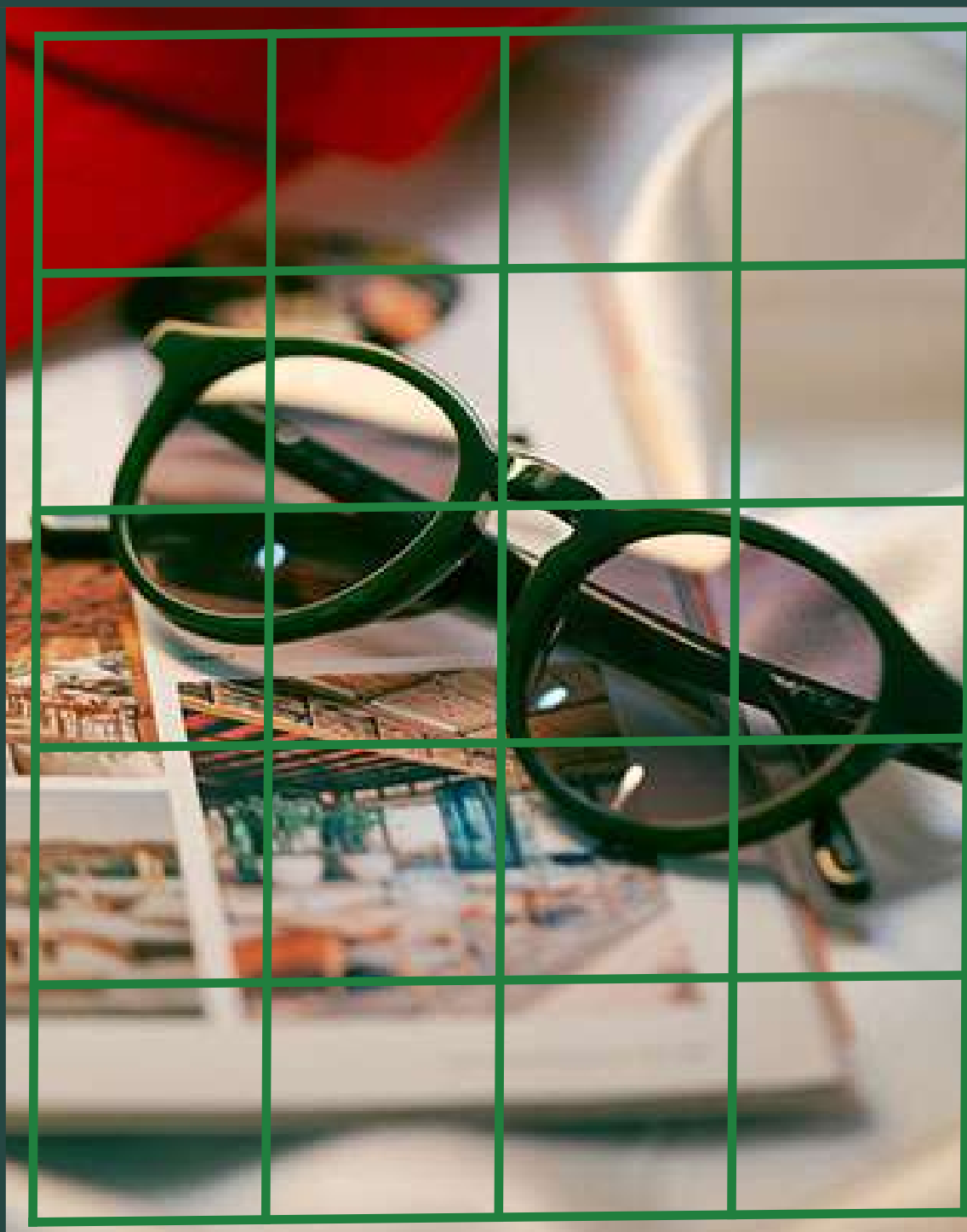


Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social

Photo by [Ellie Eshaghi](#) on [Unsplash](#)



Portal Vista
Información y Educación

eVista The eVista logo consists of the word "eVista" in a white serif font, followed by a small globe icon and a large orange Wi-Fi signal symbol.

PRODUCTOS



ACUVUE[®]
BRAND CONTACT LENSES



Alcon[®]
CIBA VISION

satisloh

COBURN
TECHNOLOGIES



HOYA

BAUSCH + LOMB



BPI[®]
Huvitz



LUXOTICA

MARCHON
a vsp vision company

Safilo
GROUP



MARCOLIN
EYEWEAR

Transitions[™]

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación

eVista



La cultura de la salud Visual

La cultura de la prevención
Importancia de los eventos de optometría y oftalmología

Portal Vista
Información y Educación

eVista

- **EL SENTIDO DE LA VISTA**
ILUSIONES OPTICAS
Cuerpo Humano al Limite – La Vista
Salud Visual – Video Educativo
- **SALUD VISUAL**
LA RETINOPATIA DEL PREMATURO
TRACOMA
- **LA BUENA VISION TODO LA VIDA**
Visión en adultos: de 41 a 60 años
- **IMAGEN POSITIVA PLAN DE MEDIOS**
PORTAL VISTA
- **OPTOMETRIA LENTES Y TECNOLOGIA**
Beneficios de las lentes Stellest
- **OPTOMETRIA - SALUD VISUAL**
Glaucoma, ladrón silencioso de la visión
DALTONISMO
- **MODA Y ESTILO**
Tendencias en moda y salud visual
Las mejores tendencias en gafas para
2026 que Debes Brobar
Gafas de Ver Tres Tendencias
que Triunfarán en 2026

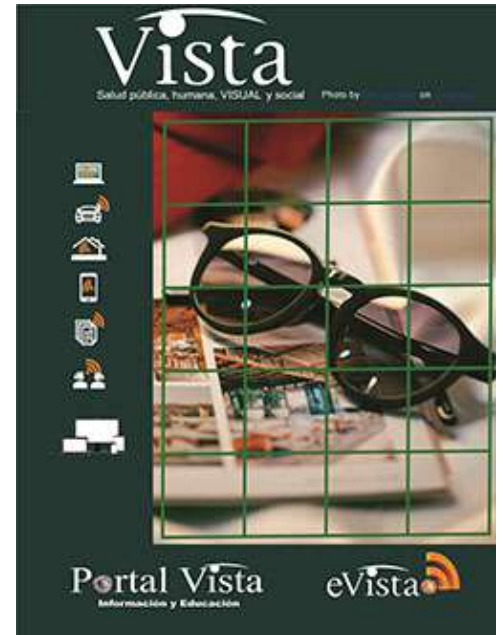


Photo by [Ellie Eshaghi](#) on [Unsplash](#)

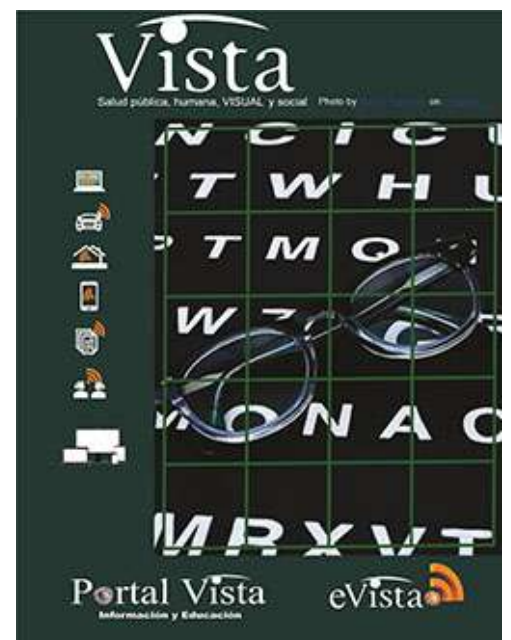
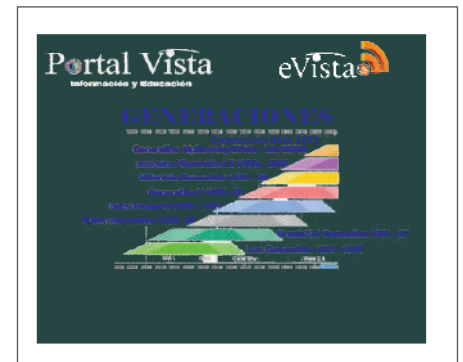
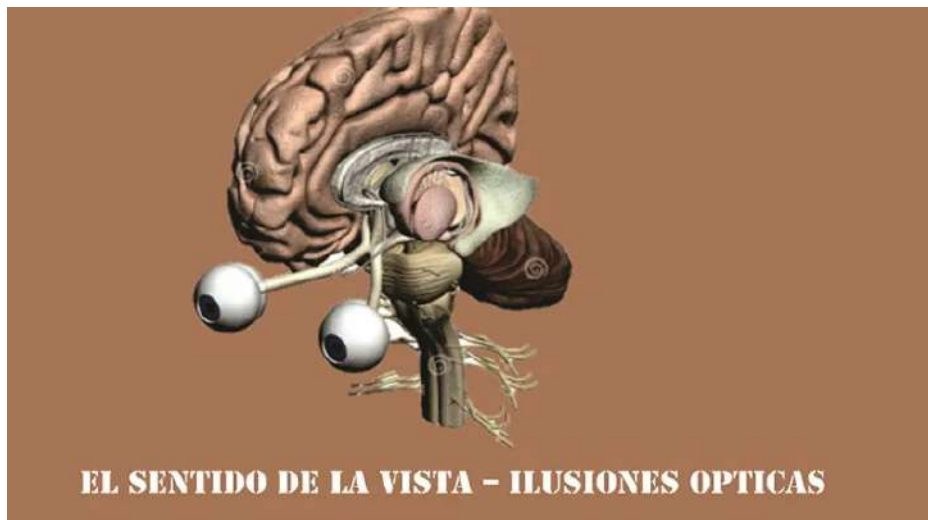


Photo by [Marco Palumbo](#) on [Unsplash](#)

EL SENTIDO DE LA VISTA – ILUSIONES OPTICAS

Cuerpo Humano al Limite – La Vista Salud Visual – Video Educativo

Que sucede cuando lo que suponemos no es lo correcto? Así es como vemos las ilusiones ópticas. Y de eso se valen los ilusionistas para explotar la ciencia de la vista y engañar a nuestros ojos. Las películas nos muestran panoramas espectaculares y grandes ilusiones. Este es un estudio de filmación, pero ¿de qué tamaño? Lo que parece una estación espacial en un planeta extraterrestre. Corte. Es un truco. 68B, toma uno. Una pequeña maqueta a escala colocada cerca de la cámara y un escenario de tamaño natural muy alejado. Los que se dedican al cine son los maestros de la ilusión. Aquí vemos a dos actores, y suponemos que están en un estudio de filmación enorme, porque no tenemos la habilidad de pensar, aguarden un momento, este es un estudio pequeño y los actores están lejos. Muestran ilusiones que desafían el sistema de la percepción, un sistema que por lo general no se equivoca. Aquí explotamos los momentos En los que de pronto se equivoca, y mucho.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



EL SENTIDO DE LA VISTA – ILUSIONES OPTICAS

Cuerpo Humano al Limite – La Vista Salud Visual – Video Educativo

Las ilusiones se aprovechan de la manera en la que vemos el mundo. Dependen de la diferencia que existe entre lo que los ojos ven y lo que el cerebro comprende. Los magos siempre han hecho uso de esta sutil confusión. Hola. Soy Marco Tempes. Y soy Mago. Les mostraré una pequeña ilusión óptica, óptica, óptica. Quiero mostrarles lo fácil que es engañar al ojo. Aquí tengo un objeto tridimensional y también uno bidimensional. Este disco de papel. Si ahora coloco el objeto tridimensional junto al objeto bidimensional, algo verdaderamente extraño sucede. Miren esto. Pareciera que el objeto bidimensional se ha vuelto tridimensional. Pero si ahora quitamos el objeto tridimensional, sucede algo más. Miren esto. ¿ven? El cubo parece completamente bidimensional. Lo puedo levantar. Oh, me moví. Bien, aquí vamos. Desde otro ángulo, se revela el secreto. También tengo un objeto bidimensional. Este disco de papel, justo aquí. Si ahora coloco el objeto tridimensional. Esto se basa en un principio científico genuino[. Explica cómo nuestro cerebro construye un mundo tridimensional. Miren esto. Se trata simplemente de cómo vemos en perspectiva. Una vez que establecemos que el cubo es tridimensional, quedará como tridimensional en nuestra mente. Aún cuando miramos las cintas en el suelo, nos sigue pareciendo tridimensional. Es casi como que el ojo completa la información faltante y quiere que el objeto sea tridimensional. Y ahí es cuando yo gano.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



EL SENTIDO DE LA VISTA – ILUSIONES OPTICAS

Cuerpo Humano al Limite – La Vista Salud Visual – Video Educativo

Nuestro mundo está lleno de información visual. El cerebro maneja esta situación creando atajos y confiando en su experiencia para llenar los espacios vacíos con un trabajo de inteligencia adivinatoria. La luz y la sombra, el tamaño, la forma y la distancia de los objetos. Suponemos que el mundo opera de acuerdo con reglas fijas. Pero a veces, estamos completamente equivocados. Por ejemplo, esta habitación parece normal. Pareciera que soy mucho más alto que Sara. Y esto no es un truco de la cámara, sino una increíble ilusión. Porque cuando estoy en este rincón, Sara de pronto parece mucho, muchísimo más alta que yo. Y en realidad, Nosotros somos casi de la misma altura. Todo esto es gracias a la increíble manera en que construyeron esta habitación. La habitación no es normal. Tiene una geometría muy extraña que se disfraza de normal. Vemos habitaciones cuadradas tan a menudo. Que nos engañamos creyendo que esta es una de ellas.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



EL SENTIDO DE LA VISTA – ILUSIONES OPTICAS

Cuerpo Humano al Limite – La Vista Salud Visual – Video Educativo

Es sorprendente lo fácil que es engañar a nuestros ojos. Vemos un paraguas e inmediatamente pensamos en la lluvia. Pero en un día tan hermoso como este. No necesitamos un paraguas. Los magos son quienes más aprovechan lo que nosotros suponemos de los objetos y espacios que nos rodean.



