas para ver de noche es la luz del tráfico que circula en sentido contrario. Los faros, las luces largas y las luces antiniebla están diseñados para ayudar a los conductores a ver de noche, pero también pueden producir efectos adversos. El deslumbramiento puede distraerle, irritarle y reducir su tiempo de reacción. ¿Qué puede hacer al respecto?

Si lleva gafas, una de las mejores formas de mejorar su visión nocturna es elegir lentes con tratamiento antirreflejante (AR). Esta exclusiva mejora de las lentes puede reducir el deslumbramiento producido por los faros que se aproximan, los reflejos de las señales de tráfico y otras luces molestas. Las lentes con tratamiento antirreflejante pueden mejorar el confort visual y la claridad, mejorando la visión para una conducción nocturna más segura.





MODA Y ESTILO - SALUD VISUAL

Razones por las que no puede ver cuando conduce de noche

Dificultad para ver el salpicadero (presbicia)

Tener problemas para ver el salpicadero, la consola central, el GPS y otros pequeños elementos del coche puede ser un signo de presbicia si tienes más de 40 años. Se calcula que 1.800 millones de personas en todo el mundo tienen presbicia, y muchos de estos casos no reciben tratamiento. La incapacidad para ver objetos de cerca puede ser un riesgo para tu conducción nocturna, ya que puede impedirte controlar una velocidad segura en tu cuentakilómetros, navegar por las indicaciones de tu GPS o incluso asegurarte de que tus luces funcionan correctamente. Las gafas pueden ser todo lo que necesita para rectificar este problema. La presbicia afecta a la visión con la edad y dificulta el enfoque de los objetos cercanos. Si experimenta visión borrosa, o si ha pasado tiempo desde su último examen ocular, puede que sea el momento de concertar una cita con su óptico.



MODA Y ESTILO - SALUD VISUAL

Razones por las que no puede ver cuando conduce de noche

Señales de tráfico y objetos lejanos borrosos (miopía)

La miopía es otro riesgo importante para la conducción nocturna si no se corrige. La miopía dificulta la visión de objetos lejanos, como señales de tráfico, escombros, ciclistas y peatones. Los peligros de la carretera son aún más difíciles de detectar por la noche, cuando la visibilidad es reducida y la luz es limitada. Las señales de tráfico reflejan más luz, lo que dificulta aún más su lectura; es más difícil ver a otros usuarios de la carretera, incluidos vehículos y peatones, y es más probable que los animales salgan corriendo a la carretera cuando está oscuro. La incapacidad para ver estos objetos es peligrosa para usted y para todos los que circulan por la carretera. Se calcula que la miopía afecta a 1.890 millones de personas en todo el mundo. Si ha notado un cambio en su capacidad para ver objetos lejanos mientras conduce (de día o de noche), puede que necesite actualizar su graduación visual. Un rápido examen visual con su óptico podrá determinarlo.





MODA Y ESTILO - SALUD VISUAL

Razones por las que no puede ver cuando conduce de noche

Luces estriadas o borrosas (astigmatismo)

El astigmatismo hace que el ojo tenga una forma más parecida a la de un balón de rugby que a la de un balón de fútbol, lo que altera la forma en que se enfoca la luz. De hecho, la luz se enfoca en más de un lugar, lo que puede provocar visión borrosa. A la hora de conducir de noche, el astigmatismo también puede influir en la forma de ver las luces, como los faros de los coches y las farolas. Es probable que experimente un mayor deslumbramiento, halos o rayas alrededor de las luces, lo que puede resultar difícil y probablemente le obligue a entrecerrar los ojos para enfocar mejor. Esto puede empeorar por la noche, cuando hay más luces procedentes de tu salpicadero y de otros conductores. Llevar las lentes adecuadas puede ayudar a mitigar los efectos de esta situación, ya que las lentes pueden ayudar a enfocar correctamente la luz en la retina. Un examen oftalmológico rutinario puede determinar si padece astigmatismo, y su óptico puede dispensarle lentes correctoras para compensar la forma irregular de su ojo. Por desgracia, el astigmatismo no se cura solo y es probable que tenga que llevar gafas para corregirlo.