Están a punto de ver lo que parece un sencillo truco. Pero que tiene un nivel de ilusión mucho más profundo. Bienvenidos al truco de la carta que cambia de color, para el que usaremos un mazo de cartas azules y negras.]La idea es muy simple. Sencillamente distribuiré las cartas frente a Sarah. Y le pediré que elija y separe alguna de ellas sobre la mesa. De acuerdo. Elegiré. Esta carta de aquí. Excelente. Sarah pudo haber elegido cualquier carta del mazo. Pero ella decidió elegir la que ahora está hacia abajo sobre la mesa. Le pediré que mire la carta y nos diga cuál es. La carta que elegí fue el tres de tréboles. El tres de tréboles, excelente. Ahora la devolvemos al mazo. Desplegaré el mazo de cartas sobre la mesa hacia arriba.[...]Y con solo chasquear los dedos, la carta de Sarah aún tiene el dorso de color azul. Lo más asombroso de todo es que el resto del mazo ahora tiene. El dorso de color rojo. Y ese fue el asombroso truco de la carta que cambia de color.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



EL SENTIDO DE LA VISTA – ILUSIONES OPTICAS

Cuerpo Humano al Limite – La Vista Salud Visual – Video Educativo

Pero en realidad, el truco no tiene nada que ver con las cartas. De muestra claramente cómo el cerebro elige una pequeña porción de la información disponible. Y ese fue el asombroso truco de la carta que cambia de color. Dé hecho, a medida que avanza el truco, hubo otros cuatro cambios de color. Bienvenidos al truco de la carta que cambia de color, para el que usaremos un mazo de cartas azules y negras. Mientras avanza el truco, la cámara queda fija en las cartas. La mayoría de nosotros no registra los cambios de ropa o de fondo. Que se realizan detrás de cámara. El truco de la carta que cambia de color se aprovecha de la idea de que nosotros sabemos qué es lo que está sucediendo frente a nuestros ojos. De hecho, el 90% de esa información no la podemos ver, no sentimos que es así, creemos que cuando miramos a nuestro alrededor percibimos el mundo entero y eso no es verdad, solo estamos enfocándonos en un sector muy, muy pequeño. Las ilusiones son más que entretenimiento, ahora ven un paraguas, demuestran como lo que vemos. Depende de lo que supone nuestro cerebro.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



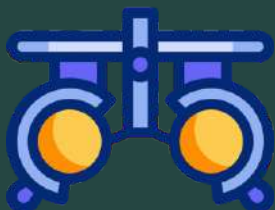
EL SENTIDO DE LA VISTA – ILUSIONES OPTICAS

Cuerpo Humano al Limite – La Vista Salud Visual – Video Educativo

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



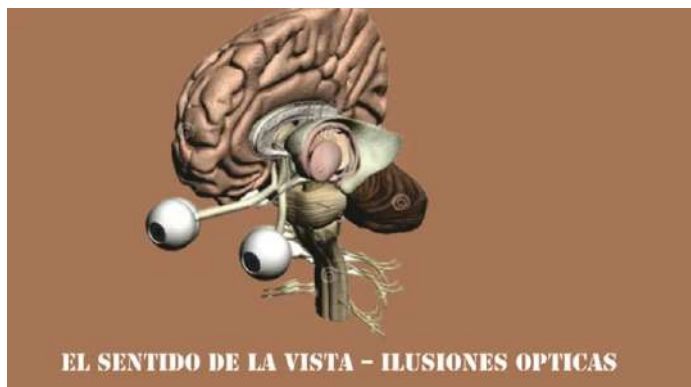
eVista



EL SENTIDO DE LA VISTA – ILUCIONES OPTICAS Salud Visual – Video Educativo

Cuerpo Humano al Limite – La Vista

Que sucede cuando lo que suponemos no es lo correcto? Así es como vemos las ilusiones ópticas. Y de eso se valen los ilusionistas para explotar la ciencia de la vista y engañar a nuestros ojos. Las películas nos muestran panoramas espectaculares y grandes ilusiones. Este es un estudio de filmación, pero ¿de qué tamaño? Lo que parece una estación espacial en un planeta extraterrestre. Corte. Es un truco. 68B, toma uno. Una pequeña maqueta a escala colocada cerca de la cámara y un escenario de tamaño natural muy alejado. Los que se dedican al cine son los maestros de la ilusión. Aquí vemos a dos actores, y suponemos que están en un estudio de filmación enorme, porque no tenemos la habilidad de pensar, aguarden un momento, este es un estudio pequeño y los actores están lejos. Muestran ilusiones que desafían el sistema de la percepción, un sistema que por lo general no se equivoca. Aquí explotamos los momentos En los que de pronto se equivoca, y mucho.



EL SENTIDO DE LA VISTA – ILUSIONES OPTICAS

SALUD VISUAL

LA RETINOPATIA DEL PREMATURO



¿Qué es la retinopatía del prematuro?

La retinopatía del prematuro (ROP) es una causa potencialmente evitable de ceguera irreversible, y generalmente total, en bebés prematuros. Es una de las principales causas de ceguera infantil en los países de ingresos medios y el sudeste asiático, y tiene consecuencias de por vida para el niño y su familia.

Factores de riesgo

Población en riesgo:

La OMS estima que hay 15 millones de nacimientos prematuros al año (nacidos antes de las 37 semanas). Los bebés nacidos prematuramente contribuyen de forma desproporcionada a las tasas de mortalidad infantil menores de 5 años (40% en total). Es muy probable que los Ministerios de Salud amplíen la atención neonatal intensiva como consecuencia: esto conducirá a una mayor supervivencia de los bebés prematuros, lo que los pondrá en riesgo de retinopatía del prematuro (ROP).



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





SALUD VISUAL

LA RETINOPATIA DEL PREMATURO

UNICEF apoya el desarrollo de unidades de cuidados intensivos neonatales en la India. Los que corren mayor riesgo de ROP son los nacidos antes de las 32 semanas de gestación; los bebés de 32 a 37 semanas tienen menos riesgo. India tiene el mayor número de nacimientos prematuros de cualquier país (referencia OMS Nacidos demasiado pronto, 2012). Solo los bebés prematuros atendidos en unidades de cuidados intensivos neonatales desarrollan ROP. Los factores que aumentan el riesgo de ROP incluyen el nacimiento prematuro; el exceso de oxígeno; la sepsis; la enfermedad pulmonar crónica; la mala nutrición, es decir, una atención neonatal deficiente.



SALUD VISUAL

LA RETINOPATIA DEL PREMATURO

Impacto Tratamiento y éxitos

El control implica mejorar la atención neonatal, la administración de oxígeno y la detección de los lactantes que desarrollan las etapas tratables de la enfermedad, seguida de la aplicación de láser en la retina periférica. Ambos aspectos del control son efectivos para reducir la ceguera por ROP.

La ceguera por ROP se puede controlar mediante dos enfoques generales:

reducir la incidencia mediante una excelente atención neonatal

detectar y tratar a los lactantes que desarrollan las etapas graves de la enfermedad

Tendencias y desafíos

La ROP fue una de las principales causas de ceguera en Estados Unidos y Europa Occidental hace 50-60 años. Esto ocurrió porque a todos los bebés prematuros se les administraba oxígeno al 100%, lo necesitaran o no. El oxígeno es altamente tóxico para los vasos sanguíneos, incluidos los de la retina. Después de que se comprendiera el papel del oxígeno y se utilizara con menos frecuencia, la ceguera por ROP disminuyó drásticamente. Hasta hace muy poco, la ROP se consideraba, por lo tanto, una afección del mundo occidental y un problema iatrogénico que se había resuelto. La ROP no se incluía en los libros de texto para enfermeras ni pediatras.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





SALUD VISUAL

LA RETINOPATIA DEL PREMATURO

En los últimos 10-15 años, ha quedado claro que la ROP es una de las principales causas de ceguera en niños en países de ingresos medios de América Latina, Europa del Este y las economías emergentes del sudeste asiático (por ejemplo, Vietnam). Se está informando cada vez más en China e India. Esto está ocurriendo porque estos países están ampliando la atención neonatal, pero desconocían la retinopatía del prematuro (ROP).



SALUD VISUAL

TRACOMA



Impacto

El tracoma es la principal causa infecciosa de ceguera en el mundo y una de las 20 enfermedades tropicales desatendidas (ETD) que, en conjunto, afectan a más de mil millones de las personas más pobres del mundo. En 2021, el tracoma se consideraba un problema de salud pública en 44 países, afectando a comunidades con acceso limitado a la atención médica y a otras infraestructuras esenciales, como agua, saneamiento e higiene.



¿Qué es el tracoma?

El tracoma es una infección bacteriana de la conjuntiva causada por *Chlamydia trachomatis*. Las infecciones repetidas de la conjuntiva con *Chlamydia trachomatis* pueden provocar triquiasis, opacidad corneal y ceguera.

Es prevalente en comunidades empobrecidas con condiciones de higiene deficientes. La infección se presenta principalmente en niños pequeños y se transmite de persona a persona, sobre todo por contacto directo y, en ocasiones, por moscas que se posan en los ojos.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





SALUD VISUAL

TRACOMA

La Organización Mundial de la Salud estima que 1,9 millones de personas son ciegas o tienen problemas de visión debido al tracoma, y dos millones requieren cirugía urgente para tratar la triquiasis tracomatosa.



Tratamiento y logros

El progreso para eliminar el tracoma como problema de salud pública se ha acelerado gracias a la importante coordinación entre los ministerios de salud, los donantes y los socios implementadores para ampliar la estrategia SAFE, respaldada por la OMS. Esta estrategia consiste en múltiples intervenciones dirigidas a diversas vías de transmisión, además de tratar la infección y sus efectos incapacitantes. La estrategia consiste en:

Cirugía para corregir la triquiasis tracomatosa

Antibióticos para la infección por *C. trachomatis*

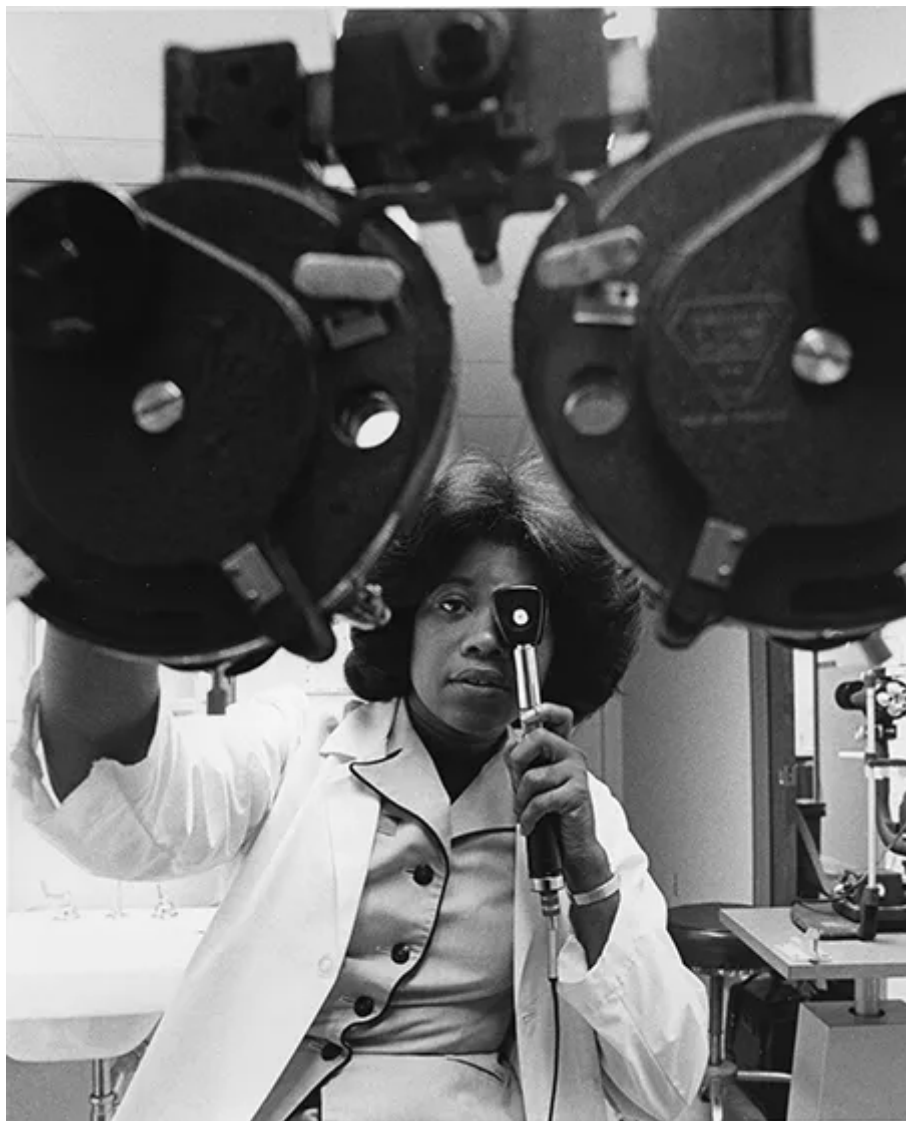
Limpieza facial para reducir la transmisión

Mejoras ambientales para reducir el riesgo de transmisión e infección

En las últimas dos décadas, se han logrado avances significativos hacia la eliminación global del tracoma como problema de salud pública. El Registro Epidemiológico Semanal de la Organización Mundial de la Salud, publicado en 2021, informó que el número de personas en riesgo de contraer tracoma disminuyó de 1500 millones en 2002 a 136,2 millones en 2021, lo que representa una reducción del 91 %. Además, se ha validado la eliminación del tracoma como problema de salud pública en 10 países de todas las regiones endémicas de la OMS.

SALUD VISUAL

TRACOMA



Mapeo del tracoma

El programa mundial para eliminar el tracoma como problema de salud pública se ha beneficiado de importantes actividades de mapeo, incluyendo el Proyecto Mundial de Mapeo del Tracoma, la encuesta sobre enfermedades infecciosas más grande del mundo, que recopiló datos de 2,6 millones de personas en 29 países entre 2012 y 2016. Tropical Data, un servicio integral que ha apoyado a los programas nacionales de tracoma para realizar más de 1940 encuestas en 43 países desde 2016, examinando a más de 6,1 millones de personas (al 18 de junio de 2020; fuente: Tropical Data), ha continuado esta labor.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





SALUD VISUAL

TRACOMA



Mirando hacia el futuro

El Informe Mundial de la Organización Mundial de la Salud sobre la Visión y el Fin de la Negligencia para el Alcance de los Objetivos de Desarrollo Sostenible: Una hoja de ruta para las enfermedades tropicales desatendidas 2021-2030, ofrece planes para acelerar el progreso hacia la eliminación del tracoma como problema de salud pública para 2030, mediante enfoques integrales y centrados en las personas.



LA BUENA VISION TODO LA VIDA

Visión en adultos: de 41 a 60 años



Los adultos de mediana edad comenzarán a notar ligeros cambios en su visión que pueden progresar con el tiempo.

A partir de los 40 o 45 años, muchos adultos pueden empezar a tener problemas para ver con claridad a corta distancia, especialmente al leer y trabajar en la computadora. Este es uno de los problemas más comunes que desarrollan los adultos entre los 41 y los 60 años. Este cambio normal en la capacidad de enfoque de los ojos, llamado presbicia, continuará progresando con el tiempo. Inicialmente, es posible que necesite alejar los materiales de lectura para verlos con claridad. O puede que necesite quitarse las gafas para ver mejor de cerca. La letra del periódico o del menú de un restaurante puede verse borrosa, especialmente con poca luz.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





LA BUENA VISION TODO LA VIDA

Visión en adultos: de 41 a 60 años



Si ya usa gafas o lentes de contacto con receta para ver con claridad a distancia, estos cambios en su visión cercana se pueden corregir cambiando a gafas bifocales o lentes de contacto multifocales. Afortunadamente, las personas con presbicia ahora tienen muchas opciones para mejorar su visión. Durante estos años, programe un examen ocular completo con su optometrista al menos cada dos años para detectar posibles problemas oculares y de visión. No confíe en la prueba de visión limitada para obtener la licencia de conducir ni en otras pruebas de visión insuficientes para determinar si tiene un problema ocular o de visión.



LA BUENA VISION TODO LA VIDA

Visión en adultos: de 41 a 60 años



Los adultos mayores de 40 años que presentan los siguientes problemas de salud o laborales pueden tener un riesgo particular de desarrollar problemas oculares y de visión:

- Afecciones crónicas y sistémicas como diabetes o presión arterial alta.
- Antecedentes familiares de glaucoma o degeneración macular.
- Un trabajo que exige mucho esfuerzo visual o un trabajo en una ocupación peligrosa para la vista.
- Afecciones de salud relacionadas con el colesterol alto, la tiroides, la ansiedad o la depresión, y la artritis para las que toma medicamentos. Muchos medicamentos, incluso los antihistamínicos, tienen efectos secundarios en la visión.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





LA BUENA VISION TODO LA VIDA

Visión en adultos: de 41 a 60 años



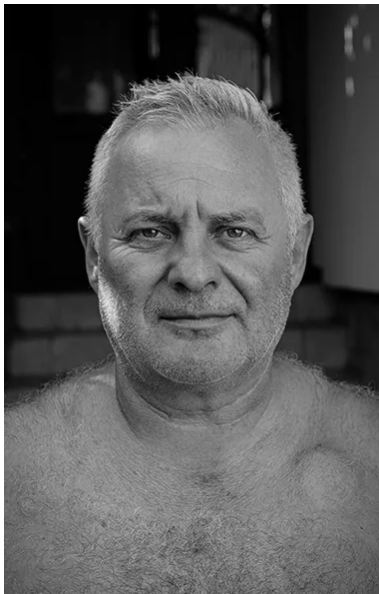
Comprensión de los cambios de visión relacionados con la edad

Al igual que su cuerpo, sus ojos y su visión cambian con el tiempo. Si bien no todas las personas experimentarán los mismos síntomas, los siguientes son cambios comunes en la visión relacionados con la edad:

- Necesidad de más luz. A medida que envejece, necesita más luz para ver tan bien como antes. Una iluminación más brillante en su área de trabajo o junto a su sillón de lectura le ayudará a que la lectura y otras tareas de cerca sean más fáciles.
- Dificultad para leer y realizar trabajos de cerca. Los materiales impresos pueden volverse menos nítidos, en parte porque el cristalino del ojo se vuelve menos flexible con el tiempo. Esto dificulta que los ojos enfoquen objetos cercanos en comparación con cuando se era más joven.
- Problemas con el deslumbramiento. Al conducir, es posible que note un mayor deslumbramiento de los faros por la noche o del sol que se refleja en los parabrisas o el pavimento durante el día. Los cambios en el cristalino hacen que la luz que entra en el ojo se disperse en lugar de enfocarse con precisión en la retina. Esto crea más deslumbramiento.
- Cambios en la percepción del color. El cristalino, normalmente transparente, que se encuentra dentro del ojo puede comenzar a decolorarse. Esto dificulta ver y distinguir ciertos tonos de color.
- Reducción de la producción de lágrimas. Con la edad, las glándulas lagrimales producen menos lágrimas. Esto es especialmente cierto en las mujeres que experimentan cambios hormonales. Como resultado, los ojos pueden sentirse secos e irritados. Tener una cantidad adecuada de lágrimas es esencial para mantener los ojos sanos y una visión clara.

LA BUENA VISION TODO LA VIDA

Visión en adultos: de 41 a 60 años



Problemas con la visión de cerca después de los 40

Si nunca ha necesitado gafas ni lentes de contacto para corregir la visión de lejos, experimentar problemas de visión de cerca después de los 40 años puede ser preocupante y frustrante. Puede sentir que ha perdido repentinamente la capacidad de leer el periódico o ver los números de teléfono móvil. Estos cambios en la capacidad de enfoque se han producido gradualmente desde la infancia. Ahora sus ojos no tienen suficiente capacidad de enfoque para ver con claridad al leer y realizar otras tareas de visión de cerca.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





SALUD VISUAL

Visión en adultos: de 41 a 60 años



La pérdida de esta capacidad de enfoque para la visión de cerca, llamada presbicia, se produce porque el cristalino del ojo se vuelve menos flexible. Esta flexibilidad permite que el ojo cambie el enfoque de objetos lejanos a objetos cercanos. Las personas con presbicia tienen varias opciones para recuperar una visión de cerca clara. Estas incluyen:

- Gafas, incluidas gafas de lectura, bifocales y lentes progresivas.
- Lentes de contacto, incluidas lentes monovisión y multifocales.
- Cirugía láser y otros procedimientos de cirugía refractiva.

A medida que se envejece, la presbicia se vuelve más avanzada. Es posible que note que necesita cambiar la graduación de sus gafas o lentes de contacto con más frecuencia que antes. Alrededor de los 60 años, estos cambios en la visión de cerca deberían detenerse y los cambios de graduación deberían ocurrir con menos



LA BUENA VISION TODO LA VIDA

Visión en adultos: de 41 a 60 años



La presbicia no se puede prevenir ni curar, pero la mayoría de las personas pueden recuperar una visión de cerca clara y cómoda para todas sus necesidades diarias.

Señales de advertencia de problemas de salud ocular

Esta etapa de la vida también es cuando aumenta el riesgo de desarrollar diversos problemas de visión y oculares. Los siguientes síntomas podrían ser señales de advertencia tempranas de un problema grave de salud ocular:

Visión fluctuante. Los cambios frecuentes en la nitidez de la visión pueden ser un signo de diabetes o hipertensión (presión arterial alta). Estas afecciones crónicas pueden dañar los pequeños vasos sanguíneos de la retina, la capa sensible a la luz en la parte posterior del ojo. Esta pérdida de visión a veces puede ser permanente.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





LA BUENA VISION TODO LA VIDA

Visión en adultos: de 41 a 60 años

Ver moscas volantes y destellos. Ocasionalmente, puede ver manchas o moscas volantes en los ojos. En la mayoría de los casos, son imágenes borrosas de partículas que flotan en el líquido que llena el interior del ojo. Aunque pueden ser molestas, las manchas y las moscas volantes generalmente no dañan la visión. Son una parte natural del proceso de envejecimiento del ojo. Pero si de repente ve más moscas volantes de lo normal, junto con luces brillantes y destellos, consulte a su oftalmólogo de inmediato. Esto podría ser un signo de que tiene un desgarro en la retina y que podría desprenderse. Esto debe tratarse de inmediato para prevenir una pérdida grave de la visión.

Pérdida de la visión lateral. La pérdida de la visión periférica o lateral puede ser un signo de glaucoma. El glaucoma ocurre cuando el nervio óptico se daña y ya no transmite todas las imágenes visuales al cerebro. A menudo no presenta síntomas hasta que el daño a la visión ya ha comenzado.

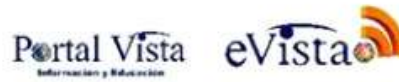
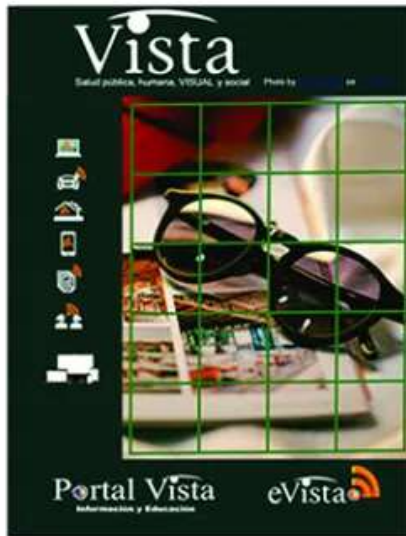
Ver imágenes distorsionadas. Las líneas rectas que parecen distorsionadas u onduladas o un área vacía en el centro de su visión podrían ser signos de degeneración macular relacionada con la edad (DMAE). La enfermedad afecta la mácula, que es la parte de la retina responsable de la visión central. La enfermedad causa un punto ciego en el centro del campo visual. Los exámenes oculares regulares y el diagnóstico y tratamiento tempranos de las enfermedades oculares pueden ayudarle a preservar una buena visión durante toda su vida.