MODA Y ESTILO - SALUD VISUAL

Razones por las que no puede ver cuando conduce de noche

Ceguera nocturna (nictalopía)

La ceguera nocturna, o nictalopía, se refiere a la visión deficiente que se produce con poca luz o en la oscuridad. Al igual que la presbicia y la miopía, la ceguera nocturna puede suponer una amenaza peligrosa para la conducción nocturna, ya que limita la capacidad visual del conductor afectado. Este trastorno puede estar causado por cataratas, glaucoma, miopía y otras afecciones de la visión. En algunos casos, las gafas pueden tratar la ceguera nocturna, pero el tratamiento depende en última instancia de la causa subyacente. Para empezar, conducir en condiciones de oscuridad puede ser complicado, pero la ceguera nocturna puede hacerlo realmente peligroso. Si tiene síntomas de nictalopía (halos o resplandores alrededor de las luces, problemas para ver objetos lejanos, visión borrosa, sensibilidad a la luz, etc.), consulte a su óptico.



Consejos de seguridad para conducir de noche

Las medidas de seguridad personal y del vehículo deben tomarse siempre que se ponga al volante, pero especialmente cuando conduzca de noche. Según la Administración Federal de Seguridad de Autotransportes, el 23 % de todos los accidentes con heridos y el 37 % de todos los accidentes mortales en Estados Unidos en 2016 se produjeron entre las 6 de la tarde y las 6 de la mañana.

La Federación Internacional del Automóvil (FIA) creó las Reglas de Oro para la Seguridad Vial como pautas para que los conductores se mantengan a sí mismos y a otros usuarios de la carretera más seguros en el tránsito. Para empezar: Compruebe su visión con regularidad, proteja sus ojos del deslumbramiento y lleve siempre gafas en carretera. La FIA también aconseja a los automovilistas:

- Presten siempre atención
- Respete el límite de velocidad
- Abrocharse el cinturón
- Utilizar un asiento de seguridad para niños
- Comprobar los neumáticos
- No envíe mensajes de texto mientras conduce
- Lleve ropa reflectante
- Llevar casco

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación

eVista



MODA Y ESTILO - SALUD VISUAL

Razones por las que no puede ver cuando conduce de noche

Pare cuando esté cansado

Cuidado con los peatones, especialmente los niños

Reduzca la velocidad por los niños

Nunca beba y conduzca

Mejora tu visión nocturna para conducir

¿Cómo puede mejorar su visión nocturna? Además de los consejos anteriores, su visión debe ser lo más clara posible. Muchos problemas de visión que debilitan la vista mientras conduce de noche pueden tratarse con gafas correctoras o lentes de contacto. La visión cambia con la edad, por lo que es esencial someterse a revisiones oculares periódicas. Es posible que necesite actualizar su graduación para conducir de noche con más seguridad y eficacia. Si sospecha que tiene un problema de visión que afecta directamente a su capacidad para conducir de noche, consulte a su óptico lo antes posible.



Reducir los reflejos por la noche

A veces, los reflejos en las lentes de noche pueden resultar molestos y hacer que conducir de noche sea una experiencia incómoda. Puedes solucionarlo añadiendo a tus lentes un tratamiento que elimine los reflejos y reduzca el deslumbramiento. Crizal Drive está específicamente diseñado para ayudarle a sentirse más cómodo al volante, eliminando hasta el 90% de los reflejos. Además, Crizal Drive también ayuda a proteger las lentes frente a arañazos, manchas y polvo, y ofrece un índice E-SPF de 25. De este modo, podrá disfrutar de unas lentes claras con la máxima protección. Esto le ayuda a disfrutar de unas lentes claras con protección UV añadida mientras conduce.

¿Dónde puedo comprar lentes para conducir de noche?

Las lentes para conducir de noche pueden ser muy beneficiosas y ayudar a resolver una serie de problemas de visión, por no mencionar que le ayudarán a sentirse más seguro y cómodo en la carretera. Las lentes adecuadas para conducir de noche pueden devolverle cierta independencia, lo que para muchos puede suponer un cambio de vida.