IMAGEN POSITIVA PLAN DE MEDIOS

PORTAL VISTA

PLAN DE MEDIOS



AUDIENCIA

El objetivo principal de trabajar la audiencia en marketing es dirigir y personalizar las estrategias y mensajes de la marca hacia las personas correctas (el público objetivo o target), aquellas con mayor probabilidad de estar interesadas en el producto o servicio y, finalmente, convertirse en clientes

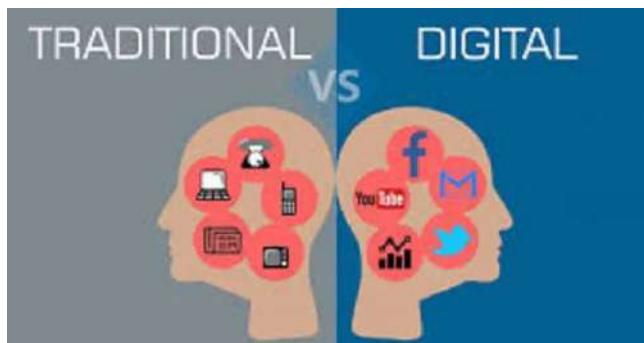




IMAGEN POSITIVA PLAN DE MEDIOS

PORTAL VISTA

AUDIENCIA

- Optimización de Recursos y Eficiencia: Evitar el gasto de tiempo y dinero en personas que no son potenciales clientes. Al conocer a quién se dirige la comunicación, los recursos de marketing se utilizan de manera más efectiva, aumentando el Retorno de la Inversión (ROI).
- Relevancia y Conexión: Crear mensajes, productos y servicios que resuenen con las necesidades, intereses y problemas específicos de la audiencia. Esto permite establecer una conexión más profunda, generando engagement y fidelidad a la marca.
- Aumento de la Conversión: Al adaptar el contenido y la oferta a lo que el público realmente quiere o necesita, se incrementan las probabilidades de que realicen la acción deseada (compra, suscripción, descarga, etc.).
- Posicionamiento de Marca: Ayuda a posicionar la marca de manera clara y distintiva en la mente de la audiencia objetivo, mostrándole que la empresa entiende y se preocupa por sus necesidades.
- Desarrollo de Productos/Servicios: La información de la audiencia proporciona insights valiosos para mejorar, perfeccionar o crear nuevos productos que realmente satisfagan las demandas del mercado.



IMAGEN POSITIVA PLAN DE MEDIOS

PORTAL VISTA

AUDIENCIA



Atracción

Interacción

Conversión

Fidelización



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



PLAN DE MEDIOS 2025

Nuestra propuesta se basa en una premisa fundamental que a menudo se ignora en la prisa por adoptar nuevas tecnologías: aunque el cómo hacemos marketing ha cambiado radicalmente, el por qué y el para quién se mantienen constantes. Del Marketing Tradicional al Digital: Un Cambio de Plataforma, No de Propósito veamos El auge de las plataformas digitales (redes sociales, SEO, email marketing, etc.) ha transformado la táctica y la ejecución del marketing. Diferencias Marketing Tradicional: Utilizaba canales masivos como la TV, radio y prensa, centrándose en la difusión amplia del mensaje. El Marketing Digital: Utiliza canales interactivos que permiten la segmentación precisa y la medición detallada de resultados. Sin embargo, en ambos paradigmas, el objetivo central de la audiencia nunca ha variado, el público sigue buscando; Soluciones a sus problemas, valor, entretenimiento, y una conexión auténtica con las marcas en las que confía.

El proceso de decisión de compra sigue siendo: Impulsado por la emoción, la lógica y la necesidad de satisfacer un deseo o necesidad. La Constancia de la Audiencia: Un Enfoque Humano y Estratégico.

La audiencia no es simplemente un conjunto de clics o impresiones; sigue siendo un grupo de personas reales.

– Lo que ha cambiado son las herramientas para llegar a ellos: Ahora podemos ser más eficientes, personales y medibles.

– Lo que no ha cambiado es la necesidad de entenderlos: La empatía, la relevancia del mensaje y la capacidad de resolver sus puntos de dolor siguen siendo los pilares del éxito.

Frase clave para la propuesta: “Nuestra estrategia de marketing digital va más allá de la tecnología; se fundamenta en el principio inmutable de conectar con la audiencia, entendiendo que, si bien la plataforma es nueva, la psicología del consumidor es la misma que ha impulsado las decisiones de compra durante décadas. La tecnología es el vehículo, pero la audiencia es el destino.



IMAGEN POSITIVA PLAN DE MEDIOS

PORTAL VISTA

AUDIENCIA

El objetivo principal de trabajar la audiencia en marketing es dirigir y personalizar las estrategias y mensajes de la marca hacia las personas correctas (el público objetivo o target), aquellas con mayor probabilidad de estar interesadas en el producto o servicio y, finalmente, convertirse en clientes.

Esto se logra a través de varios propósitos clave

– Optimización de Recursos y Eficiencia: Evitar el gasto de tiempo y dinero en personas que no son potenciales clientes. Al conocer a quién se dirige la comunicación, los recursos de marketing se utilizan de manera más efectiva, aumentando el Retorno de la Inversión (ROI).

– Relevancia y Conexión: Crear mensajes, productos y servicios que resuenen con las necesidades, intereses y problemas específicos de la audiencia. Esto permite establecer una conexión más profunda, generando engagement y fidelidad a la marca.

– Aumento de la Conversión: Al adaptar el contenido y la oferta a lo que el público realmente quiere o necesita, se incrementan las probabilidades de que realicen la acción deseada (compra, suscripción, descarga, etc.).

– Posicionamiento de Marca: Ayuda a posicionar la marca de manera clara y distintiva en la mente de la audiencia objetivo, mostrándole que la empresa entiende y se preocupa por sus necesidades.

– Desarrollo de Productos/Servicios: La información de la audiencia proporciona insights valiosos para mejorar, perfeccionar o crear nuevos productos que realmente satisfagan las demandas del mercado. En resumen, trabajar la audiencia es la piedra angular de cualquier estrategia de marketing exitosa, permitiendo que la comunicación sea mucho más personalizada, precisa y rentable.





Información y Educación

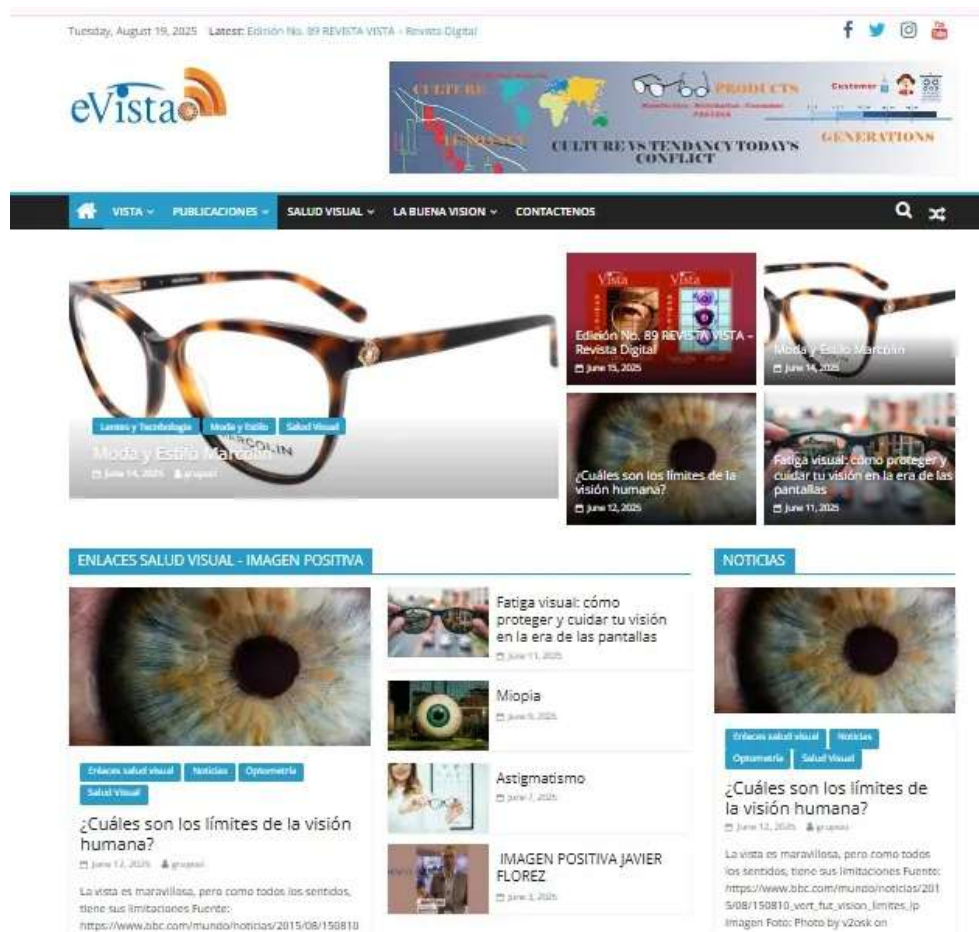


IMAGEN POSITIVA PLAN DE MEDIOS

PORTAL VISTA

Herramientas del Plan de Medios

A. Portal Vista – eVista Blog, (Blog Salud Visual)



eVistaBlog – Salud Visual

consciente de esa responsabilidad y con la revolución del mundo mediático, trabajaremos por llevar información y educación para el mejoramiento y la conservación de la salud Visual de nuestros países en Latinoamérica y de sus comunidades en los Estados Unidos.

- Contenidos educativos y de prevención.
- Marketing de contenidos dirigido al consumidor.
- Posicionamiento en temas de salud y suplementos. Nuestro propósito es claro: brindarte información útil, recomendaciones prácticas y productos de calidad respaldados por la ciencia y la experiencia. Hemos recorrido nuestro propio camino de aprendizaje, descubriendo el poder de la educación y las oportunidades en el sector del bienestar, y ahora nuestra misión es compartir lo que nos ha funcionado y acompañarte a transformar tu vida.
- Espacios para promoción de los productos de 4life para dar a conocer la amplia gama de suplementos y productos de bienestar y dar comienzo a un camino hacia un estilo de vida más saludable y equilibrada.

IMAGEN POSITIVA PLAN DE MEDIOS

PORTAL VISTA

Herramientas del Plan de Medios

B. PDF Interactivos con Enlaces

- PDF interactivos con enlaces directos (“un clic, una experiencia”) para productos, servicios y eventos. contenido relevante y atractivo
- Información científica, tecnológica y comercial relevante para la industria.
- Espacios publicitarios en artículos, banners y secciones especiales, videos cortos El PDF como “Embudo de Contenido”
- Formato responsive: acceso en dispositivos móviles, tabletas y computadoras.
- Valor real del contenido
- El objetivo del PDF es mover al usuario a una siguiente acción (una compra, un registro, una descarga). Los clics en los enlaces directos (usando URLs con parámetros de seguimiento, como UTMs) demuestran que el PDF no solo informa, sino que genera negocio/leads.
- Tasa de Conversión y Atribución: Mide el impacto comercial del documento. Cambiar el Enfoque: De “Cantidad” a -”Calidad e Intención” Métrica Tradicional (Cantidad), Métrica de Valor (Calidad / Intención), Significado en el PDF Interactivo



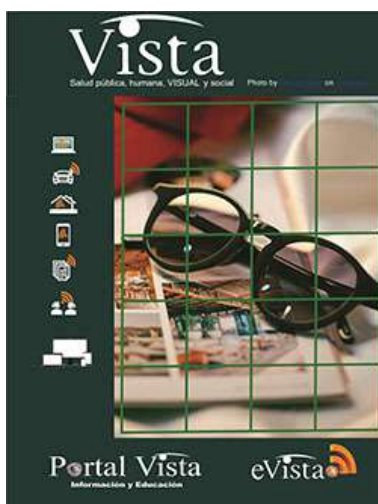
IMAGEN POSITIVA PLAN DE MEDIOS

PORTAL VISTA

Herramientas del Plan de Medios

La Cultura de la salud Visual

Una variable más, la Cultura de la salud Visual. Interacción entre los medios de comunicación y las redes sociales con la industria óptica y oftalmológica fuentes de la educación y la información de la salud visual, trabajo en equipo desarrollaremos una Cultura donde la confianza será el argumento principal con herramientas como pdf interactivos que con un click no llevan a conocer el mundo de quienes trabajan por la salud visual



Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista

Información y Educación



eVista



IMAGEN POSITIVA PLAN DE MEDIOS

PORTAL VISTA

Herramientas del Plan de Medios

C. Publicaciones Simultáneas en Redes Sociales

facebook



Publicaciones Simultaneas en grupos de Facebook

Publicar manualmente en cada grupo puede ser tedioso y consumir mucho tiempo. La publicación simultánea agiliza el proceso. Existen plataformas externas que permiten buscar grupos de Facebook por tema, ubicación u otros criterios. Busca grupos en Facebook Utiliza el buscador de Facebook. Escribe palabras claves relacionadas con la temática del grupo que buscas. Selecciona la opción “Grupos” para filtrar los resultados.