Puede encontrar su óptico Essilor más cercano, que le orientará sobre el par de lentes adecuado para sus necesidades individuales. Su óptico puede proporcionarle los servicios de cuidado ocular necesarios, con la última tecnología y tipos de lentes, incluidas las varifocales, las monofocales y los recubrimientos de lentes. Utilice nuestro buscador de ópticos en línea para

Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista

Información y Educación



eVista



Designer Optics Passion for Fashion Moda y Estilo

FUENTE :

https://designeroptics.com/?tw_source=google&tw_adid=&tw_campaign=604807526&tw_kwdid=kwd-81639077719037:loc-190&msclkid=e2ff3714503e1d3b75115e0c2348ac89&utm_source=bing&utm_medium=cpc&utm_campaign=Our%20Brand%20-%20Broad%20%7C%20MS&utm_term=designeroptics&utm_content=Brand%20-%20Broad%20-%20Multiple%20Audiences%20-%20Core



Gafas de sol

¡Más de 400 marcas de diseñador para un look impecable en todo momento! Descubre un mundo de opciones de estilo en nuestro amplio catálogo de cientos de marcas de diseñador, que ofrece de todo, desde colores vibrantes hasta formas elegantes.



Portal Vista
Información y Educación

eVista





MODA Y ESTILO

Designer Optics Passion for Fashion Moda y Estilo

Las mejores marcas de gafas

Descubre nuestras mejores marcas y encuentra tus nuevas gafas de sol favoritas.



Anteojos

Encuentre la combinación perfecta de estilo y funcionalidad.

Nuestro laboratorio óptico ofrece un amplio catálogo de monturas ópticas que se adaptan a todos los estilos y a todos los precios, materiales para lentes de primera calidad y una amplia variedad de opciones de recubrimientos y tintes para anteojos verdaderamente personalizados.

Eyeglasses

Find the perfect blend of style and functionality.

Our optical lab offers an extensive catalog of optical frames to suit every style at all price points, top quality lens materials, and a wide variety of coatings and tints options for truly personalized eyeglasses.

[EXPLORE](#)

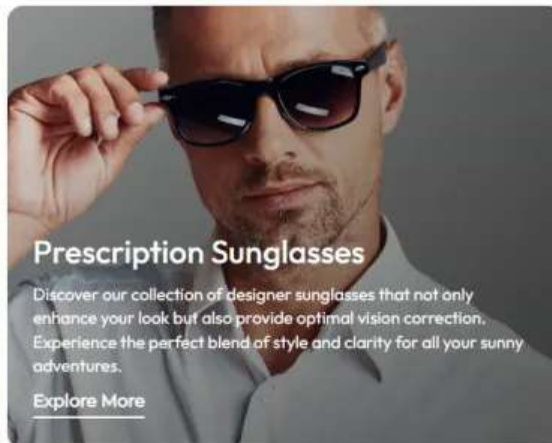
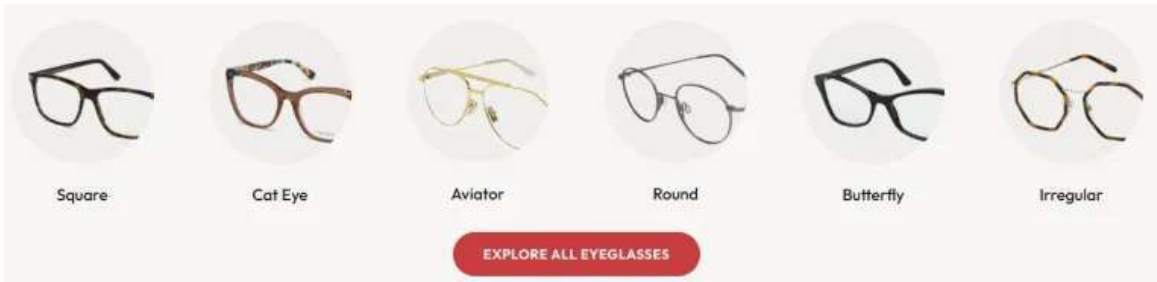