Mayor alcance: Al llegar a más grupos, se incrementa la exposición del contenido a un público más diverso.

Promoción de productos o servicios: Las empresas pueden utilizar esta función para promocionar sus ofertas a una audiencia más amplia y específica.

Difusión de información importante: Permite compartir noticias, eventos o información relevante con múltiples comunidades de manera eficiente.

Aumento del tráfico: Si el contenido incluye enlaces a un sitio web u otra plataforma, la publicación simultánea puede generar más tráfico.

Marketing de contenidos: Permite llegar a muchas personas con un solo contenido, por lo cual es una manera efectiva de realizar mercadeo de contenidos.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





IMAGEN POSITIVA PLAN DE MEDIOS

PORTAL VISTA

Herramientas del Plan de Medios

C. Publicaciones Simultáneas en Redes Sociales

- Difusión de los contenidos en grupos de Facebook especializados.
- Mayor alcance y tráfico hacia los portales.
- Promoción simultánea de productos y servicios a nichos específicos.
- Estrategia de marketing de contenidos enfocada en generar comunidad e interacción.
- Elegir una herramienta de gestión de redes sociales. Crear publicación. Utilizar la interfaz de creación de contenido de la plataforma. aprovechar las funciones de IA para generar o refinar tu texto y añadir imágenes o videos y buscar grupos. Seleccionar los grupos para publicar. Antes de programar, elegir los grupos donde la publicación aparezca simultáneamente

Existen plataformas externas que permiten buscar grupos de Facebook por tema, ubicación u otros criterios.

Busca grupos en Facebook Utiliza el buscador de Facebook. Escribe palabras claves relacionadas con la temática del grupo que buscas. Selecciona la opción "Grupos" para filtrar los resultados.

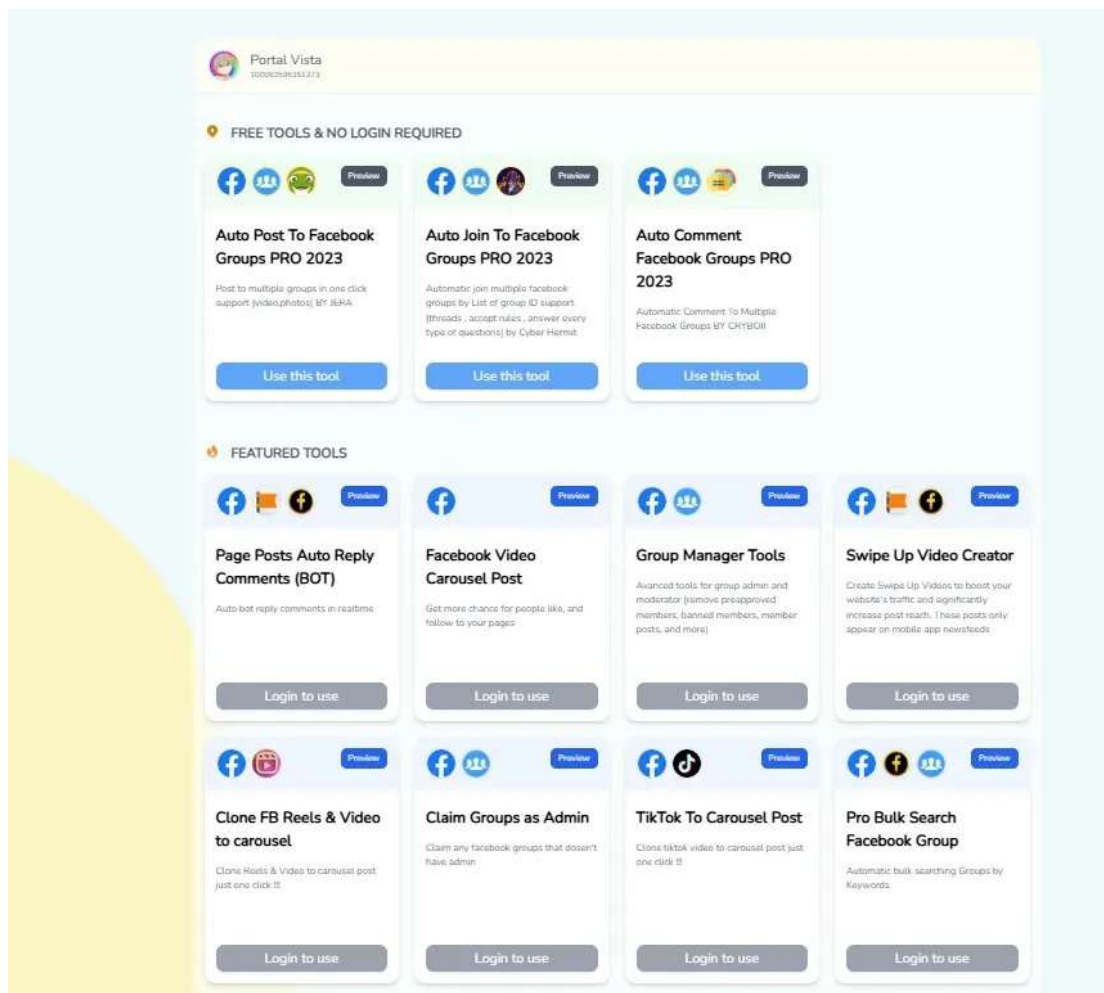


IMAGEN POSITIVA PLAN DE MEDIOS

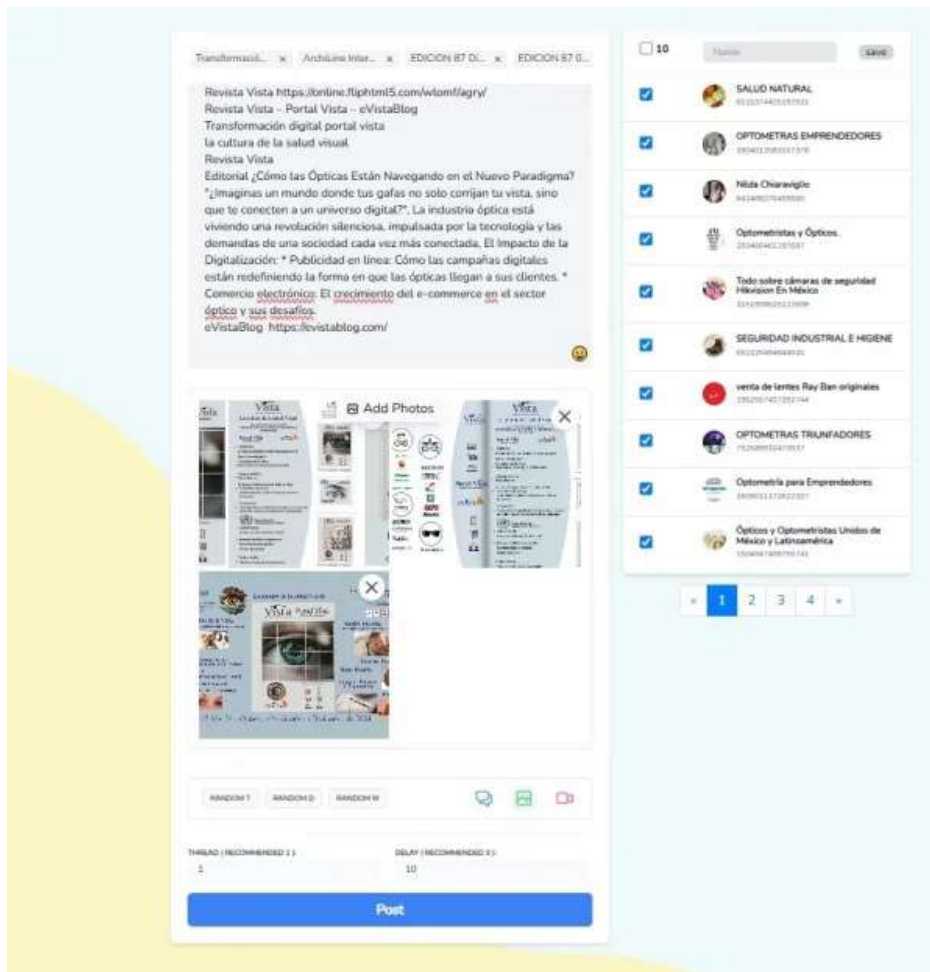
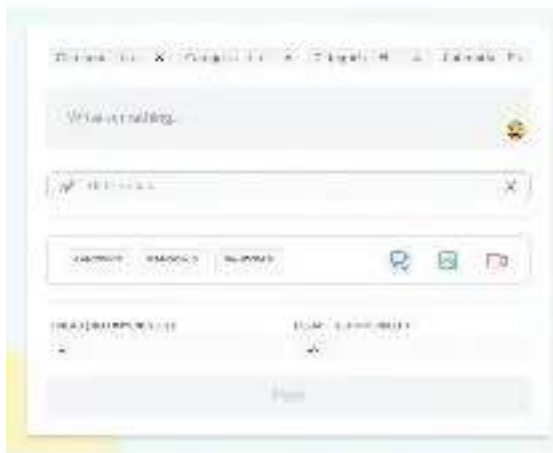
PORTAL VISTA

Herramientas del Plan de Medios

C. Publicaciones Simultáneas en Redes Sociales

VARIABLES PORTAL VISTA

Publicaciones Simultáneas en grupos de Facebook



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



IMAGEN POSITIVA PLAN DE MEDIOS

PORTAL VISTA

Herramientas del Plan de Medios

C. Publicaciones Simultáneas en Redes Sociales

Estadísticas

Portal Vista pueden utilizar esta función para promocionar sus ofertas a una audiencia más amplia y específica.

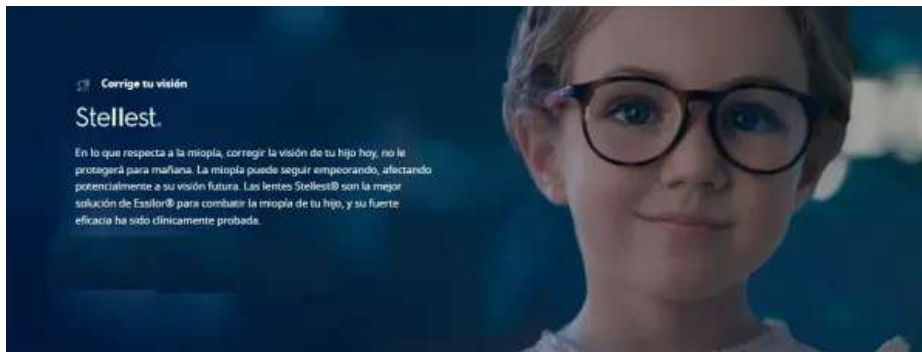


OPTOMETRIA LENTES Y TECNOLOGIA

Beneficios de las lentes Stellest

Stellest

En lo que respecta a la miopía, corregir la visión de tu hijo hoy, no le protegerá para mañana. La miopía puede seguir empeorando, afectando potencialmente a su visión futura. Las lentes Stellest® son la mejor solución de Essilor® para combatir la miopía de tu hijo, y su fuerte eficacia ha sido clínicamente probada.



Beneficios de las lentes Stellest



Corregir la miopía

Proporcionar a tu hijo una visión tan nítida como con lentes monofocales¹



Controlar la miopía

Ralentizar la progresión de la miopía en un 67% de media¹



Sin compromisos

Estético, seguro y sencillo



Relájese y proteja sus ojos

Las lentes Eyezen® son lentes monofocales optimizadas que relajan y protegen los ojos. Están diseñadas teniendo en cuenta nuestra vida moderna y conectada. Mejora su visión en persona y en las pantallas.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





OPTOMETRIA LENTES Y TECNOLOGIA

Beneficios de las lentes Stellest



¿Por qué elegir Stellest para tu hijo?