MODA Y ESTILO

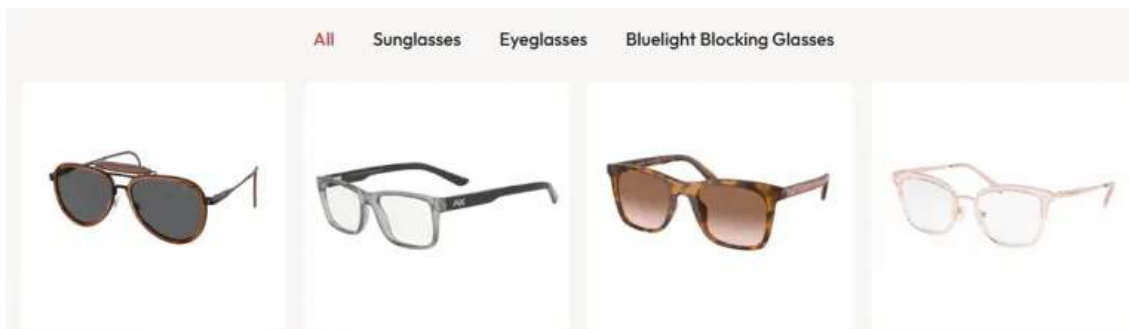
Designer Optics Passion for Fashion Moda y Estilo

Formas superiores para anteojos

Descubre la montura que te favorece: explora nuestros anteojos por forma y encuentra tu pareja perfecta.



Gafas de moda



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación

eVista

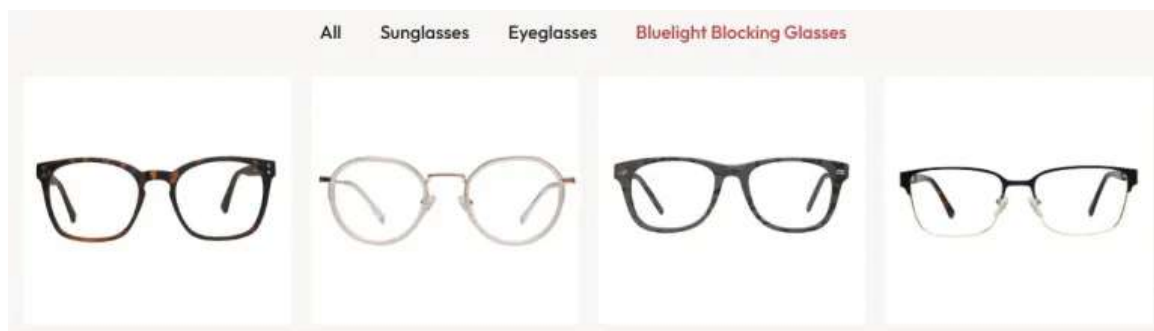
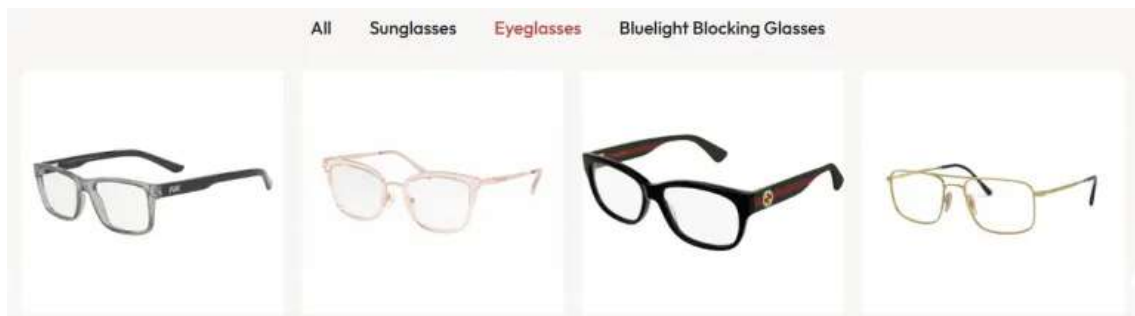




MODA Y ESTILO

Designer Optics Passion for Fashion Moda y Estilo

Gafas de moda



Lentes de contacto

Disfruta de la libertad de una visión nítida sin obstrucciones. Descubre nuestra amplia colección de lentes de contacto, con más de 15 marcas y una gran variedad de tipos, incluyendo lentes desechables diarias y de uso prolongado. Explora nuestros planes de suscripción diseñados para simplificar tu experiencia de compra online.



Las mejores marcas de lentes de contacto

Explora nuestra colección de lentes de contacto y disfruta de la libertad de personalizar tu compra según tus necesidades.