100%

de los niños se adapta completamente a las lentes Stellest® en una semana *

67%

de ralentización de la progresión de la miopía de media, en comparación con las lentes monofocales, cuando se usan 12 horas al día *

Experimenta la diferencia de las lentes Stellest

Las lentes Stellest® están diseñadas con 2 partes ingeniosamente complementarias que, cuando se combinan, tienen un poderoso efecto.



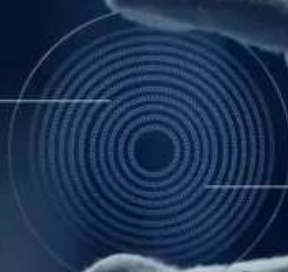
Corregir

Aportar una visión nítida con la prescripción de tu hijo.



Controlar

Ralentiza la progresión de la miopía con la tecnología Stellest®.



OPTOMETRIA LENTES Y TECNOLOGIA

Beneficios de las lentes Stellest

¿Es Stellest la lente adecuada para mi hijo?

× Ya es miope

En la actualidad, la mayoría de los niños miopes utilizan lentes oftálmicas estándar que sólo corrigen la miopía. Las lentes Stellest® no sólo corrigen la miopía, sino que también controlan su progresión.

+ Comienzo de la miopía



De nuestros expertos en miopía para ti

Soy doctor en ciencias de la visión y formo parte del equipo de I+D de Essilor® que desarrolla soluciones de control de la miopía para niños desde hace 15 años. Y, estoy muy contento, hoy, de presentar la lente Essilor® Stellest®, una innovación rompedora para frenar la progresión de la miopía en los niños.

DR DAMIEN PAILLÉ



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





OPTOMETRIA LENTES Y TECNOLOGIA

Beneficios de las lentes Stellest



Completa tus lentes Stellest con

Protege tu visión



Xperio.

Yendo más allá de la protección

[Descubrir](#)

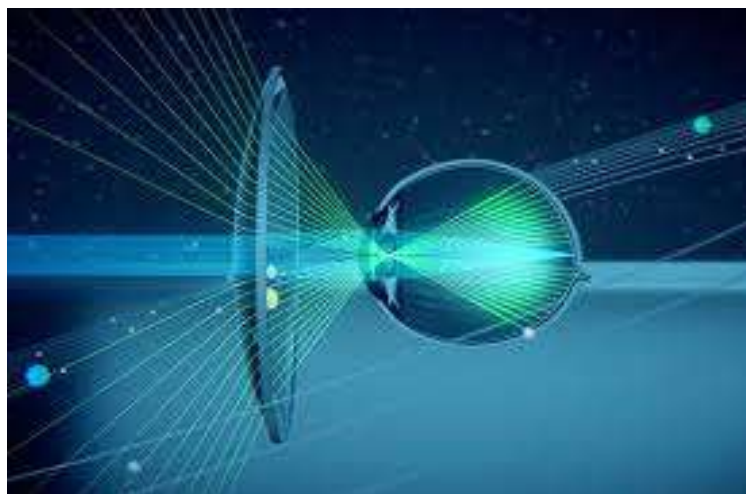
Mejora la transparencia



Crizal.

Un escudo invisible para tus lentes

[Descubre](#)

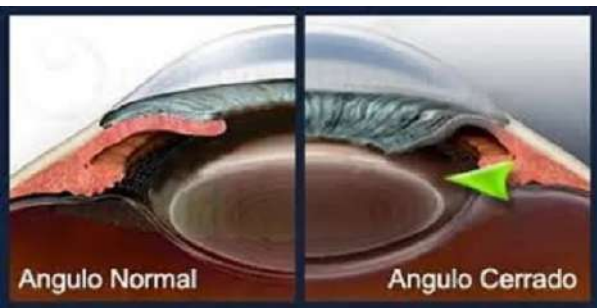


OPTOMETRIA - SALUD VISUAL

Glaucoma, ladrón silencioso de la visión

Glaucoma, ladrón silencioso de la visión, ¿cómo identificar sus síntomas?

Un total de 7,7 millones de personas están afectadas por el glaucoma, según datos de la OMS. Más de mil millones de personas en todo el mundo viven con deficiencia visual porque no reciben la atención que necesitan para afecciones como la miopía, la hipermetropía, el glaucoma y las cataratas, según datos del Informe mundial sobre la visión de la Organización Mundial de la Salud. De esos, según la organización, un total de 7,7 millones de personas están afectados debido al glaucoma, un ladrón silencioso de la visión.



Según explica Clemencia de Vivero Arciniegas, coordinadora académica Unidad de Oftalmología de la Universidad Javeriana, esta afección origina la pérdida de la funcionalidad de las fibras nerviosas. Ocurre de manera lenta y progresiva, produciendo inicialmente pérdidas pequeñas del campo visual hasta que compromete la totalidad de dichas fibras produciéndose la ceguera. En el lenguaje médico recibe el nombre de neuropatía óptica glaucomatosa. Dicha patología, en la mayoría de los casos, tiene un curso lento, crónico, progresivo e insidioso. Además de imperceptible en los estadios iniciales, manifestándose tardíamente cuando el daño es totalmente irreversible.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



OPTOMETRIA - SALUD VISUAL

Glaucoma, ladrón silencioso de la visión

Para entender un poco mejor, el nervio óptico es tejido nervioso que proviene de la retina en forma de axones en un número constante de un millón dos cientos mil, los cuales van a conformar un tronco nervioso que se extiende desde el ojo hasta la corteza occipital donde se localiza el centro de la visión, lugar encargado de la percepción de las imágenes. Este tronco nervioso se asimila a cualquier cable eléctrico, y contiene en su interior un sin número de fibras delgadas.

Y es en este punto en que la persona va perdiendo este sentido poco a poco. El campo visual es el área de cobertura de visión hacia arriba, abajo, derecha e izquierda cuando el ojo mira a un punto fijo. Como la cabeza ofrece movimientos compensatorios, la persona enferma de glaucoma no se da cuenta de su problema hasta que la condición está muy avanzada.



Los síntomas del glaucoma varían dependiendo el tipo. Por lo general, son silenciosos.

Existen una serie de condiciones que predisponen al desarrollo del glaucoma, siendo la más importante el aumento de la presión intraocular, presión que está determinada por el equilibrio entre la producción y la eliminación del humor acuoso, líquido que proviene del plasma sanguíneo encargado de nutrir estructuras avasculares del ojo como son la córnea y el cristalino que se encuentran en la porción anterior del globo ocular. Dicha presión se mide con un instrumento diseñado para este fin conocido como tonómetro y es el oftalmólogo el que se encarga de este procedimiento. También existe el factor genético con una mayor incidencia en familiares de primer grado (padres, hermanos o hijos). En el caso de que alguno de estos familiares haya quedado ciego, el curso del glaucoma usualmente es más agresivo. El ser miope o hipermetrope favorece la aparición de esta patología. Igualmente tener la córnea delgada, ya que este factor ofrece un sesgo en la precisión de la toma de la presión intraocular.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



OPTOMETRIA - SALUD VISUAL

Glaucoma, ladrón silencioso de la visión



Otros factores que predisponen al glaucoma son ser afrodescendiente o hispano, la edad avanzada, la presencia de fenómenos vasculares como el vasoespasmo, condición presente en la migraña o el fenómeno de Raynaud (coloración azul, blanco y rojo del extremo distal de los dedos en condiciones de frío extremo), característico de las enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoidea y el lupus eritematoso sistémico, la diabetes y la hipertensión arterial por comprometer los vasos sanguíneos.



Tipos de glaucoma

Existen varios tipos de glaucoma. La clasificación más sencilla los clasifica en glaucoma primario y secundario. Los glaucomas primarios se dividen en dos grupos según la apertura del ángulo iridocorneoescleral que se mide en grados. Se denomina de ángulo abierto si mide entre 35 y 45 grados y cerrado entre 0 y 25 grados. Si se encuentra la presión elevada con cambios en la cabeza del nervio óptico sugestivos de glaucoma, se llamará glaucoma de ángulo abierto. Pero si por el contrario los hallazgos son similares pero el ángulo está cerrado, se llamará glaucoma de ángulo cerrado.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



OPTOMETRIA - SALUD VISUAL

Glaucoma, ladrón silencioso de la visión

En cuanto al manejo de esta enfermedad se recomienda que las personas consulten en forma temprana y ojalá preventiva.

Como primera línea de tratamiento contamos con los medicamentos hipotensores de uso tópico que actúan bloqueando la producción del humor acuoso o ayudando a la eliminación del mismo a través de los sistemas de salida.

El uso de láseres, como el YAG láser, el argón, y el Diodo son de gran utilidad para ayudar a disminuir la producción de humor acuoso, así como para modificar la forma del iris y contribuir a la apertura del ángulo cerrado.



En casos refractarios o cuando fracasan los procedimientos anteriormente descritos, se utilizan dispositivos elaborados en silicona que tienen un receptáculo circular o cuerpo que se fija en la esclera entre los músculos recto superior y recto lateral, y un tubo que conecta la cámara anterior a dicho receptáculo. En este grupo tenemos las válvulas de Ahmed, los implantes de Baerveld y las válvulas de Molteno.

Para finalizar se debe hacer énfasis en que el glaucoma es una enfermedad seria e incapacitante, donde la prevención juega un papel fundamental. Por este motivo la recomendación a la población en general, es consultar al oftalmólogo al menos una vez al año. En dicha consulta se debe evaluar la cabeza del nervio óptico, la apertura angular de cada uno de los ojos y se debe tomar la presión intraocular. El diagnóstico precoz permite iniciar rápidamente un tratamiento temprano. El seguimiento es fundamental ya que permite evaluar la respuesta al tratamiento, y de ser necesario, cambiar de terapia modificando la historia natural y evitando la ceguera.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación

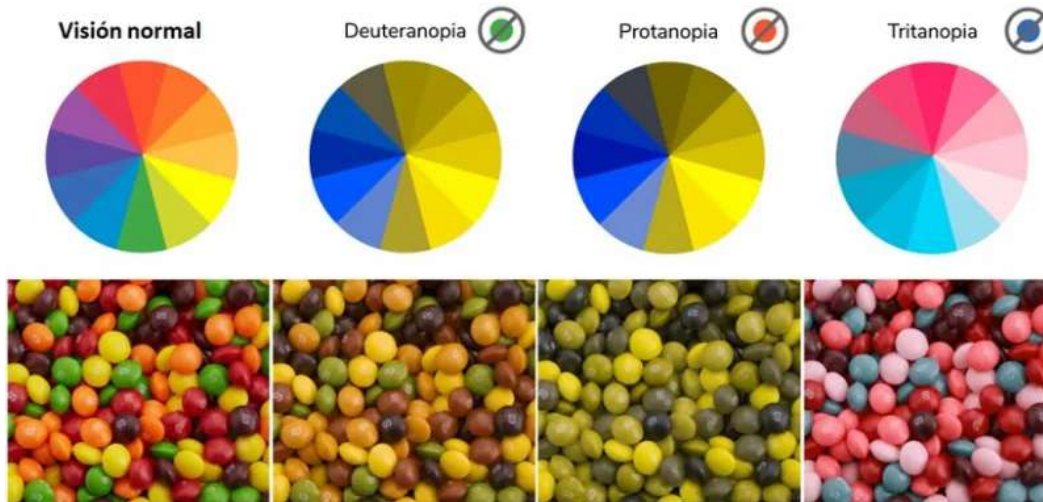


eVista



OPTOMETRIA - SALUD VISUAL

DALTONISMO



Cuando el cerebro no recibe todos los colores
Imagina que tu televisor tiene un cable suelto y de repente dejas de ver el verde o el rojo. En el ojo humano, el daltonismo funciona de forma similar: es un fallo en los “sensores” de la retina que nos impide percibir ciertos matices de la luz.

1. Los Tres Guardianes del Color (Conos)

En el fondo de tu ojo, en la retina, existen dos tipos de células: los bastones (que ven en la oscuridad) y los conos (que ven el color). Tenemos tres tipos de conos: unos para el Rojo, otros para el Verde y otros para el Azul. Al mezclarse la información de estos tres, el cerebro crea los millones de colores que conocemos.

2. ¿Dónde está el fallo?

El daltonismo ocurre cuando uno de estos tipos de conos falta o no funciona correctamente debido a un error genético. Deuteranopatía: Es la más común; faltan o fallan los conos del color verde. Protanopatía: Fallan los conos del color rojo. En ambos casos, el cerebro se confunde y mezcla el rojo con el verde, viendo ambos como tonos de café o amarillo.

3. El Gen de la “X”

Anatómicamente, el daltonismo es mucho más común en hombres (8%) que en mujeres (0.5%). Esto se debe a que el gen responsable del color está en el cromosoma X. Como los hombres solo tienen un cromosoma X, si este falla, no tienen un “respaldo” para compensar el error, a diferencia de las mujeres que tienen dos.

4. ¿Existe cura mecánica?

El daltonismo no es una enfermedad que progrese, es una condición estructural. No se puede “curar”, pero existen gafas con filtros especiales que ayudan a separar las longitudes de onda de la luz, permitiendo que el cerebro logre distinguir colores que antes veía iguales.

¡El color no está en el objeto, sino en la capacidad de tus células para interpretarlo!

AVISO MÉDICO IMPORTANTE: El contenido aquí presentado es informativo. Si la dificultad para distinguir colores se acompaña de pérdida repentina de visión, dolor ocular o destellos de luz, busca atención médica. Este material no reemplaza la consulta médica profesional.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



OPTOMETRIA - SALUD VISUAL

DALTONISMO



Escrito por David Turbert, Revisado por Stacey J Kruger, MD, Published Jul. 16, 2025

El daltonismo es una afección en la cual no se pueden ver los colores de manera normal. También se conoce como deficiencia de color. En el daltonismo generalmente la persona no puede distinguir entre ciertos colores. Con frecuencia no distinguen los verdes de los rojos y, a veces, los azules.

En la retina hay dos tipos de células que detectan la luz. Esas células se llaman bastoncillos y conos. Los bastoncillos solo detectan la luz y la oscuridad y son muy sensibles a los niveles bajos de luz. Los conos detectan los colores y están concentrados cerca del centro de la visión. Hay tres tipos de conos: unos detectan el rojo, otros el verde y otros el azul. El cerebro usa la información que envían los conos para determinar el color que percibimos. El daltonismo puede ocurrir cuando un tipo o más de conos están ausentes, no funcionan o detectan un color diferente de lo normal. El daltonismo grave ocurre cuando los tres tipos de conos están ausentes. El daltonismo leve ocurre cuando los tres tipos de conos están presentes, pero uno de ellos no funciona bien. Detecta un color diferente de lo normal.

Hay distintos grados de daltonismo. Algunas personas con deficiencias leves para ver los colores detectan los colores normalmente cuando hay buena luz pero tienen dificultad en la luz tenue. Otras no pueden distinguir ciertos colores en ningún tipo de luz. La forma más grave de daltonismo, en la cual todo se ve en distintos tonos de gris, es poco común. El daltonismo suele afectar ambos ojos por igual y se mantiene estable a lo largo de toda la vida. Por lo general se nace con daltonismo, pero en algunos casos puede adquirirse más tarde en la vida. Un cambio en la manera de ver los colores puede indicar la presencia de un problema más serio. Toda persona que note un cambio en la manera en que percibe los colores debe consultar a un oftalmólogo.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



OPTOMETRIA - SALUD VISUAL

DALTONISMO



LO QUE TIENES QUE SABER SOBRE EL DALTONISMO

Los síntomas del Daltonismo

Los síntomas del daltonismo pueden ser desde leves hasta intensos. Muchas personas tienen síntomas tan leves que no se dan cuenta de que tienen deficiencia de color o de que no ven bien los colores. A veces los padres notan un problema solo cuando el niño está aprendiendo los colores.

Los síntomas incluyen:

dificultad para ver los colores y su brillo de la manera usual
no poder notar la diferencia entre distintos tonos de un mismo color o entre colores similares. Esto sucede mayormente entre el rojo y el verde o entre el azul y el amarillo

Salvo en la forma más grave, el daltonismo no afecta la agudeza visual. La incapacidad absoluta para ver ningún color y ver todo en tonos de gris se llama acromatopsia. Esta afección es poco común y a menudo está asociada a:

ambliopía u ojo perezoso (visión deficiente por un ojo en el cual la vista no se desarrolló normalmente durante la infancia)
nistagmo (movimientos oculares rápidos involuntarios)
sensibilidad a la luz y
visión deficiente

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista



OPTOMETRIA - SALUD VISUAL

DALTONISMO

Las causas del daltonismo

La mayoría del daltonismo es congénito, lo que significa que se nace con él. Generalmente se transmite de madre a hijo.

Estos defectos se deben a una ausencia parcial o total de los conos en la retina. Los conos ayudan a distinguir los colores rojo, verde y azul.

La mayoría de los problemas de la visión de color que aparecen más adelante en la vida son resultado de:

- una enfermedad
- un traumatismo
- los efectos tóxicos de algunos medicamentos
- una enfermedad metabólica o
- una enfermedad vascular

Los defectos de la visión de color causados por una enfermedad no se entienden tan bien como los defectos congénitos. El daltonismo debido a una enfermedad específica a menudo afecta cada ojo de manera diferente, y suele empeorar con el tiempo. La pérdida de la visión de color adquirida puede ser el resultado de daño a la retina o al nervio óptico.

¿Quién está en riesgo de contraer daltonismo?

Los hombres tienen un riesgo mucho mayor de nacer con daltonismo que las mujeres, quienes rara vez tienen este problema. Se calcula que uno de cada diez hombres tiene alguna forma de deficiencia de color.

Ciertas enfermedades pueden aumentar el riesgo de tener deficiencia de color adquirida, entre ellas:

- el glaucoma
- la diabetes
- la degeneración macular
- la enfermedad de Alzheimer
- la enfermedad de Parkinson
- el alcoholismo crónico
- la leucemia y
- la anemia falciforme

Ciertos medicamentos también pueden aumentar su riesgo de contraer daltonismo. La hidroxycloroquina (Plaquenil) puede causar daltonismo. Se usa para tratar la artritis reumatoide, entre otras afecciones.

Diagnóstico del daltonismo

El oftalmólogo puede hacerle una prueba sencilla para determinar si tiene daltonismo.



Portal Vista
Información y Educación



eVista



MODA Y ESTILO

Tendencias en moda y salud visual



La Revista Vista es uno de los referentes editoriales más importantes para la industria óptica en el mercado hispanohablante (especialmente en Latinoamérica y España). Se centra en la intersección entre la salud visual, la tecnología y el diseño de moda.

Ejes Temáticos de la Revista

Para referencias sobre moda y estilo, la revista suele dividir su contenido en:

Tendencias de Pasarela: Cómo las marcas de lujo (Luxottica, Safilo, Kering) adaptan los conceptos de alta costura a los armazones.

Materiales Innovadores: Artículos sobre el uso de acetatos biodegradables, titanio ultra ligero y materiales impresos en 3D.

Colorimetría: Análisis de los colores de la temporada (como el Color del Año de Pantone) aplicados a los lentes oftálmicos y de sol.

Diseño de Autor: información de diseñadores emergentes que están rompiendo el molde tradicional de la óptica.



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





MODA Y ESTILO

Tendencias en moda y salud visual

Tendencias en moda y salud visual, octubre no solo marca el inicio de la temporada de otoño en muchos lugares, sino que también es reconocido como el Mes de la Salud Visual, una oportunidad para concientizarse sobre la importancia de cuidar nuestra vista. En estos tiempos donde la tecnología y el uso constante de pantallas están presentes en nuestras vidas diarias, proteger nuestros ojos se vuelve más esencial que nunca.



Sin embargo, la salud visual no tiene por qué estar reñida con la moda. Hoy en día, las gafas oftálmicas y de sol no solo cumplen una función protectora y correctiva, sino que se han convertido en accesorios fundamentales que complementan el estilo personal de quienes las usan. Este octubre, se presenta una perfecta ocasión para combinar moda y salud visual. Te invitamos a explorar las últimas tendencias en gafas mientras aprendes cómo proteger tus ojos de manera eficaz y moderna.



MODA Y ESTILO

Tendencias en moda y salud visual

Innovaciones en Salud Visual y Estilo: Las Gafas de esta Temporada

Las tendencias en gafas para esta temporada llegan con una fuerte apuesta por diseños versátiles y atrevidos que mezclan lo clásico con lo moderno. Las formas marcadas, los marcos robustos y los acabados metálicos serán protagonistas tanto en gafas oftálmicas como de sol. ¿Qué mejor manera de cuidar tus ojos que eligiendo monturas que combinen con tu personalidad y estilo?



2. Acabados Metálicos y Texturizados

Otro elemento que marcará esta temporada son los marcos metálicos. Estos no solo aportan un toque de elegancia y sofisticación, sino que también evocan un estilo vintage renovado. Ya sea en tonalidades doradas, plateadas o en colores más audaces, los acabados metálicos son la elección perfecta para aquellos que buscan destacar.



3. Detalles Innovadores: La Clave para Personalizar tu Look

Los pequeños detalles pueden hacer una gran diferencia, y este año las gafas no son la excepción. Las aplicaciones en las varillas y los diseños “al aire” con espacios vacíos que le dan un aire ligero a la montura están ganando terreno. Estas innovaciones aportan una estética única y contemporánea, que convierte a las gafas en auténticas piezas de diseño.

Para aquellos que buscan personalización y un estilo que sobresalga, estas monturas son ideales. La posibilidad de jugar con detalles minimalistas o maximalistas permite que cada persona encuentre el par de gafas que mejor refleje su esencia.

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





MODA Y ESTILO

Tendencias en Gafas para Hombres: Clásico y Moderno a la vez

Los hombres no quedan fuera de esta tendencia. Aunque los diseños masculinos tienden a ser más sobrios, esta temporada se están incorporando detalles modernos que elevan el estilo tradicional. Las gafas rectangulares, con tonalidades tierra y monturas gruesas, se posicionan como una tendencia clave para ellos. Estas opciones son ideales para quienes buscan proyectar una imagen de seguridad y estilo, mientras cuidan su salud visual.

Las marcas como Arnette y Ray-Ban han presentado colecciones que combinan lo clásico con un toque moderno, ofreciendo gafas que se adaptan tanto a ambientes profesionales como a estilos de vida más casuales.

El Impacto de la Salud Visual en la Moda

Si bien las tendencias son emocionantes, es importante recordar que la función principal de las gafas sigue siendo la protección de la salud visual. El uso de gafas de sol, en particular, no solo tiene un impacto estético, sino que es fundamental para proteger los ojos de los efectos dañinos de los rayos ultravioleta (UV). Exponer los ojos a radiación UV puede causar problemas graves a largo plazo, como cataratas, degeneración macular y pterigión, entre otros.



Moda y Salud Visual van de la Mano

En la Salud Visual, es fundamental prestar atención tanto al estilo como a la salud de nuestros ojos. Las tendencias en gafas de esta temporada nos muestran que es posible mantener una visión saludable mientras seguimos las últimas modas. Desde monturas llamativas hasta innovaciones en lentes, las opciones son amplias y variadas para satisfacer todos los gustos.



MODA Y ESTILO

Las mejores tendencias en gafas para 2026 que Debes Probar



Al comenzar el nuevo año, puede que sea el momento de plantearte renovar tu look con unas gafas graduadas o de sol nuevas. Estos accesorios desempeñan un papel fundamental en tu aspecto diario, y unas gafas adecuadas pueden elevar tu estilo a un nivel superior. En el mundo actual, tan preocupado por la moda, es esencial estar al día de las mejores tendencias en gafas para 2026 y asegurarte de lucir lo mejor posible.



Las mejores tendencias y estilos de gafas redondas en 2026

Con las tendencias de la moda cambiando constantemente, puede ser difícil saber qué elegir. Por eso nos hemos propuesto ayudarte a estar a la última. Las gafas suelen ser lo primero que la gente ve en ti, y un par con estilo puede cambiar las reglas del juego. Hay muchos estilos de monturas transparentes de moda, tanto para hombres como para mujeres, que están ganando popularidad este año, y hemos reunido lo mejor de lo mejor para que elijas.



¿Están de moda las gafas de aviador y sientan bien a todo el mundo?



Cómo peinar las gafas para conseguir el mejor aspecto y la mejor sensación

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





MODA Y ESTILO

Las mejores tendencias en gafas para 2026 que Debes Brobar

Nuestra colección presenta una amplia gama de estilos, desde las clásicas monturas de gafas redondas hasta las modernas formas de ojo de gato, en una gran variedad de materiales y colores. Seguro que encuentras el par perfecto de gafas de moda que se adapte a tu estilo y realce tu mirada. ¿A qué esperas? Actualiza tus gafas este nuevo año y empieza el año con buen pie con unas gafas graduadas ecológicas de moda que sean funcionales y modernas.