Alcon



Bausch & Lomb



CooperVision



Johnson & Johnson



Menicon



X-Cel

PRODUCTOS



Vista

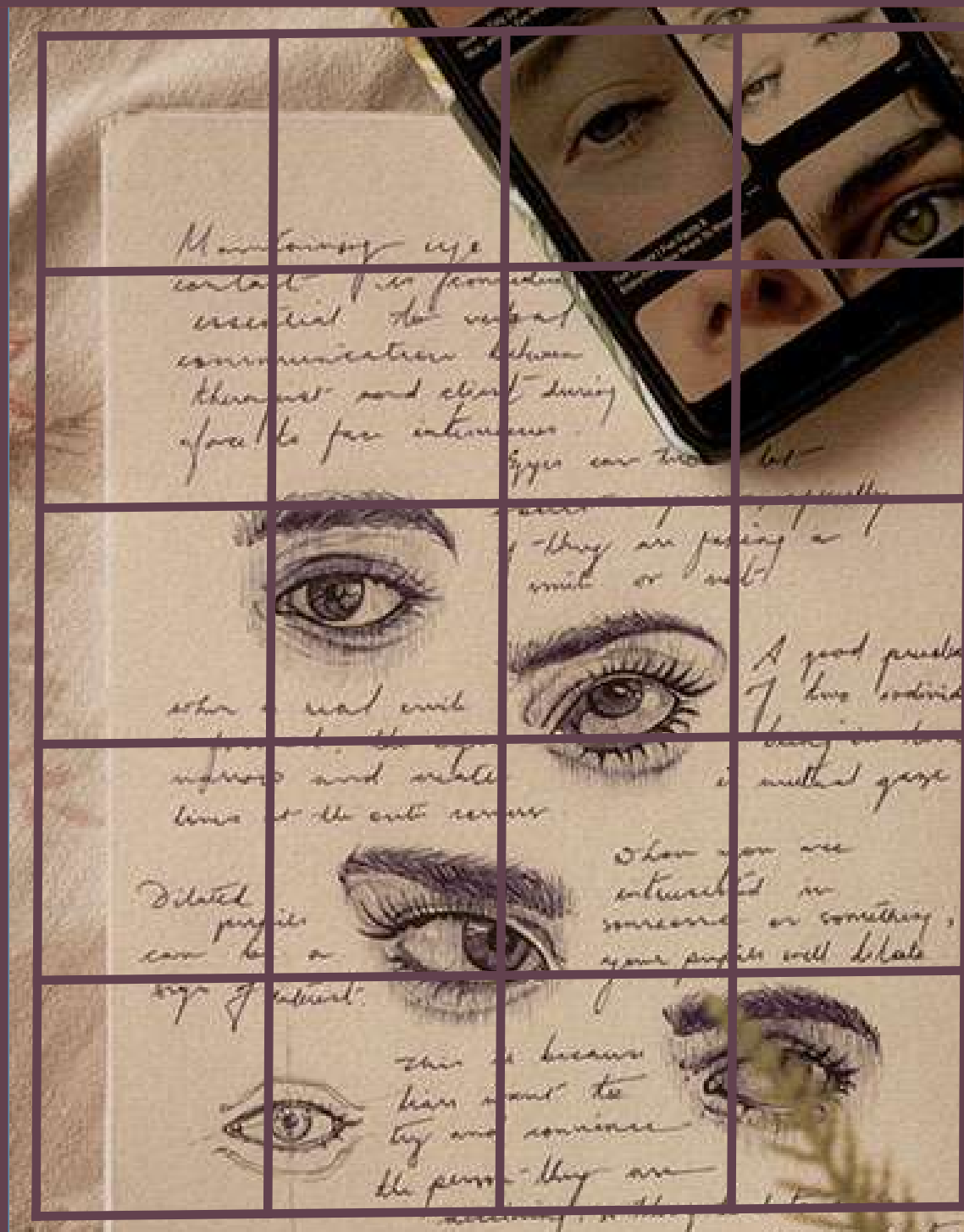
**VISION
expo**

Salud pública, humana, VISUAL y social

Photo by [Mandira Banik](#) on [Unsplash](#)



**VISION
EXPO**



Portal Vista
Información y Educación

eVista