Un consejo: tus elegantes gafas deben equilibrar la forma de tu rostro. Por este motivo, con cada par de gafas de moda que aparece en este blog, nos hemos asegurado de incluir todas las formas de rostro y tonos de piel que mejor combinan con ellas. Así que, sin más preámbulos, veamos las mejores tendencias en gafas para el verano de 2026:

1. Gafas de ojo de gato sin montura

Empezamos la lista de las últimas tendencias en gafas con estilo con una forma que nunca pasa de moda. A las mujeres les encantan las gafas de ojo de gato. Son perfectas para cualquier estación y ocasión. Hay algo en ellas que aumenta la confianza. Sabemos que a todas nos gustan las gafas que nos hacen sentir frescas y cómodas, ¿no es eso lo que tienen las gafas de ojo de gato? Las gafas ovaladas elevan instantáneamente tu estilo sin hacer el más mínimo esfuerzo. Así que no te sorprendería que la primera montura de las últimas tendencias en gafas fuera el ojo de gato, ¿verdad? Después de todo, sabemos que la colección Encantada te hará justicia en todos tus empeños.

Están disponibles en dos colores: Oro y Plata. Las gafas Enchanted Gold están hechas a mano con acero inoxidable de primera calidad y llevan patillas de auténtica madera de ébano. Combinan a la perfección las vibraciones vintage con un aspecto minimalista. Si buscas una sensación apenas perceptible, elige la Colección Encantada.



Enchanted Gold
Eyeglasses



MODA Y ESTILO

2. Gafas redondas grandes

Las gafas son probablemente los primeros en la lista de accesorios que compra cualquier persona. Ya sean gafas de sol o de vista, son una prioridad y cambian las reglas del juego en el mundo de la moda. Si es la primera vez que compras gafas, las formas como las monturas redondas son un buen punto de partida.

Una de las tendencias más llamativas en gafas para el verano de 2026 son las gafas oversize. La regla también se aplica a las monturas de gafas elegantes. Por lo tanto, te recomendamos que eches un vistazo a la colección Joy de gafas redondas grandes. Están disponibles en dos colores que combinan bien con cualquier atuendo que te pongas. Las gafas Joy Rose están fabricadas a mano con acero inoxidable de primera calidad y cuentan con patillas de auténtica madera de ébano.



Joy Rose Gold
Eyeglasses



3. Gafas de aviador metálicas

Este año, la moda gira en torno a recuperar las buenas viejas tendencias. Estamos desenterrando viejos accesorios y tendencias en gafas para encontrar la forma de que vuelvan a ser chic. Con un poco de esfuerzo, sabemos que serás capaz de cautivar a la multitud con tu estilo a la moda. Si has prestado atención a lo largo de los años, sabrás que hay una forma concreta que siempre vuelve.

Te damos una pista: estas gafas se hicieron famosas en la película Top Gun, protagonizada por Tom Cruise. Nos referimos a las gafas de aviador. Inicialmente, se diseñaron para pilotos, pero poco a poco se convirtieron en monturas atemporales y de moda. Por lo tanto, no te sorprendas cuando encuentres la colección Purpose en la lista de las mejores tendencias en gafas para el verano de 2026.

Están hechas a mano con acero inoxidable de primera calidad y llevan varillas de auténtico palo rosa. Las gafas Purpose Gold tienen un borde metálico dorado y plaquetas nasales ajustables. Como resultado, tendrás unas gafas ligeras y de ajuste impecable para el tiempo caluroso.



Purpose Gold Eyeglasses



Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





MODA Y ESTILO

4. Gafas cuadradas de aviador

Como ya hemos dicho, la moda se centra en la autoexpresión. Por eso, para buscar un buen par de monturas con estilo, necesitas algo que se acerque a tu personalidad. Entonces, ¿eres tranquilo y calmado o divertido y atrevido? Tenemos un par entre las tendencias en gafas especialmente para todos los hipsters que hay por ahí. Puedes mostrar tu carácter al mundo con las gafas de la colección Drive.

No cabe la menor duda de que estas tendencias en gafas estarían en el top de tendencias en gafas para el verano. Incluyen diseños únicos que crees que nunca te comprarías. Además, la combinación de dos monturas estándar te dará algo que hará que la gente se quede boquiabierta.

Por ejemplo, las gafas Drive Gold están hechas a mano con acero inoxidable de primera calidad y llevan patillas de auténtica madera de sándalo. Añaden ese toque retro perfecto a tu look y combinan con cualquier atuendo.



Drive Gold Eyeglasses



5. Gafas de sol geométricas

Es imprescindible que te preguntes qué monturas de gafas estarán de moda en 2026. Debes estar al tanto de todas las tendencias en gafas para todas las estaciones. Si te encanta pasar tiempo al aire libre, la siguiente parte te resultará muy interesante.

El verano consiste en ir a la playa, realizar actividades al aire libre y exponerse al sol. Por tanto, tienes que buscar EL par que dé a tu conjunto el factor waw. Al igual que las gafas, las gafas de sol geométricas están de moda.

Nuestro primer par de gafas de sol no es otro que las Daze Octagon, que sacarán a relucir tu diva interior. Están diseñadas con una fina montura plateada transparente, un puente curvado y unas seductoras patillas de madera de nogal. La combinación de madera y metal hace que el producto final sea ligero y cómodo alrededor de la cara.

Además, la montura geométrica incluye lentes polarizadas de color gris oscuro, que garantizan una cobertura óptima frente al sol a la vez que un aspecto glamurosamente chic. La forma octogonal de la parte alta de la ciudad complementará cualquier cosa que decidas ponerte.

Estas gafas de moda online sientan genial a rostros rectangulares, cuadrados, romboidales, de corazón y oblongos.

[Ver max Informacion](#)

6. Gafas de sol redondas de gran tamaño

7. Gafas retro cuadradas bicolor

8. Gafas de sol de carey

9. Gafas de sol de aviador totalmente negras

La tendencia de las gafas de sol de aviador queda genial en rostros ovalados, romboidales, redondos, rectangulares, cuadrados, oblongos y en forma de corazón.



Daze Sunglasses



MODA Y ESTILO

Gafas de Ver Tres Tendencias que Triunfarán en 2026



Las monturas retro están de vuelta y estos tres ejemplos lo demuestran



Accesorios Gafas de ver: tres tendencias que triunfarán en 2026

Las monturas retro están de vuelta y estos tres ejemplos lo demuestran

Al igual que ocurre con el prêt-à-porter y la marroquinería, las gafas de ver, como las de sol, cambian al ritmo de las influencias y tendencias que vemos en las pasarelas de las principales firmas y casas de moda. Tras el regreso triunfal de las gafas Bayonetta, ese modelo tan noventero de monturas cuadradas o rectangulares que volvió a ponerse en moda gracias a la estética office siren, la moda parece inclinarse ahora hacia monturas más grandes y maximalistas, aunque siempre con ese aire vintage que las hace irresistibles.

Tanto si cubren la mitad de la cara como si adoptan líneas más dinámicas, estas tres tendencias en gafas graduadas serán perfectas para actualizar tus looks durante los próximos doce meses.

3 tendencias de pasarela

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





MODA Y ESTILO

Gafas de Ver Tres Tendencias que Triunfarán en 2026

Monturas plateadas en Prada

Las gafas ultra grandes todavía tienen mucho que decir. La prueba estuvo en el desfile de Prada, donde se reinventan con formas hexagonales, contornos metálicos plateados y un aire casi futurista. Una alternativa más atrevida y sofisticada a las clásicas gafas de aviador.



Prada, primavera-verano 2026.
GoRunway.com



Prada, primavera-verano 2026.
GoRunway.com



Gafas rectangulares SL 780, de Saint Laurent



Gafas plateadas, de Gentle Monster

MODA Y ESTILO

Gafas de Ver Tres Tendencias que Triunfarán en 2026

Las monturas immaculadas de The Attico

¿Quién dijo que las monturas blancas eran una mala elección? Desde luego, no la marca italiana dirigida por Gilda Ambrosio y Giorgia Tordini. Para aportar un aire sofisticado a sus siluetas de oficina ultrasexy, la firma apuesta por monturas de líneas dinámicas, únicamente en blanco.



Gafas con montura geométrica, de Moncler Eyewear



Gafas Zena, de Ray-Ban

Vista
Salud pública, humana, VISUAL y social



Portal Vista
Información y Educación



eVista





MODA Y ESTILO

Gafas de Ver Tres Tendencias que Triunfarán en 2026

Las monturas 'cat-eye' de Bottega Veneta

Adiós a las gafas rectangulares noventeras: la nueva tendencia en la oficina son las monturas estilo mariposa o cat-eye. Además de alargar la mirada, aportan a cualquier look un toque retro, pero habrá que estar atentos para escoger bando: negro o con efecto Carey.



Bottega Veneta, primavera-verano 2026.



Bottega Veneta, primavera-verano 2026.



Gafas montura cat eye, de Saint Laurent Eyewear

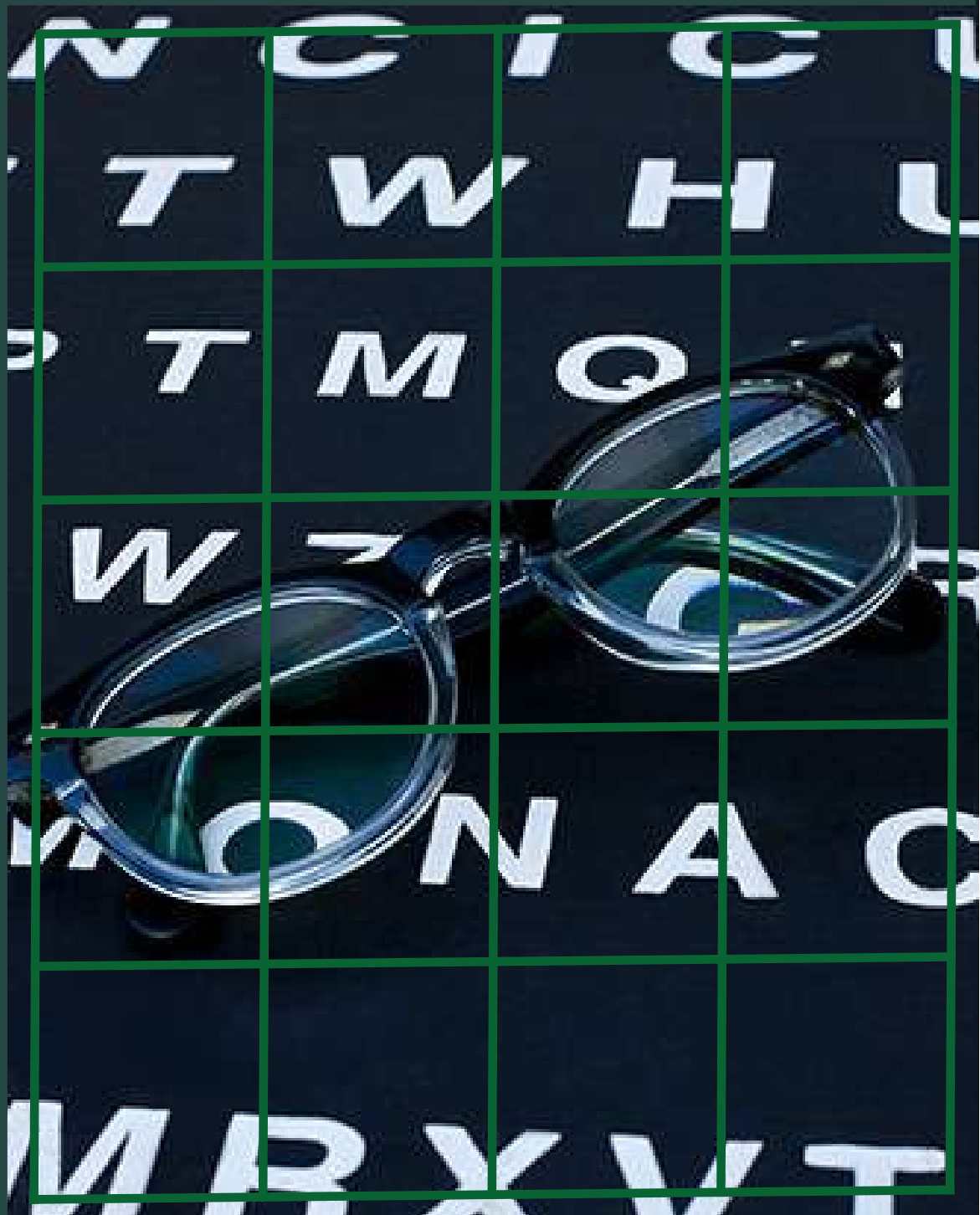


Gafas montura cat eye, de Saint Laurent Eyewear



Vista

Salud pública, humana, VISUAL y social Photo by [Marco Palumbo](#) on [Unsplash](#)



Portal Vista
Información y Educación

eVista